

OBRIGADO POR TER COMPRADO O SEU RELÓGIO TIMEX.

FUNÇÕES

Hora/data (formato de 12 ou 24 horas • Formato MMDD/DDMM • dois Fusos Horários • Sinal horário)

Temporizadores de contagem decrescente (até 24 horas • parar ou repetir no fim da contagem • dois intervalos)

Três alarmes (Diário/dias de semana/fim de semana/semanal • alarme de reserva passados 5 minutos)

Cronómetro (armazenamento de 50 voltas • evocação de resultados por data • apresentação do tempo médio e do melhor tempo

• evocação instantânea de voltas • contador de tempo decorrido)

Luz nocturna INDIGLO® com a função NIGHT-MODE®.

OPERAÇÕES BÁSICAS

SET/ OU DONE

RECALL (Para guardar as alterações e sair das regulações)

MODE OU NEXT

(Continuar no passo seguinte)



INDIGLO

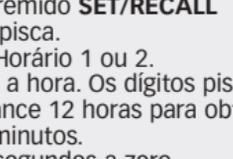
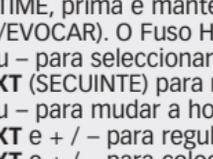
STOP/ OU RESET (Diminuir o valor. Manter premido para diminuir rapidamente)

START/LAP OU + (Aumentar o valor. Manter premido para aumentar rapidamente)

Quando estiver a fazer o acerto, cada botão tem uma função diferente tal como está indicada acima. O mostrador indica quando o botão muda de função.

NOTA: O botão **START/LAP** do seu relógio pode ser encontrado nas posições "12" ou "6". Se o seu relógio tiver o botão de **START/LAP** na posição das 12 horas, a braceleta pode ser usada de duas formas.

Passando a correia por baixo dela própria (Fig. A) ou usá-la de forma tradicional, passando-a por dentro da fivela (Fig. B).



HORA/DATA/SINAL HORÁRIO

1. No modo TIME, prima e mantenha premido **SET/RECALL** (REGULAR/EVOCAR). O Fuso Horário pisca.
2. Prima + ou - para seleccionar Fuso Horário 1 ou 2.
3. Prima **NEXT** (SECUINTE) para regular a hora. Os dígitos piscam.
4. Prima + ou - para mudar a hora. Avance 12 horas para obter AM/PM).
5. Prima **NEXT** e + / - para regular os minutos.
6. Prima **NEXT** e + / - para colocar os segundos a zero.
7. Continue com este padrão para regular o dia da semana, o mês, a data, o modo de 12 (AM/PM) ou 24 horas, o formato de data MM.DD ou DD.MM, activar/desactivar o Sinal Horário, activar/desactivar o Sinal Sonoro. Se optar por activar o Sinal Sonoro, ouvirá um sinal sonoro sempre que premir um botão, excepto INDIGLO.
8. Prima **NEXT** para regular o segundo Fuso Horário seguindo o procedimento acima indicado.
9. Prima **DONE** para sair.

SUGESTÕES:

- Prima e mantenha premido **START/LAP** (INICIAR/TEMP REPARTIDO) durante alguns instantes para ver as horas no segundo Fuso Horário.
- Prima e mantenha premido **START/LAP** durante 4 segundos para mudar o Fuso Horário apresentado.
- Noutros modos, prima e mantenha premido **MODE** para ver as Horas, liberte para voltar ao modo actual.

CRONÓMETRO

O relógio conta até 99 voltas (máx. de 100 horas) e memoriza as voltas.

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1	15:01 MIN		
	SPLIT 2	22:09 MIN	
		SPLIT 3	29:39 MIN
			SPLIT 4

OPERAÇÃO DO CRONÓMETRO:

1. Prima **MODE** até aparecer CHRONO.
2. Prima **START/LAP** para iniciar o Cronómetro. O cronómetro continua a funcionar mesmo se sair deste modo.
3. Prima **START/LAP** para obter um tempo repartido. O número da volta alterna com os últimos dois dígitos do mostrador.
4. O mostrador fica parado durante 10 segundos. Prima **MODE** para desbloquear o mostrador e ver o cronómetro em funcionamento.
5. Prima **STOP/RESET** (PARAR/RESTABELELER) para parar ou fazer uma pausa no cronómetro. Prima **START/LAP** para retomar o funcionamento do Cronómetro.
6. Quando a contagem estiver concluída, dispõe de duas opções: Prime e mantenha premido **SET/RECALL** para armazenar o resultado ou prima e mantenha premido **STOP/RESET** para limpar os valores (ambas estas acções repõem o cronómetro em 00:00:00).

SUGESTÕES:

- Quando o cronómetro está em funcionamento, aparece no mostrador da Hora o símbolo
- Ao armazenar um resultado cronometrado, o mostrador indica a memória livre disponível (número de voltas que ainda podem ser armazenadas). Cada resultado armazenado é igual ao número de voltas efectuadas mais uma volta extra para armazenar o tempo total) ou MEMORY FULL.
- Se a memória disponível for insuficiente para armazenar todos os resultados, os valores do tempo total, da data e das últimas voltas serão armazenados até à capacidade disponível.

EVOCAR RESULTADOS:

1. Prima **SET/RECALL** para entrar no modo evocar. A data do último resultado começa a piscar.
2. Prima + / - para escolher o resultado que deseja ver. Os resultados são armazenados por datas. Na mesma data podem ser armazenados vários resultados.
3. Prima **NEXT** para ter acesso aos detalhes do resultado.
4. Prima + / - para ver os tempos de Volta/Repartidos de voltas sucessivas, a MELHOR volta, a MÉDIA das voltas.
5. Para ver outros resultados, prima **NEXT** até a data começar a piscar e depois siga os passos 2-4.
6. Prima **DONE** para sair.

SUGESTÃO:

- Para ver os tempos de volta/repartidos do resultado actual, enquanto o cronómetro estiver em funcionamento, prima **SET/RECALL** e + / - para percorrer os tempos de volta/repartidos, a MELHOR volta, a MÉDIA das voltas. A volta actual não será mostrada. Enquanto o cronómetro estiver em funcionamento não pode ser visto nenhum outro resultado.

LIMPAR RESULTADOS:

1. Com o cronómetro parado, prima e mantenha premido **STOP/RESET**. Aparece a mensagem HOLD TO CLEAR LAST WRKOUT.
2. O relógio emite um sinal sonoro. O último resultado armazenado é apagado da memória.
3. Para limpar todos os resultados, continue a premir **STOP/RESET**. Aparece a mensagem HOLD TO CLEAR CHRONO MEM. O relógio emite um segundo sinal sonoro para indicar que todos os resultados armazenados foram apagados. Aparece a mensagem MEMORY 50.

PERSONALIZAR O FORMATO DA INFORMAÇÃO NO MOSTRADOR:

Pode escolher qual a informação apresentada na primeira e segunda linhas do mostrador.

1. Prima e mantenha premido **SET/RECALL**.
2. Se não existirem resultados armazenados, no mostrador aparece FORMAT/SET.
3. Se existirem resultados armazenados, será apresentado o último resultado.
4. Prima **NEXT** até aparecer a opção do formato do mostrador.
5. Prima + / - para seleccionar LAP/SPL (tempo repartido apresentado em dígitos grandes), SPL/LAP (volta apresentada em dígitos grandes), ou TOTAL RUN.
6. Prima **SET/RECALL** para sair.

NOTA: O formato TOTAL RUN permite ver o tempo total decorrido e o tempo total de actividade (tempo total de actividade = tempo total decorrido - tempo das pausas introduzidas).

Selecione o formato de apresentação TOTAL RUN como indicado acima.

1. Prima **START/LAP** para iniciar o Cronómetro.
2. Prima **STOP/RESET** sempre que desejar parar ou fazer uma pausa. O mostrador principal mostrará o tempo total decorrido - o tempo das pausas introduzidas (tempo total de actividade). O mostrador inferior continuará a correr, mostrando o tempo total decorrido desde que o Cronómetro foi iniciado.
3. Prima **STOP/RESET** para parar a contagem de tempo. Pode limpar ou armazenar o resultado.

SUGESTÕES:

- Quando tiver concluído uma contagem neste formato, o tempo total decorrido continuará a contar até o resultado ser limpo ou armazenado.
- Quando for evocado o tempo TOTAL RUN, só será apresentado o tempo total de actividade.
- O contador do tempo decorrido continuará a contar até o Cronómetro ser restabelecido. Se tomar um tempo repartido, o mostrador muda para SPL/LAP. O tempo decorrido não é armazenado na memória.

TEMPORIZADOR

1. Prima **MODE** até aparecer TIMER.
2. Prima **SET/RECALL**. Os dígitos das horas começam a piscar.
3. Prima + / - para mudar a hora.
4. Prima **NEXT** e + / - para regular os minutos.
5. Prima **NEXT** e + / - para regular os segundos.
6. Press **NEXT** e + / - para seleccionar STOP AT END (PARAR NO FIM) ou REPEAT AT END (REPETIR NO FIM).
7. Prima **DONE** (EFECTUADO) para confirmar e sair.
8. Prima **START/LAP** (INICIAR/TEMPO REPARTIDO) para iniciar o Temporizador. O temporizador continua a funcionar se sair do modo Temporizador.
9. Uma melodia de alarme toca quando o Temporizador chegar a zero ou antes de reiniciar a contagem decrescente.
10. Prima **STOP/RESET** (PARAR/RESTABELELER) para parar o Temporizador. Prima novamente para restabelecer.

SUGESTÕES:

- Quando o temporizador está a contar, aparece no mostrador das horas o símbolo
- Para as repetições da operação do Temporizador, o número da repetição aparece no canto superior direito do mostrador tanto para o Temporizador de contagem decrescente como para os Temporizadores de intervalos.
- O número máximo de repetições é 99.

TEMPORIZADOR DE INTERVALO

Pode regular dois Temporizadores que efectuam contagens decrescentes em sequência.

1. Prima **MODE** até aparecer INTTMR.
2. Prima **SET/RECALL**. INT 1 começa a piscar.
3. Prima **NEXT** e depois siga os passos 3-6 da secção Temporizador.
4. Quando voltar a INT 1 prima + / - para mudar para INT 2 (Intervalo 2).
5. Prima **NEXT** (e depois siga os passos 3-6 da secção Temporizador).
6. Prima **DONE** para confirmar e sair.
7. Prima **START/LAP** para iniciar o Temporizador. As outras operações são as mesmas que para o TEMPORIZADOR.

SUGESTÕES:

- Quando a primeira contagem decrescente chega ao fim, o Temporizador continua no intervalo seguinte não nulo programado. Entre os intervalos, INDIGLO pisca e é emitido um sinal sonoro.
- Se regular ambos os Temporizadores de Intervalo para repetir, o Temporizador efectuará a contagem decrescente de ambos os intervalos e a seguir repetirá toda a sequência.

ALARME

1. Prima **MODE** até aparecer ALM 1 (ALARME 1).
2. Prima **SET/RECALL** para regular o alarme.
3. Os dígitos das horas começam a piscar. Prima + / - para mudar a hora.
4. Prima **NEXT** e + / - para regular os minutos, AM ou PM (se o formato de apresentação da hora for de 12 horas), DAILY, WKDAYS, WKENDS, ou o dia da semana (alarme semanal).
5. Prima **DONE** para confirmar e sair.
6. Prima **START/LAP** ou **STOP/RESET** para ligar ou desligar o alarme.
7. Para programar os outros alarmes, prima **MODE** para obter ALM 2 ou ALM 3 e programe como indicado acima.

SUGESTÕES:

- Quando o Alarme está activado, aparece no mostrador da Hora o símbolo
- Quando o Alarme dispara, a luz nocturna INDIGLO® e o ícone de alarme piscam e soa um alerta. Prima qualquer botão para silenciar.
- Se não for premido nenhum botão, o alerta pára ao fim de 20 segundos e o Alarme de Reserva é activado 5 minutos mais tarde.

NOTA: O ícone do alarme aparece no mostrador apenas quando o tempo que falta para tocar for inferior a 12 horas.

Luz Nocturna INDIGLO®/FUNÇÃO NIGHT-MODE®.

1. Prima **INDIGLO** para activar a luz nocturna. A tecnologia de electroluminescência ilumina todo o mostrador do relógio à noite e em condições de fraca luminosidade.
2. Para manter a iluminação continue a premir até 3 segundos.
3. Prima e mantenha premido INDIGLO durante 4 segundos para activar a Função NIGHT-MODE®.
4. Em NIGHT-MODE®, prima qualquer botão para iluminar o mostrador do relógio durante 3 segundos.
5. Para desactivar o NIGHT-MODE®, prima INDIGLO durante 4 segundos. Esta função desactiva-se automaticamente decorridas 8 horas.

RESISTÊNCIA À ÁGUA E A CHOQUES

Se o seu relógio for resistente à água, tal será indicado por uma marca ou símbolo ().

Profundidade de Resistência à Água	*p.s.i.a. Pressão da Água Sob a Superfície
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*valor absoluto em libras por polegada quadrada

AVISO: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRIMA NENHUM BOTÃO DEBAIXO DE ÁGUA.

1. O relógio é resistente à água enquanto as lentes, botões e caixa permanecerem intactos.
2. O relógio não é um relógio para mergulhadores e não deve ser utilizado como tal.
3. Depois de exposição a água salgada, lave o relógio com água doce.
4. A resistência ao choque será indicada no mostrador ou na parte posterior do relógio. Os relógios foram concebidos para passar os testes ISO relativos à resistência ao choque. Contudo, procure não danificar o cristal/lente.

NOTA: As cores leves da esbater podem ser afectadas pela água com lixívia. As cores podem esbater-se.

PILHA

A Timex recomenda vivamente que a pilha seja substituída por um relojoeiro. Se necessário, prima o botão RESTABELELER quando substituir a pilha. O tipo de pilha está indicado na caixa do relógio. A previsão da duração da pilha é feita com base em determinadas suposições relativamente à utilização; a vida útil da pilha pode variar em função da utilização efectiva.

QUANDO DEITAR FORA A PILHA NÃO A DEITE NO FOGO. NÃO RECARREGUE A PILHA. MANTENHA AS PILHAS SOLTAS LONGE DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.