

OBRIGADO POR TER COMPRADO O SEU RELÓGIO TIMEX.

Leia cuidadosamente as instruções para compreender como é que o seu relógio Timex trabalha. O seu modelo poderá não ter todas as funções descritas neste folheto.

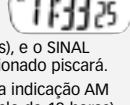
FUNCIONAMENTO GERAL



Prima o botão ❶ para percorrer as funções de hora e data, cronómetro, contador de contagem decrescente e despertador. A função da bússola está disponível em todos os modos, excepto no do despertador, premindo-se o botão ❸ (HEADING).

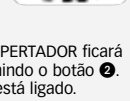
HORA E DATA

- A partir do modo da **HORA E DATA**, prima e mantenha premido com firmeza o botão ❷ para acertar o relógio.
- Os SEGUNDOS piscarão. Prima o botão ❹ para repô-los a zero.
- Prima o botão ❶ para acertar as HORAS, os MINUTOS, o DIA DA SEMANA, o MÊS, a DATA, a função de HORA NORMAL (ciclo de 12 horas) ou HORA MILITAR (ciclo de 24 horas), e o SINAL SONORO DOS BOTÕES (ligado ou desligado). O valor seleccionado piscará.
- Prima o botão ❹ para adiantar o valor seleccionado. Note a indicação AM (manhã) ou PM (tarde/noite) ao acertar as HORAS (só no ciclo de 12 horas). Mantenha premido o botão ❹ para adiantar rapidamente.
- Prima o botão ❷ para abandonar o processo de regulação.



DESPERTADOR E SINAL SONORO HORÁRIO

- Prima o botão ❷ para iniciar a regulação. As HORAS piscarão.
- Prima o botão ❹ para fazer avançar as horas. Note a indicação AM (manhã) ou PM (tarde/noite).
- Prima o botão ❶. O algarismo das DEZENAS DE MINUTOS piscará. Prima o botão ❹ para adiantá-lo.
- Repita o mesmo processo para o algarismo dos MINUTOS. Prima o botão ❷ para abandonar o modo de REGULAÇÃO.



NOTA: A seguir a cada nova regulação do despertador, o DESPERTADOR ficará ligado quando você abandonar o modo de REGULAÇÃO, premindo o botão ❷. O símbolo () será exibido, indicando que o DESPERTADOR está ligado.

Sinal sonoro

- Prima o botão ❹ para alternar entre LIGADO e DESLIGADO. Isto indica que o DESPERTADOR está ligado e activo. Ele soará durante 20 segundos, mas pode ser silenciado premindo-se qualquer dos botões.

CRONÓMETRO

- Prima o botão ❹ para iniciar a cronometragem.

NOTA: Você pode deixar o modo do CRONÓMETRO enquanto ele estiver a funcionar. No modo das HORAS DO DIA, o símbolo do cronómetro no lado esquerdo do mostrador do meio indica que o cronómetro está ligado.



- Prima o botão ❷ para parar.
- Prima o botão ❹ para reatar a cronometragem, OU prima e mantenha premido o botão ❷ para repor o cronómetro a zero.

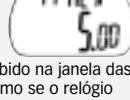
Tempos repartidos

- Inicie a cronometragem, premindo o botão ❹ conforme indicado acima. Prima o botão ❹ para fixar temporariamente o mostrador e medir um tempo repartido. O número da volta será exibido no mostrador superior. O relógio continuará a contagem.
- Prima o botão ❹ para voltar a mostrar a volta que está a decorrer.
- Quando a prova terminar, prima o botão ❷. O relógio terminará a cronometragem. O mostrador exibirá o tempo repartido final (tempo total da prova).
- Prima e mantenha premido o botão ❷ para repor o cronómetro a zero.

NOTA: Para fazer uma pausa durante a cronometragem de tempos repartidos (em que o tempo não está a ser acumulado), prima o botão ❷. Prima o botão ❹ para reatar a contagem, ou prima e mantenha premido o botão ❷ para repor o cronómetro a zero. Exibe os minutos, os segundos e os centésimos de segundo até 100 minutos (99:59:99).

CONTADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE

- Prima o botão ❷ para aumentar o número de MINUTOS. Mantenha-o premido para aumentá-los rapidamente, até um máximo de 99 minutos.
- Prima o botão ❹ para iniciar a contagem decrescente. Pode mudar para outro modo de funcionamento do relógio sem afectar o contador. (O símbolo da ampulheta é exibido na janela das HORAS DO DIA enquanto o contador estiver a contar.) Mesmo se o relógio estiver a funcionar noutro modo, o contador emitirá um sinal sonoro quando chegar ao zero. Prima qualquer dos botões para cancelar o sinal sonoro.
- Para fazer parar o contador, prima o botão ❷ (COM O RELÓGIO NO MODO DO CONTADOR).
- Prima o botão ❹ para continuar, ou prima o botão ❷ para restabelecer o contador com o valor original.



CALIBRAGEM DA BÚSSOLA

IMPORTANTE: O relógio tem de ser calibrado antes de ser usado para indicar a direcção!

Este produto incorpora a tecnologia de sensores magnéticos da PRECISION NAVIGATION, INC., de Mountainview, Califórnia., E.U.A.

Uma bússola funciona com o campo magnético da Terra; **por isso, você não pode estar junto a objectos metálicos grandes** (tais como automóveis, pontes, etc.) ou nas suas proximidades, nem junto a objectos que emitam radiação electromagnética (tais como televisores), que podem interferir com a calibragem ou o uso do relógio. Não é possível calibrar a bússola ou obter leituras precisas dentro de edifícios, comboios ou aviões.

A precisão típica de instrumentos fixados ao pulso é de +/- 10 graus. Para otimizar a precisão, recomenda-se uma calibragem opcional com duas etapas, que é descrita abaixo mais pormenorizadamente. Durante a calibragem e nas medições posteriores, é importante, tal como com todas as bússolas, observar um plano horizontal relativamente ao horizonte da Terra. A execução da calibragem ou de uma medição com o relógio não nivelado pode produzir grandes erros de medição. Também se deve ter o cuidado de evitar áreas que possam exibir concentrações de ferro superiores ao normal. Isto é especialmente verdade devido ao campo magnético relativamente fraco da Terra, quando comparado com outras fontes de campos magnéticos. Se isso não for feito, as medições podem ser imprecisas. Sempre que o valor de uma medição for suspeito, deve efectuar-se uma nova calibragem. Também se recomenda que a calibragem seja efectuada na área onde se pretende usar a bússola, ou quando o relógio tiver estado guardado durante um longo período.

Deve-se evitar guardar o relógio perto de qualquer fonte de magnetismo (computadores, electrodomésticos, televisores, etc.), pois o relógio pode adquirir uma carga magnética e isso pode tornar as medições posteriores imprecisas. Quando se suspeitar que o relógio adquiriu uma carga magnética, deve efectuar-se uma nova calibragem.

A aplicação de bons cuidados de manutenção, de calibragem periódica, e a observação das directrizes apresentadas acima ajudarão a assegurar que as medições sejam precisas, até aos limites do meio em que são efectuadas.

- Para calibrar para o norte magnético, prima **HEADING** uma vez (apenas no modo de HORA DO DIA) para ver o rumo. (Se o relógio ainda não tiver sido calibrado, aparecerá HOLD TO CAL [SEGURE PARA CALIBRAR] em vez do rumo). Prima e mantenha premido o **HEADING** até aparecer no mostrador ROTATE WATCH TWICE (RODE O RELÓGIO DUAS VEZES).

- Mantenha o relógio na horizontal relativamente ao horizonte (no seu pulso, na palma da mão, ou em cima de uma mesa não metálica. Rode o relógio lentamente até este ter dado duas voltas completas (demorando pelo menos quinze segundos a completar cada rotação). Quando tiver terminado, prima o botão **MODE** (modo).

*(Calibragem em duas etapas: Quando tiver completado a ETAPA A, prima o botão **HEADING** (medição). Não introduza um valor para o ângulo de declinação. Com o relógio a funcionar no modo das HORAS DO DIA, prima o botão **HEADING**. Será exibido um valor. Tomando nota do valor exibido, ajuste a posição do relógio até que seja exibido um valor de 150 graus. Inicie a calibragem premindo e mantendo premido o botão **HEADING** até que a legenda **ROTATE WATCH TWICE** seja exibida. Repita o processo de calibragem, conforme indicado na ETAPA A. Quando completar a calibragem, passe à ETAPA C.)*

- O relógio pedirá então que você introduza a DECLINAÇÃO. Premindo o botão **HEADING**, abandonará o modo de calibragem e deixará o relógio regulado para medir o Norte magnético. A introdução de um valor de declinação em vez disso permitirá que o relógio aponte para o Norte verdadeiro, mediante a compensação do ângulo, que varia em diferentes lugares da Terra.

- Para regular o relógio para o Norte verdadeiro, introduza o ângulo de declinação correspondente ao local onde se encontra, guiando-se pela tabela apresentada abaixo. Prima o botão **START** para adiantar as DEZENAS DE GRAUS, prima o botão **MODE** para seleccionar os GRAUS, e depois **START** para adiantá-los. Prima o botão **MODE** para seleccionar a direcção e prima depois o botão **START** para alternar entre E (Este) e W (Oeste). Prima o botão **HEADING** para abandonar a calibragem e gravar os novos valores.

CONSULTE A TABELA 1 PARA OBTEN OS ÂNGULOS DE DECLINAÇÃO DE DIVERSAS GRANDES CIDADES DO MUNDO. Para mais informações sobre declinação magnética, visite www.timex.com/expedition.

Determinação da direcção

- Mantenha o relógio nivelado relativamente ao horizonte em qualquer dos modos, excepto no modo ALARM. Carregue em **HEADING** (DIRECÇÃO) para mostrar o posicionamento da bússola em relação às 12 horas. Poderá rodar o aro do relógio para corresponder à direcção do rumo obtido. Prima o botão **HEADING** outra vez para cancelar o rumo mostrado (o rumo da bússola continuará a ser mostrado durante 10 segundos, se não for cancelado).
- Quando premir o botão **HEADING** para obter o rumo, o relógio poderá mostrar HOLD TO CAL (SEGURE PARA CALIBRAR) indicando que necessita de ser calibrado. Poderá calibrá-lo quando quiser; ver as instruções anteriores.

**Alguns modelos do relógio têm uma bolha niveladora sobre a posição das 12 horas que ajuda a calibrar a bússola. O relógio está nivelado quando a bolha estiver centrada na lente.*

LUZ NOCTURNA INDIGLO®

Prima o botão ❶ para activar a luz. A tecnologia electroluminescente usada na luz nocturna INDIGLO ilumina todo o mostrador do relógio de noite e em condições de fraca luminosidade.

FUNÇÃO NIGHT-MODE®

O seu relógio Timex está equipado com a função NIGHT-MODE®. Esta função da Timex aumenta as vantagens da luz nocturna INDIGLO®. Uma vez activada, a aplicação de pressão sobre qualquer botão fará que a luz nocturna INDIGLO se acenda durante 3 segundos. A função NIGHT-MODE é activada premindo-se e mantendo-se premido o botão ❶ durante 3 segundos. O relógio emitirá um toque, para indicar que a função NIGHT-MODE está ligada. A função NIGHT-MODE permanecerá activada durante 7-8 horas, ou até que você a desactive premindo e mantendo premido outra vez o botão ❶ durante 3 segundos.

RESISTÊNCIA À ÁGUA E A CHOQUES

Se o seu relógio for resistente à água, apresentará a indicação do número de metros de profundidade ou o símbolo ($\approx$).

Profundidade de resistência à água	Pressão debaixo de água – p.s.i.a.*
100m/328ft	160

*libras por polegada quadrada – pressão absoluta

AVISO: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA DO SEU RELÓGIO, NÃO PRIMA NENHUM DOS BOTÕES NEM PUXE A COROA PARA FORA DEBAIXO DE ÁGUA.

- O relógio só é resistente à água enquanto o vidro, os botões e a caixa permanecerem intactos.
- O relógio não é um relógio de mergulhador e não deve ser usado para mergulhar.
- Lave o relógio com água doce depois de ter estado em contacto com água salgada.
- Resistência a choques:** Se o seu relógio for resistente a choques, isso estará indicado no mostrador ou no verso da caixa do relógio. Os relógios Timex resistentes a choques estão concebidos de modo a passarem no teste ISO de resistência a choques. Contudo, evite danificar o vidro.

PILHA

A Timex recomenda vivamente que a pilha seja substituída por um relojoeiro ou joalheiro. O tipo de pilha vem indicado na parte de trás do relógio. Depois de substituir a pilha, carregue no interruptor interno de reset, se este estiver presente. A vida da pilha é estimada assumindo certas características de uso; a duração da pilha variará, dependendo do seu uso real.

NÃO DEITE A PILHA VELHA NO FOGO. NÃO RECARREGUE A PILHA. MANTENHA AS PILHAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.