



Classic 50 Move+

Bedienungsanleitung

Table of Contents

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE UND WARNUNGEN	3
LIEFERUMFANG	3
FUNKTIONEN DER UHR UND DER KNÖPFE	3
IHRE TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+ TRAGEN	4
IHRE TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+ VERWENDEN	4
ERSTE SCHRITTE	4
BATTERIE	4
WASSER- UND STOSSFESTIGKEIT	5
AN DER UHR	5
UHRZEIT UND DATUM EINSTELLEN	5
SIGNALTÖNE	6
INDIGLO® ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG	7
FUNKTION NIGHT-MODE®	7
AKTIVITÄTS-TRACKER-DATEN ANZEIGEN	7
CHRONOGRAPH (Stoppuhr)	8
INTERVALL-TIMER	9
TIMER	11
DEN TIMER EINSTELLEN	11
GEBRAUCH DES TIMERS	11
ÜBERPRÜFEN-MODUS	11
SYSTEMEINRICHTUNG	13
BENUTZEREINRICHTUNG	13
ZIELEINRICHTUNG	14
TERMINE	15
SYNC	16
DIE UHR ZURÜCKSETZEN	16
DIE TIMEX CONNECTED-APP	17
DIE TIMEX CONNECTED-TELEFON-APP INSTALLIEREN	17
ERSTKOPPLUNG	17

NFC-SYNC	17
BLUETOOTH SMART-SYNC	18
DATEN VON IHRER UHR IN DIE APP ÜBERTRAGEN.....	19
TIMEX CONNECTED-NAVIGATIONSFELD.....	20
TIMEX CONNECTED-STARTSEITE.....	21
TRAININGSÜBERSICHT/BERICHTSSEITE	22
TRAININGSLISTENSEITE	23
TRAININGSDetailSEITE.....	24
TRAININGSDetailGRAFIK	25
TRAININGSEINHEITEN AUF DIE WEBSITES VON DRITTANBIETERN HOCHLADEN	26
UHRENSTEUERUNG.....	28
KALENDER	30
APP-EINSTELLUNGEN	32
ABOUT (INFO)	33
HELP (HILFE)	33
FCC-HINWEIS (USA)/IC-HINWEIS (KANADA)	34
KONFORMITÄTSErKLÄRUNG	35

Vielen Dank für Ihren Kauf der TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+!

<http://www.timex.com/classic50move>

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE UND WARNUNGEN

1. Dieser Herzfrequenzmonitor ist kein Medizinprodukt und für Personen mit schweren Herzleiden nicht empfohlen. Fragen Sie stets Ihren Arzt um Rat, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.
2. Es ist nicht sicher und lenkt ab, die Informationen auf der Anzeige abzulesen, während Sie sich in Fahrt befinden, und kann zu einem Unfall oder Zusammenstoß führen. Prüfen Sie Ihre Messwerte nur, wenn dies sicher ist. Detailinformationen hierzu finden Sie in den Anleitungen.

LIEFERUMFANG

1. TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+
2. Schnellstart-Anleitung

FUNKTIONEN DER UHR UND DER KNÖPFE

- Sportuhr
- Beschleunigungsmesser, wird für das Aktivitäts-Tracking den ganzen Tag über verwendet
- Ziel-Tracking und Signal
- Bluetooth Smart- und NFC-Wireless-Verbindung mit der TIMEX Connected-App
- Terminanzeige (nach Kopplung mit der TIMEX Connected-App)
- Zwei Zeitzonen
- Drei Signaltoneinstellungen mit 5 Minuten Backup
- Option für Stundensignal
- 100-Stunden-Stoppuhr mit 50-Runden-Speicherung
- Intervall-Timer
- 24-Stunden Countdown-Timer
- INDIGLO-Zifferblattbeleuchtung mit NIGHT MODE-Funktion

Knopffunktionen - mit Sekundärfunktion des Knopfes in Klammern. Sekundärfunktionen werden auf dem Display angezeigt.



Den Modusknopf „Mode“ wiederholt drücken, um Modi zu durchlaufen: Chrono (Stoppuhr), Interval Timer (Intervall-Timer), Timer, Review (Überprüfen), Setup (Einrichten), Appointment (Termin), Alarms (Signaltöne), Sync.

Den Modusknopf drücken, um aktuellen Modus zu verlassen und zur Tageszeit zurückzukehren.

IHRE TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+ TRAGEN

Die TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ kann an jedem Handgelenk getragen werden; einfach das Band bequem anlegen und los geht's!

IHRE TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+ VERWENDEN

Ihre Uhr ist nicht nur eine robuste Stopp- und Trainingsuhr mit 50-Runden-Speicher, sondern umfasst auch einen integrierten Beschleunigungsmesser, der all Ihre Aktivitäten während des Tages erfasst. Der integrierte Sensor wird automatisch aktiviert, wenn Sie die Uhrzeit manuell einstellen (nach dem Zurücksetzen) oder nach der ersten Synchronisierung mit der TIMEX Connected-App. Die Uhr verfolgt und zeigt Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch an und speichert Aktivitätsdaten für die letzten sieben Tage. Sie können aber einen praktisch unbegrenzten Speicher nutzen, wenn Sie Ihre Daten in die kostenlose TIMEX Connected-App übertragen.

HINWEIS: Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ setzt Ihre Aktivitäts-Tracker-Daten um Mitternacht automatisch zurück.

ERSTE SCHRITTE

Sie können für die Einrichtung der TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ die Uhr selbst oder ein kompatibles Mobilgerät verwenden.

Prüfen Sie hier, ob Ihr Gerät kompatibel ist: <http://www.timex.com/classic50move>

BATTERIE

Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ wird mit einer Batteriezelle (CR2025) gespeist, die vom Benutzer ausgewechselt werden kann. **Timex empfiehlt aber dringend, die Batterie in einem Uhren- oder Schmuckgeschäft auswechseln zu lassen.** Die Lebensdauer der Batterie in Ihrer TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ beträgt ca. 15 Monate. Die Lebensdauer der Batterie wird aufgrund bestimmter Durchschnittswerte geschätzt und ist abhängig vom tatsächlichen Gebrauch.

BATTERIE NICHT INS FEUER WERFEN. SIE IST NICHT AUFLADBAR. BATTERIEN VON KINDERN FERNHALTEN.

WASSER- UND STOSSFESTIGKEIT

Ihre Uhr ist bis zu 100 Meter oder 328 ft (160 Pfund p.s.i.a.) wasserbeständig.

ACHTUNG: UM WASSERBESTÄNDIGKEIT ZU BEWAHREN, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.

1. Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
2. Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
3. Nach Kontakt mit Salzwasser Uhr mit klarem Wasser abspülen.
4. Die Stoßfestigkeit ist auf dem Zifferblatt oder der Gehäuserückseite angegeben. Die Uhren entsprechen den ISO-Anforderungen für Stoßfestigkeit. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, das Glas nicht zu beschädigen.

AN DER UHR

Ihre Uhr kann auf zwei verschiedene Weisen eingerichtet werden:

- TIMEX Connected-App (einfachste Methode) oder
- Einrichtungsfunktionen direkt in der Uhr

UHRZEIT UND DATUM EINSTELLEN

Wenn die Uhrzeit manuell an der Uhr eingestellt wird, werden alle zuvor in die Uhr geladenen Termine gelöscht.

1. Auf der Uhrzeitanzeige den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken und halten.
2. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um die erste oder zweite Zeitzone auszuwählen.
3. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Stundenziffern einstellen (dabei auf die Einstellung von AM/PM achten).
4. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Minutenziffern einstellen.
5. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ die Sekundenziffern auf 00 zurücksetzen.
6. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) den Monat einstellen.
7. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) den Tag einstellen.
8. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) das Jahr einstellen.
9. Den Modusknopf drücken und mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) das 12- oder das 24-Stunden-Format auswählen.
10. Den Modusknopf drücken und mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) das Datumsformat MM-TT oder TT-MM auswählen.

11. Zum Bestätigen und Beenden den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken oder den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um die Einstellungen für Zeit 2 zu ändern. Die Schritte 3 bis 11 wiederholen.

ANMERKUNGEN:

- Nicht vergessen: Die Uhr muss wieder mit der TIMEX Connected-App synchronisiert werden, um die Termine wieder zu laden.



- Auf der Uhrzeitanzeige den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) zur Anzeige der zweiten Zeitzone drücken.

SIGNALTÖNE

Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ ist mit drei Signal/Weckton-Einstellungen ausgestattet. Sind Signaltöne aktiviert, blinken die Indiglo® Zifferblattbeleuchtung und das Alarmsymbol auf und es wird ein Signalton ausgegeben. Um diese Funktionen abzuschalten, einen beliebigen Knopf drücken. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Signal 20 Sekunden lang und wird nach fünf Minuten nochmals wiederholt.

Einstellung der Weckfunktionen:

1. Den Modusknopf drücken, bis oben auf der Anzeige ALARMS (Wecker) erscheint.
2. Die obere Leiste Ihrer Classic 50 Move+ wechselt schnell von der Anzeige ALARMS zur Anzeige ALM 1.
3. Den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.
4. Mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Stundenziffern einstellen.
5. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Minutenziffern einstellen.
6. Den Modusknopf drücken und mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) AM oder PM auswählen.
7. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Weckfrequenz einstellen: DAILY (Täglich), WKDAYS (Wochentage), WKENDS (Wochenenden), MON, TUE (Dienstag), WEG (Mittwoch), THU (Donnerstag), FRI (Freitag), SAT (Samstag) oder SUN (Sonntag).
8. Zum Bestätigen und Beenden den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.
9. Zum Wechseln zu den nächsten Weckereinstellungen „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken.
10. Die Schritte 3 bis 9 wiederholen, um alle drei Weckrufe in der Uhr einzustellen.

11. Auf dem Tageszeitbildschirm wird jetzt ein Weckersymbol angezeigt. Das bedeutet, dass Weck-/Signaltöne aktiv sind.



ANMERKUNGEN:

- Die Weck-/Signaltöne können durch Drücken der einzelnen Weckfunktionen (ALM 1, ALM 2, ALM 3) sowie des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) schnell deaktiviert bzw. wieder aktiviert werden.
- Im Modus „Alarms“ (Wecker) den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken, um die drei verfügbaren Weckeinstellungen zu durchlaufen.

INDIGLO® ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG

Die für die INDIGLO-Funktion verwendete Elektroleuchttechnik erhellt bei Nacht und Dunkelheit das gesamte Zifferblatt, sodass es gut sichtbar ist.

Den INDIGLO-Knopf drücken, um das Zifferblatt der Uhr 3-4 Sekunden lang zu beleuchten, wenn die Uhr nicht im Einstellstatus ist, ansonsten wird es 6-7 Sekunden lang beleuchtet.

FUNKTION NIGHT-MODE®

Mit der NIGHT-MODE-Funktion wird die INDIGLO-Zifferblattbeleuchtung automatisch 3-4 (wenn nicht im Einstellungszustand) oder ansonsten 6-7 Sekunden lang aktiviert. Ist die NIGHT-MODE-Funktion aktiviert, wird auf dem Display ein Mondsymbol angezeigt.

Den INDIGLO-Knopf 4 Sekunden lang drücken, um die NIGHT-MODE-Funktion zu aktivieren oder zu deaktivieren.

HINWEIS: NIGHT-MODE stellt sich nach 8 Stunden automatisch ab.

AKTIVITÄTS-TRACKER-DATEN ANZEIGEN

1. Auf dem Tageszeitbildschirm den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken, um die verfügbaren Aktivitäts-Tracking-Daten zu durchlaufen (STEPS – Anz. der getätigten Schritte, DIST – insgesamt zurückgelegte Entfernung, CALS – Anzahl der verbrauchten Kalorien, DATE – Wochentag und Datum).

HINWEIS: Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ setzt die Aktivitätsdaten jede Nacht um Mitternacht automatisch zurück (alle Felder werden auf Null gesetzt).

CHRONOGRAPH (Stoppuhr)

Im Chronograph-(Stoppuhr)-Modus kann eine Trainingseinheit aufgezeichnet werden. Die Stoppuhr beginnt zu zählen: in Hundertstelsekunden bis zu einer Stunde, danach in Sekunden bis zu 100 Stunden. Das Stoppuhrsymbol blinkt während einer Trainingseinheit auf und wird stetig angezeigt, wenn die Trainingseinheit pausiert oder angehalten wurde. Die Stoppuhr läuft auch dann weiter, wenn der Chrono-Modus beendet wird.

Zum Festlegen des Anzeigeformats den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um das Format zu ändern, dann den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken, um den Vorgang zu beenden und zum Chrono-Modus zurückkehren.

1. Auf der Uhrzeitanzeige den Modusknopf drücken, bis CHRONO angezeigt wird.
2. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um die Trainingseinheit zu starten.
3. Zur Messung einer Zwischenzeit den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken. Runden- und Zwischenzeiten werden mit der Rundennummer angezeigt.
4. Ein wiederholtes Drücken des Knopfes „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) zeigt die folgenden Daten (Rundenzeit, Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch) auf der oberen Leiste an.
5. Zum Stoppen oder Pausieren der Trainingseinheit den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken.
6. Zur Wiederaufnahme der Trainingseinheit den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken.
7. Nach Abschluss der Trainingseinheit den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken, um die Trainingseinheit zu beenden.
8. Um die Chrono-Trainingseinheit zu speichern, den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) zwei Sekunden lang drücken.
9. Um die Chrono-Trainingseinheit zu verwerfen, den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) zwei Sekunden lang drücken.
10. Um die letzte gespeicherte Trainingseinheit zu löschen, den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drei Sekunden lang drücken. Um alle gespeicherten Trainingseinheiten zu löschen, den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) sechs Sekunden lang drücken.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

ANMERKUNGEN:

- Beim Schalten auf den Chrono-Modus wird auf dem Zifferblatt eine Meldung angezeigt, in der Sie aufgefordert werden, die Runden zu nummerieren, die gespeichert werden können, bis der Chrono-Speicher voll ist. Ist der Chrono-Speicher voll, wird die Meldung „MEMORY FULL“

(Speicher voll) angezeigt. Informationen zum Löschen von Trainingseinheiten entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Review (Überprüfen)“ in dieser Anleitung.

- Wenn Zwischenzeiten genommen werden, steht die Zeitanzeige für 10 Sekunden still. Den Modusknopf drücken, um die Anzeige frei zu schalten und zur Stoppuhr-Anzeige zurückzukehren.
- Gespeicherte Trainingseinheiten können nur im Chrono-Modus gelöscht werden. Der Review-Modus dient nur zum Anzeigen gespeicherter Trainingseinheiten. Anweisungen finden Sie in Schritt 10 oben.

INTERVALL-TIMER

Sie können eine Intervall-Trainingseinheit mit zwei Intervallen einrichten. Jedes Intervall kann bis auf 23 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden hochzählen.

Sie können Ihre Intervall-Trainingseinheiten so einrichten, dass sie wiederholt werden, wenn ein Intervallsatz abgeschlossen ist. Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ verfolgt die Wiederholungen für Sie und benachrichtigt Sie, wenn es an der Zeit ist, ein Intervall zu beenden und mit dem nächsten zu beginnen.

Ihre Uhr kann bis zu fünf Intervall-Trainingseinheiten speichern. Intervall-Trainingseinheiten werden mit den folgenden Informationen gespeichert: Schritte insgesamt, Kalorienverbrauch insgesamt, zurückgelegte Entfernung insgesamt, Gesamtzeit und Anzahl der Wiederholungen (falls Intervalle so eingestellt sind, dass sie sich nach dem Ende wiederholen).

1. Auf der Uhrzeitanzeige den Modusknopf drücken, bis INTTMR angezeigt wird.
2. Zum Anpassen Ihrer Intervall-Trainingseinheit den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.
3. Mit INT 1 beginnen und den Modusknopf drücken.
4. Mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Stundenziffern einstellen.
5. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Minutenziffern einstellen.
6. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Sekundenziffern einstellen.
7. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Option „Repeat at End“ (Am Ende wiederholen) oder „Stop at End“ (Am Ende stoppen) auswählen. Wird die gewünschte Einstellung angezeigt, den Modusknopf drücken.
 - „Stop at End“ (Am Ende stoppen) sollte verwendet werden, wenn Sie NICHT möchten, dass das Intervall sich wiederholt.
 - „Repeat at End“ (Am Ende wiederholen) sollte verwendet werden, wenn Sie möchten, dass das Intervall sich wiederholt.
8. Falls Ihr Intervall mehr als ein Segment enthalten soll, den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um INT 2 einzustellen. Dann den Modusknopf drücken.

9. Mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Stundenziffern einstellen.
10. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Minutenziffern einstellen.
11. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Sekundenziffern einstellen.
12. Den Modusknopf drücken und mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) „Repeat at End“ (Am Ende wiederholen) oder „Stop at End“ (Am Ende stoppen) auswählen. Wird die gewünschte Option angezeigt, mit Schritt 13 fortfahren.
 - „Stop at End“ (Am Ende stoppen) sollte verwendet werden, wenn Sie NICHT möchten, dass das Intervall sich wiederholt.
 - „Repeat at End“ (Am Ende wiederholen) sollte verwendet werden, wenn Sie möchten, dass das Intervall sich wiederholt.
13. Zum Speichern Ihrer Einstellungen für die Intervall-Trainingseinheit den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.
14. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um die Intervall-Trainingseinheit zu starten.
15. Während der Trainingseinheit wiederholt den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken, um sich per Bildlauf durch die folgenden Daten in der oberen Leiste zu bewegen: Intervallnummer, Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch.
16. Den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken, um die Trainingseinheit zu stoppen.
17. Um die Intervall-Trainingseinheit zu speichern, den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) zwei Sekunden lang drücken.
 - Wenn bereits fünf Intervall-Trainingseinheiten auf der Uhr gespeichert wurden, wird die älteste Intervall-Trainingseinheit gelöscht und die aktuellen Trainingsdaten werden gespeichert.
18. Um die Intervall-Trainingseinheit zu verwerfen, den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) zwei Sekunden lang drücken.
19. Um die letzte gespeicherte Intervall-Trainingseinheit zu löschen, den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drei Sekunden lang drücken. Um alle gespeicherten Intervall-Trainingseinheiten zu löschen, den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) sechs Sekunden lang drücken.

ANMERKUNGEN:

- Ein Sanduhr-Symbol zeigt an, dass eine Intervall-Trainingseinheit läuft. Ein blinkendes Symbol bedeutet, dass der Timer läuft. Ein stetiges Symbol bedeutet, dass der Timer pausiert.
- Gespeicherte Intervall-Trainingseinheiten können nur im Intervall-Timer-Modus gelöscht werden. Der Review-Modus dient nur zum Anzeigen gespeicherter Trainingseinheiten. Anweisungen finden Sie in Schritt 19 oben.

TIMER

Timer-Modus bietet einen Countdown-Timer mit Signalton. Timer zählt rückwärts jede Sekunde der Countdown-Zeit. Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ gibt einen Piepton aus und die Zifferblattbeleuchtung blinkt, wenn der Countdown-Timer endet (Null erreicht). Einen beliebigen Knopf drücken, um den Signalton stumm zu schalten. Sie haben für Ihren Countdown-Timer zwei Optionen: „Stop at End“ (Am Ende stoppen, einmaliger Countdown-Timer) oder „Repeat at End“ (Am Ende wiederholen, Wiederholung auf unabsehbare Zeit).

DEN TIMER EINSTELLEN

1. Den Modusknopf drücken, bis TIMER angezeigt wird.
2. Zum Festlegen des Timers den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken. Mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Stundenziffern einstellen.
3. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Minutenziffern einstellen.
4. Den Modusknopf drücken und mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Sekundenziffern einstellen.
5. Den Modusknopf drücken und mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) die jeweilige Aktion am Ende des Countdowns wählen (Am Ende stoppen oder Am Ende wiederholen).
6. Zum Speichern der Timer-Einstellungen den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.

GEBRAUCH DES TIMERS

1. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um den Countdown-Timer zu starten.
2. Zum Pausieren des Timers den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken.
3. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um den Countdown-Timer-Ablauf fortzusetzen.
4. Den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken, um den Timer zu stoppen, dann den Knopf erneut drücken und halten, um die Timer-Funktion abubrechen.

HINWEIS: Beim Verlassen des Modus läuft der Countdown-Timer weiter. Ein Sanduhr-Symbol zeigt an, dass ein Countdown-Timer läuft. Ein blinkendes Symbol bedeutet, dass der Timer läuft, ein stetiges Symbol, dass er pausiert wurde.

ÜBERPRÜFEN-MODUS

Sie können alle gespeicherten Daten für Chrono-Trainingseinheiten, Intervall-Trainingseinheiten und Ganztags-Aktivitäts-Tracking anzeigen. Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ speichert bis zu sieben Tage an Aktivitätsdaten, fünf Intervall-Trainingseinheiten und bis zu 50 Runden Stoppuhr-Trainingsdaten. Sie sollten planen, Ihre Daten in die kostenlose TIMEX Connected-App zu laden, weil Sie dadurch praktisch unbegrenzten Speicherplatz nutzen können.

Verfügbare Ganztags-Aktivitäts-Tracking-Daten: tägliche Schritte insgesamt, tägliche Entfernung insgesamt und täglicher Kalorienverbrauch insgesamt (nur verfügbar, wenn der Sensor eingeschaltet ist oder zuvor eingeschaltet war).

Verfügbare Intervall-Timer-Trainingsdaten: Trainingseinheits-Schritte insgesamt*, Trainingseinheits-Entfernung insgesamt*, Kalorienverbrauch der Trainingseinheit insgesamt* sowie Anzahl der Wiederholungen, wenn der Intervall-Timer auf „Repeat at End“ (Am Ende wiederholen) eingestellt wurde (*nur verfügbar, wenn der Sensor während der Aufzeichnung der Trainingseinheit eingeschaltet war).

Verfügbare Chrono-Trainingsdaten: Trainingseinheits-Schritte insgesamt*, Trainingseinheits-Entfernung insgesamt*, Kalorienverbrauch der Trainingseinheit insgesamt*, Gesamtdauer der Trainingseinheit, durchschnittliche Rundenzeit, beste Rundenzeit und Anzahl der gelaufenen Runden (*nur verfügbar, wenn der Sensor während der Aufzeichnung der Trainingseinheit eingeschaltet war).

1. Auf der Uhrzeitanzeige den Modusknopf drücken, bis „Review“ (Überprüfen) angezeigt wird.
2. Die Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken, um durch die Überprüfungsoptionen zu schalten und die zu prüfenden Daten auszuwählen: ACTVTY (Tägliche Aktivität), CHRONO (Stoppuhr-Trainingseinheit) und INTTMR (Intervall-Trainingseinheit).
3. Wenn Sie die zu prüfenden Messwerte ausgewählt haben, den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.
4. Die Uhr führt dann ggf. alle gespeicherten Tage auf. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um die verfügbaren Daten zu durchlaufen.
5. Den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken, um auf Details zu den Daten dieses Tages oder der jeweiligen Trainingseinheit zuzugreifen.
6. Falls mehrere Datenzeilen verfügbar sind, mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) und „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) alle Daten anzeigen.
7. Den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken, um den Vorgang zu beenden und weitere gespeicherte Daten oder Trainingseinheiten anzuzeigen.

ANMERKUNGEN:

- Tägliche Aktivitäts- und Intervall-Trainingsdaten werden automatisch überschrieben. Chrono-Trainingsdaten können aber nicht überschrieben werden. Aus diesem Grund weist die TIMEX Connected-App eine optionale Funktion auf, mit der Chrono-Trainingsdateien von der Uhr gelöscht werden können, wenn die Chrono-Trainingseinheit in die App übertragen wurde. Im Abschnitt zur TIMEX Connected-App in dieser Bedienungsangabe finden Sie dazu weitere Informationen.
- Die Kalorienverbrauchsdaten sind keine exakten Zahlen, sondern eine allgemeine Schätzung. Kalorienwerte unter 100 kcal werden als ganze Zahlen angezeigt (Dezimalstellen abgeschnitten, nicht gerundet).

SYSTEMEINRICHTUNG

1. Auf der Uhrzeitanzeige den Modusknopf drücken, bis „Setup“ (Einrichtung) angezeigt wird.
2. Ggf. den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, bis „System Setup“ (Systemeinrichtung) angezeigt wird.
3. Zum Zugriff auf das Menü „System Setup“ (Systemeinrichtung) den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.
4. Mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) die Einheit auswählen: Imperial (in, ft, mi, lbs) und Metric (metrisch, cm, m, km, kg). Dann zum Fortfahren den Modusknopf drücken.
5. Mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) die Empfindlichkeit auswählen:
 - Mid (Mittel): Standardeinstellung, die vielseitigste Einstellung für alle allgemeinen Verwendungszwecke
 - Low (Niedrig): Wird für Gehen oder leichtes Joggen niedriger Intensität empfohlen
 - High (Hoch): Wird für Benutzer mit besonderen Bewegungen beim Laufen/Gehen empfohlen (nur verwenden, wenn andere Einstellungen keine angemessenen Ergebnisse bieten)
6. Dann zum Fortfahren den Modusknopf drücken.
7. Mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) den Sensor auswählen: On (Ein, Uhr verfolgt Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch) oder Off (Aus). Dann zum Fortfahren den Modusknopf drücken.
8. Mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) das Signal auswählen: On (Ein, Uhr gibt jede Stunde Signalton aus) oder Off (Aus). Dann zum Fortfahren den Modusknopf drücken.
9. Mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) den Piepton auswählen: On (Ein, Uhr gibt bei jedem Knopfdruck einen Piepton aus) oder Off (Aus). Dann zum Fortfahren den Modusknopf drücken.
10. Mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) die Synchronisierung auswählen: Show (Anzeigen, Uhr ist für kompatible BLE-Sensoren sichtbar) oder Hide (Ausblenden). Dann zum Fortfahren den Modusknopf drücken.
11. Mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) die NFC-Auswahl vornehmen: On (Ein, Uhr kann mit NFC-Antennen kommunizieren) oder Off (Aus).
12. Wenn alle Auswahloptionen festgelegt wurden, den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken, um den Vorgang zu beenden und die Einstellungen zu speichern.
13. Den Modusknopf drücken, um zur Uhrzeitanzeige zurückzukehren, oder den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit), um mit der nächsten Option im Menü „Setup“ (Einrichtung) fortzufahren.

BENUTZEREINRICHTUNG

1. Auf der Uhrzeitanzeige den Modusknopf drücken, bis „Setup“ (Einrichtung) angezeigt wird.
2. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, bis „User Setup“ (Benutzereinrichtung) angezeigt wird.
3. Zum Zugriff auf das Menü „User Setup“ (Benutzereinrichtung) den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.
4. Mithilfe des Knopfes „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) das Geschlecht auswählen: Male (Männlich) oder Female (Weiblich). Dann zum Fortfahren den Modusknopf drücken.

5. Mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) oder „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die einzelnen Ziffern für Ihr Gewicht einstellen. Zwischen diesen Ziffern den Modusknopf drücken, um zur nächsten Ziffer zu gelangen. Wenn Sie fertig sind, den Modusknopf drücken und mit der Körpergröße fortfahren.
6. Schritt 5 wiederholen, um die Daten für Ihre Körpergröße einzugeben. Dann den Modusknopf drücken, um mit dem Alter fortzufahren.
7. Schritt 5 wiederholen, um die Daten für Ihr Alter einzugeben. Dann den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken, um den Vorgang zu beenden und die Einstellungen zu speichern.
8. Den Modusknopf drücken, um zur Uhrzeitanzeige zurückzukehren, oder den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit), um mit der nächsten Option im Menü „Setup“ (Einrichtung) fortzufahren.

ZIELEINRICHTUNG

Sie haben die Option, Ziele über die Uhr oder über die App einzurichten. Die App verfolgt und verwaltet drei Ziele (Schritt-, Entfernungs- und Kalorienverbrauchsziele). In der Anleitung zur TIMEX Connected App finden Sie Angaben zum Einrichten von Zielen. Falls Sie es vorziehen, können Sie über Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ ein Ziel festlegen. Bitte beachten: Die über die App angewendete Einstellung hat immer Vorrang.

Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ benachrichtigt Sie, wenn 50 % bzw. 100 % Ihres Zieles erfüllt sind.

1. Auf der Uhrzeitanzeige den Modusknopf drücken, bis „Setup“ (Einrichtung) angezeigt wird.
2. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, bis „Goal Setup“ (Zieleinrichtung) angezeigt wird.
3. Zum Zugriff auf das Menü „Goal Setup“ (Zieleinrichtung) den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken.
4. Mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) das Ziel wählen, das Sie auf der Uhr verfolgen möchten.
 - a. Verfügbare Zielloptionen: Off (Aus), Steps (Schritte), Distance (Entfernung) oder Calories (Kalorien)
5. Den Modusknopf drücken, um dem ausgewählten Ziel eine Nummer zuzuweisen.
 - a. Zielmaximalwerte:
 - i. Schritte: 99.999
 - ii. Entfernung: 99,99 km oder 62,09 Meilen
 - iii. Verbrauchte Kalorien: 9999 kcal
6. Mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die Nummer einstellen. Dann den Knopf „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen) drücken, um den Vorgang zu beenden und die Einstellungen zu speichern.
7. Den Modusknopf drücken, um den Setup-Modus zu beenden und zur Uhrzeitanzeige zurückzukehren.



TERMINE

Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ kann bis zu 50 Termine speichern. In der Anleitung zur TIMEX Connected-App finden Sie ausführliche Informationen zum Verwalten von Terminen.

Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ benachrichtigt Sie, wenn ein Termin ansteht. Die Benachrichtigungen erfolgen 2 Stunden, 1 Stunde, 30 Minuten oder 15 Minuten vor dem Termin (je nach Terminerinnerungs-Einstellung für den jeweiligen Termin).



Nach Synchronisierung Ihrer Termine mit Ihrer Classic 50 Move+ die Termine überprüfen. Dazu wie folgt vorgehen:

1. Den Modusknopf drücken, bis APPT angezeigt wird.
2. Mithilfe der Knöpfe „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) bzw. „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) die verfügbaren Termine durchlaufen.



HINWEIS: Die Anzeige „End of List“ (Ende der Liste) zeigt das Ende der verfügbaren Termine an. Wenn Sie sich per Bildlauf weiter nach unten bewegen, wird wieder der erste Termin in der Liste angezeigt.

SYNC

Mithilfe von Smartphone Sync kann Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ per Bluetooth Low Energy-Technologie eine Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone herstellen. Auf das Menü „Sync“ zugreifen, um die Bluetooth Low Energy-Verbindung zwischen Ihrer Uhr und Ihrer TIMEX Connected-App herzustellen.

1. Auf der Uhrzeitanzeige den Modusknopf drücken, bis „Sync“ angezeigt wird.
2. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken, um die Datenübertragung einzuleiten.
 - a. Wenn die Übertragung erfolgreich abgeschlossen wurde, wird „Sync OK“ angezeigt.
 - b. Schlägt die Übertragung fehl, wird „Sync Fail“ angezeigt.
3. Sie können jederzeit den Knopf „Stop/Reset“ (Stopp/Zurücksetzen) drücken, um den Synchronisierungsprozess zu stoppen.

HINWEIS: Alle Termine und Weck-/Signalfunktionen sind während der Synchronisierung deaktiviert. Falls gerade eine Trainingseinheit läuft, wenn die Synchronisierung eingeleitet wird, wird diese angehalten und zurückgesetzt (nicht gespeichert).



DIE UHR ZURÜCKSETZEN

Durch Durchführen des Rücksetzvorgangs wird die Uhr zurückgesetzt und alle vom Benutzer eingegebenen Daten werden gelöscht. Übertragen Sie alle Daten, die Sie beibehalten möchten, bevor Sie Ihre Classic 50 Move+ zurücksetzen.

1. Die Knöpfe „Set/Recall“ (Festlegen/Abrufen), „Mode“ (Modus), „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) und „Stop/Reset“ drücken und vier Sekunden lang gedrückt halten.
 - a. Die Uhr wird vollständig zurückgesetzt und ihr Zustand beim Erwerb wird wiederhergestellt.

DIE TIMEX CONNECTED-APP

DIE TIMEX CONNECTED-TELEFON-APP INSTALLIEREN

Die TIMEX Connected-App erfordert folgende Betriebssysteme:

Android: 4.4.2 oder höher, NFC-fähiges Gerät oder Bluetooth Smart-kompatibel

iOS: iOS 8.1.2 oder höher, Bluetooth Smart-kompatibel

Die TIMEX Connected-App stellt die einfachste und praktischste Methode zur Einrichtung und Konfiguration Ihrer TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ dar.

Sie können die TIMEX Connected-App für iOS im iTunes App Store, oder für Android im Google Play App Store herunterladen und installieren.

ERSTKOPPLUNG

Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ verfügt über zwei Antennen, NFC (Near Field Communication) und Bluetooth Smart (Bluetooth Low Energy). Sie können eine beliebige dieser beiden Methoden verwenden, um Ihre Uhr mit der TIMEX Connected-App zu verbinden.

NFC ist die zuverlässigste und einfachste Methode für Android-Benutzer zur Verbindung mit der TIMEX Connected-App. Ihre Uhr muss sich sehr nahe an der NFC-Antenne in Ihrem Telefon befinden, um eine Verbindung herzustellen.

Bluetooth Smart ist eine weitere Option für die Kopplung einer TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ mit einem Mobilgerät. Bluetooth Smart hat eine Betriebsreichweite von ca. 30 m und ist auf iOS- und Android-Geräten verfügbar.

So verbinden Sie Ihre Classic 50 Move+ mit Ihrem Mobilgerät:

1. Die TIMEX Connected-App auf Ihrem Telefon öffnen.
2. Den Datenschutz- und EULA-Richtlinien zustimmen.
3. Die Classic 50 Move+ auswählen.
4. Ihren bevorzugten Sync-Modus auswählen:
 - NFC
 - Bluetooth Smart

NFC-SYNC

5. In den Sync-Modusoptionen „NFC“ auswählen.
6. Ihre Classic 50 Move+ über die Rückseite Ihres Android-Geräts halten. Bitte beachten, dass die Uhr sich sehr nahe an der NFC-Antenne befinden muss, um eine Verbindung herzustellen.
7. Es wird ein Kopplungsfenster angezeigt und die Uhr gibt einen Ton aus. Die Uhr nicht von dieser Position entfernen, bis die Statusleiste in der App ganz gefüllt ist (was bedeutet, dass die Verbindung hergestellt wurde).

8. Im Popup-Fenster „Synchronize“ (Synchronisieren) die Option „Keep Watch Settings“ (Uhreneinstellungen beibehalten) oder „Keep App Settings“ (App-Einstellungen beibehalten) auswählen.
 - „Keep Watch Settings“ (Uhreneinstellungen beibehalten) sollte verwendet werden, wenn Sie alle an der Uhr selbst vorgenommenen Einstellungen beibehalten möchten.
 - „Keep App Settings“ (App-Einstellungen beibehalten) sollte verwendet werden, wenn Sie alle in der App vorgenommenen Einstellungen beibehalten möchten.
9. Wird „Keep App Settings“ (App-Einstellungen beibehalten) ausgewählt, müssen Sie die Rückseite Ihres Android-Geräts mit der Uhr berühren.
10. Auf dem Bildschirm „Initial Setup“ (Erstmalige Einrichtung) die Geräteregistrierungs-Informationen (Vorname, Nachname, E-Mail-Adresse und Postleitzahl) eingeben. Sie können auch per Opt-in E-Mails mit exklusiven Angeboten und Rabatten von Timex abonnieren. Dann die Schaltfläche „Submit“ (Einreichen) berühren.

HINWEIS: Standardmäßig priorisiert die Classic 50 Move+ aus der TIMEX Connected-App abgerufene Einstellungen.

BLUETOOTH SMART-SYNC

5. Die Schaltfläche „Get Started“ (Erste Schritte) berühren.
6. An Ihrer Classic 50 Move+ den Modusknopf drücken, bis oben auf dem Bildschirm „Sync“ angezeigt wird.
 - Ihre Uhr zeigt abwechselnd die Meldungen „Sync Phone“ (Telefonsynchronisierung) und „Press Start“ (Start drücken) an.
7. In der App die Schaltfläche „Next“ (Weiter) berühren.
8. An Ihrer Classic 50 Move+ den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken.
 - Ihre Uhr sucht jetzt nach Ihrem Mobilgerät.
9. In der App die Schaltfläche „Next“ (Weiter) berühren.
10. Die TIMEX Connected-App versucht nun, einen Bluetooth-Kopplungsbildschirm anzuzeigen.
 - Ist die Bluetooth-Funktion in Ihrem Gerät derzeit deaktiviert, schaltet die TIMEX Connected-App diese Funktion für Sie ein (natürlich mit Ihrer Genehmigung). Dann das Symbol „Sync“ berühren, um den Bildschirm „Watch Selector“ (Uhrenausswahl) anzuzeigen.
 - Ist die Bluetooth-Funktion in Ihrem Gerät derzeit aktiviert, zeigt die TIMEX Connected-App den Bildschirm „Watch Selector“ (Uhrenausswahl) an.
11. Auf dem Bildschirm „Watch Selector“ (Uhrenausswahl) die jeweilige Classic 50 Move+ berühren. Um erneut nach verfügbaren Uhren zu suchen, die Schaltfläche „I Don't See My Watch“ (Ich sehe meine Uhr nicht) berühren.
12. An Ihrer Uhr wird SYNC OK angezeigt, das bedeutet, dass die Kopplung abgeschlossen ist.
13. In der App die Geräteregistrierungs-Informationen (Vorname, Nachname, E-Mail-Adresse und Postleitzahl) eingeben. Sie können auch per Opt-in E-Mails mit exklusiven Angeboten und Rabatten von Timex abonnieren. Dann die Schaltfläche „Submit“ (Einreichen) berühren.

HINWEIS: Bluetooth Smart ist die einzige Verbindungsmethode, die iOS-Benutzern zur Verfügung steht. Nicht alle kompatiblen Android-Telefone sind mit einer NFC-Antenne ausgestattet. Falls dies für Ihr Telefon zutrifft, muss die Bluetooth Smart-Verbindungsoption verwendet werden.

DATEN VON IHRER UHR IN DIE APP ÜBERTRAGEN

Ihre TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ bietet eine diskrete Verbindung mit der TIMEX Connected-App. Das bedeutet, dass Ihre Uhr immer dann manuell mit der App synchronisiert werden muss, wenn Sie Daten zwischen der App und der Uhr übertragen möchten.

So werden Daten über Bluetooth Smart übertragen:

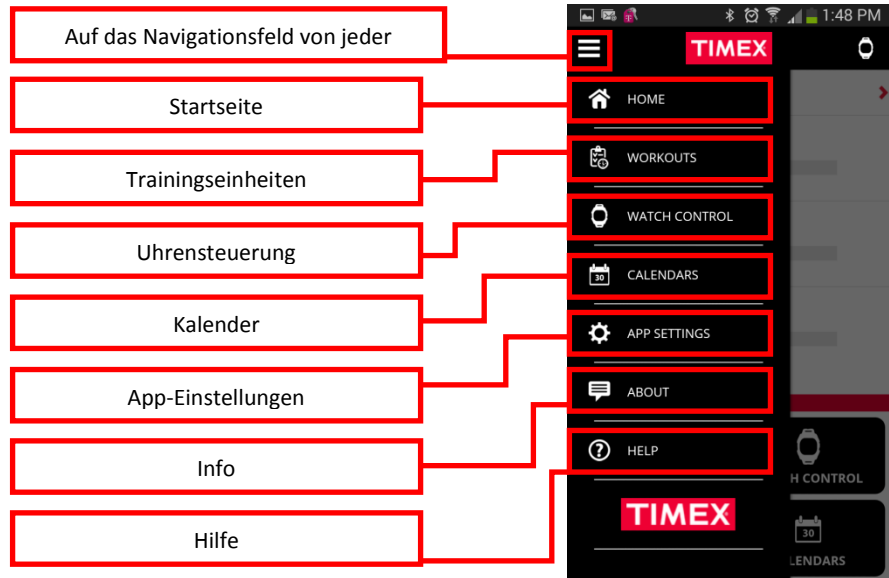
1. Auf der Startseite auf das Uhrensymbol oben rechts tippen.
2. An der Uhr den Modusknopf drücken, bis SYNC PHONE/PRESS START (Telefonsynchronisierung/Start drücken) angezeigt wird.
3. Den Knopf „Start/Split“ (Start/Zwischenzeit) drücken und dann in der App auf die Schaltfläche „Sync“ tippen.
4. Im Popup-Fenster der App die Option „Keep Watch Settings“ (Uhreneinstellungen beibehalten) oder „Keep App Settings“ (App-Einstellungen beibehalten) auswählen.
 - „Keep Watch Settings“ (Uhreneinstellungen beibehalten) sollte verwendet werden, wenn Sie alle an der Uhr selbst vorgenommenen Einstellungen beibehalten möchten.
 - „Keep App Settings“ (App-Einstellungen beibehalten) sollte verwendet werden, wenn Sie alle in der App vorgenommenen Einstellungen beibehalten möchten.
5. Auf der Uhr erscheint SYNC OK. In der App wird „Sync Complete“ (Synchronisierung abgeschlossen) angezeigt. Ihre Datensynchronisierung war erfolgreich.

So werden Daten über NFC übertragen:

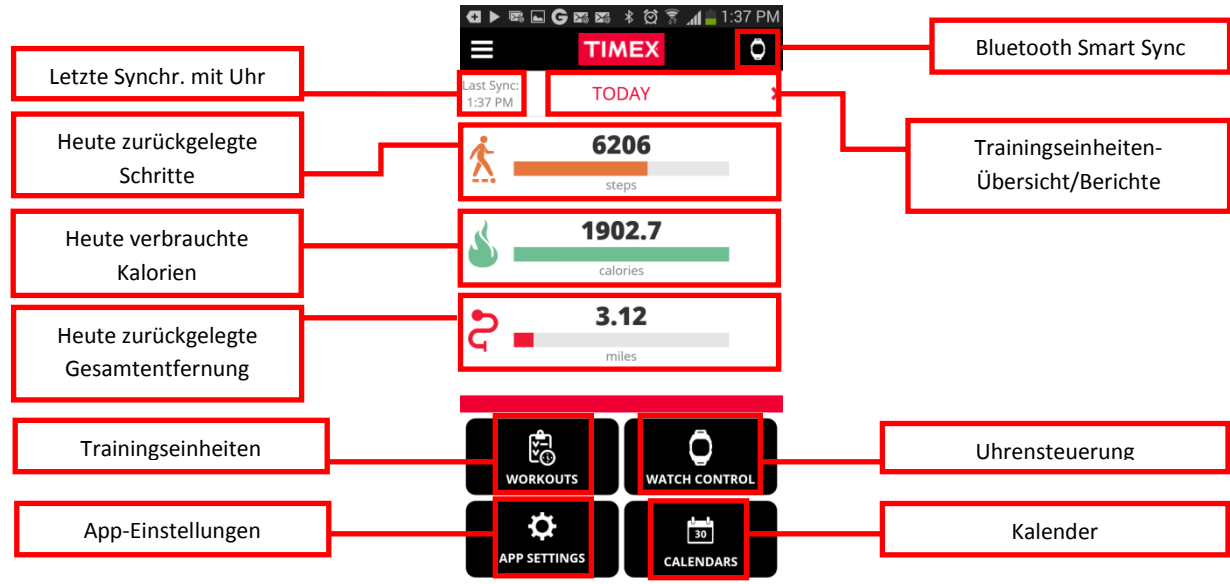
1. Ihre Classic 50 Move+ über die Rückseite Ihres Android-Geräts halten. Bitte beachten, dass die Uhr sich sehr nahe an der NFC-Antenne befinden muss, um eine Verbindung herzustellen.
 - Ist die TIMEX Connected-App noch nicht geöffnet, wird sie durch die erste des Mobilgeräts durch die Uhr geöffnet.
2. Es wird ein Kopplungsfenster angezeigt und die Uhr gibt einen Ton aus. Die Uhr nicht von dieser Position entfernen, bis die Statusleiste in der App ganz gefüllt ist (was bedeutet, dass die Verbindung hergestellt wurde).
3. Im Popup-Fenster „Synchronize“ (Synchronisieren) die Option „Keep Watch Settings“ (Uhreneinstellungen beibehalten) oder „Keep App Settings“ (App-Einstellungen beibehalten) auswählen.
 - „Keep Watch Settings“ (Uhreneinstellungen beibehalten) sollte verwendet werden, wenn Sie alle an der Uhr selbst vorgenommenen Einstellungen beibehalten möchten.
 - „Keep App Settings“ (App-Einstellungen beibehalten) sollte verwendet werden, wenn Sie alle in der App vorgenommenen Einstellungen beibehalten möchten.
4. Wird „Keep App Settings“ (App-Einstellungen beibehalten) ausgewählt, müssen Sie die Rückseite Ihres Android-Geräts mit der Uhr berühren.

5. Die Startseite der App wird angezeigt. Die Daten für „Last Sync“ (Letzte Synchronisierung) werden auf die aktuelle Uhrzeit und das aktuelle Datum aktualisiert.

TIMEX CONNECTED-NAVIGATIONSFELD



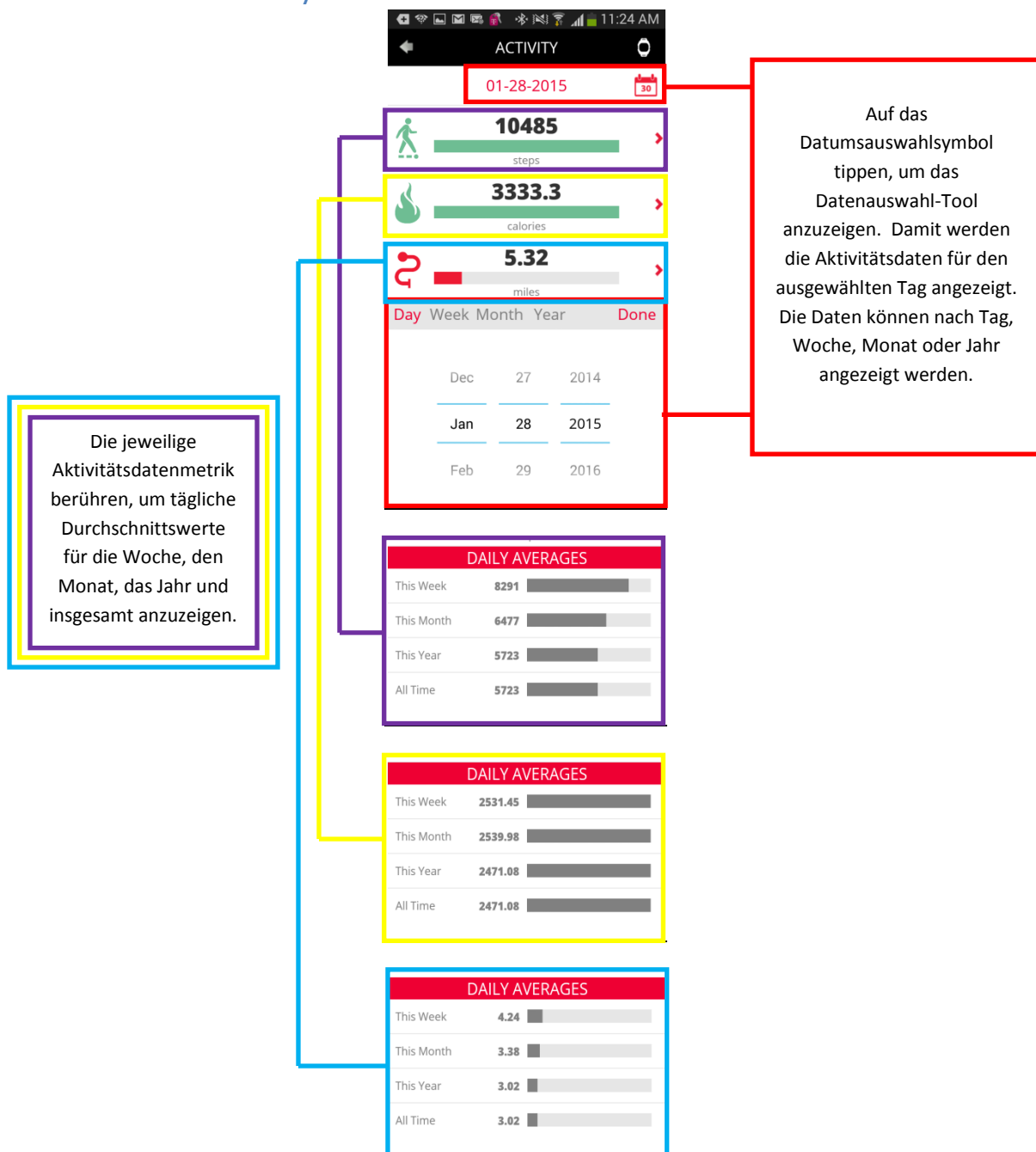
TIMEX CONNECTED-STARTSEITE



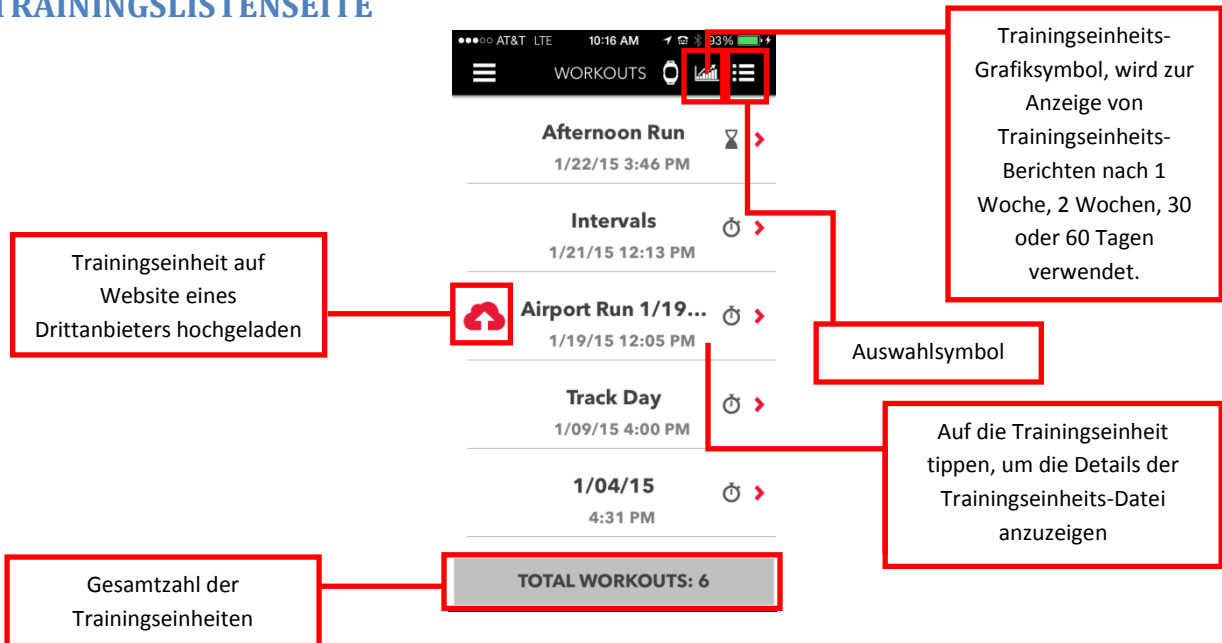
HINWEIS: Daten zu zurückgelegten Schritten, Kalorienverbrauch und Gesamtentfernung werden oberhalb einer farbig gekennzeichneten Leiste angezeigt. Diese Leiste stellt die Ziele für jede Aktivitätsdatenmetrik dar.

- Schlüssel der Farbkennzeichnung:
 - Grün: Gut gemacht, Ziel erreicht
 - Orange: Gut auf dem Weg, das Ziel zu erreichen
 - Rot: Auf geht's, Sie haben noch einen langen Weg vor sich

TRAININGSÜBERSICHT/BERICHTSSEITE

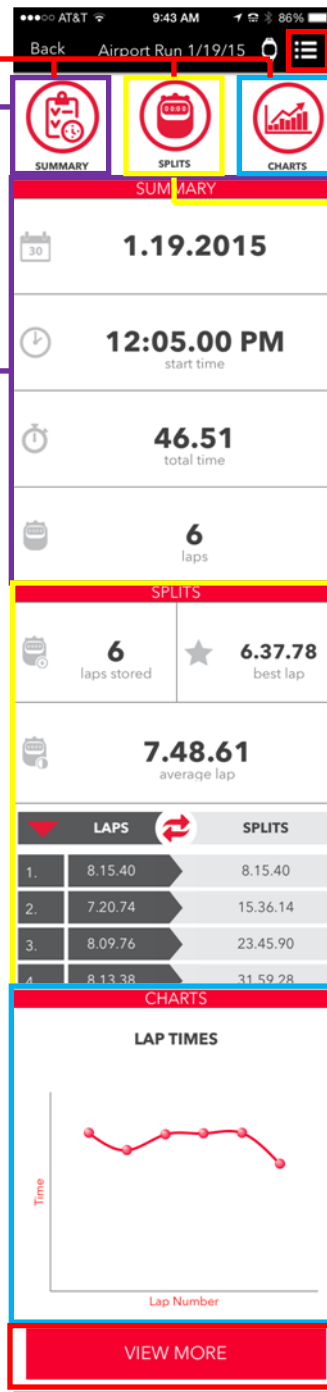


TRAININGSLISTENSEITE



TRAININGSDetailSEITE

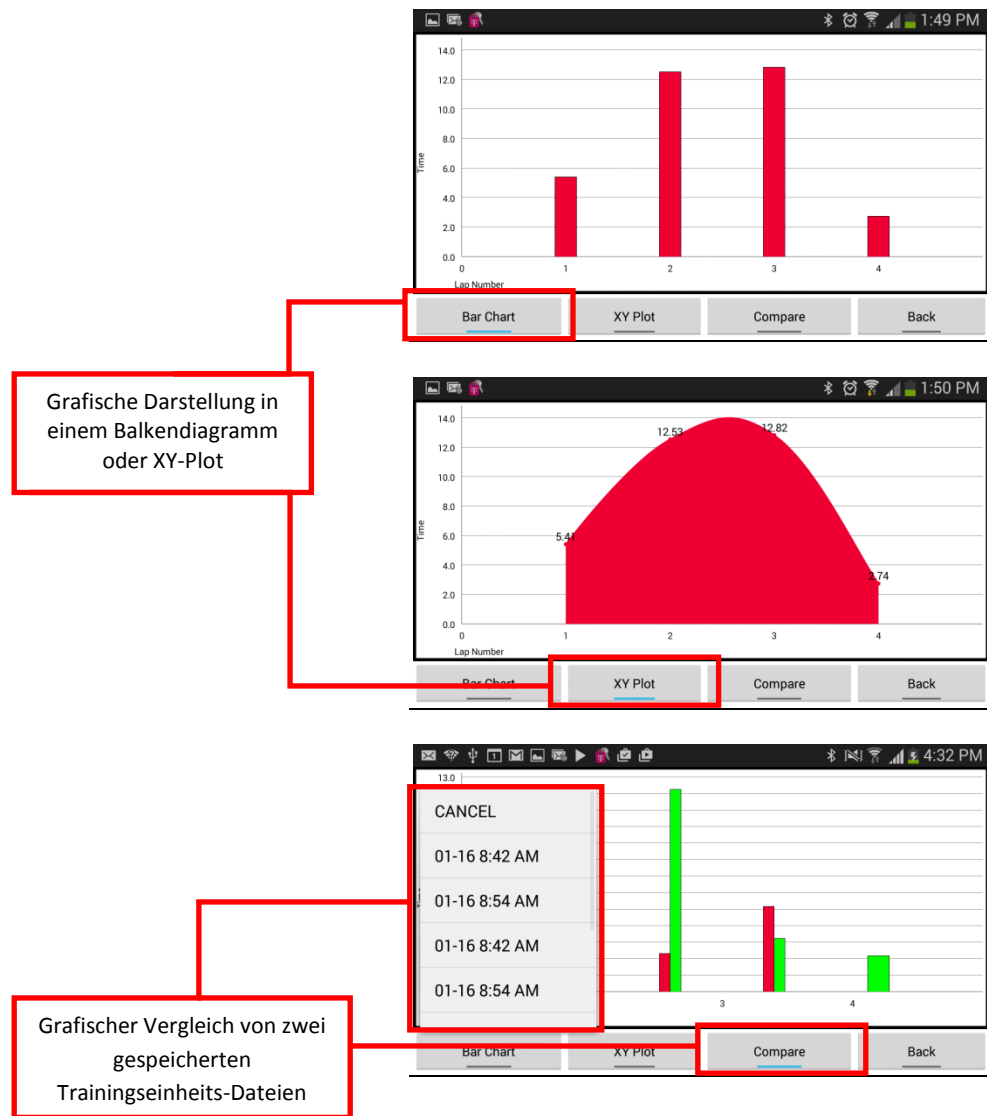
Auf diese Symbole tippen, um schnell auf diesen Teil der Trainingsdetails zuzugreifen



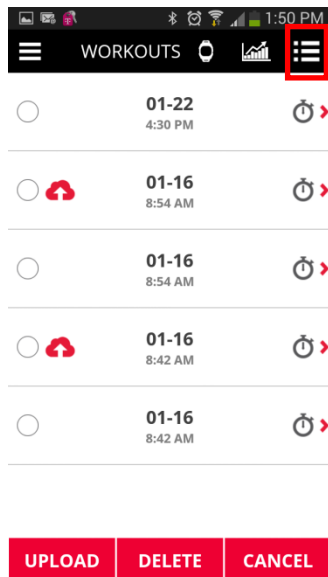
Trainingseinheits-Optionen:
 Trainingseinheit umbenennen
 Trainingseinheit hochladen
 Trainingseinheit freigeben
 Trainingseinheit löschen

Grafische Darstellung der Trainingseinheit anzeigen

TRAININGSDetailGRAFIK



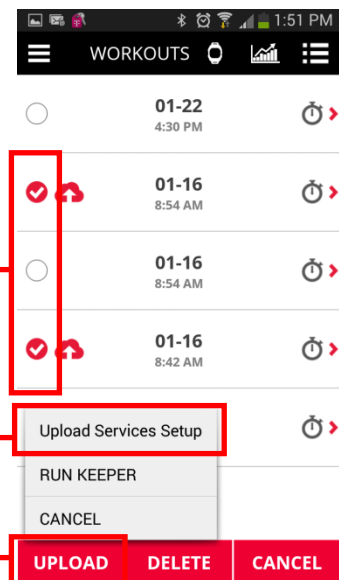
TRAININGSEINHEITEN AUF DIE WEBSITES VON DRITTANBIETERN HOCHLADEN

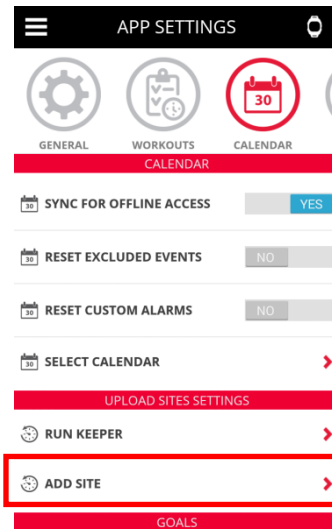


1. Auf der Trainingseinheits-Listenseite auf das Auswahl-Tool-Symbol tippen

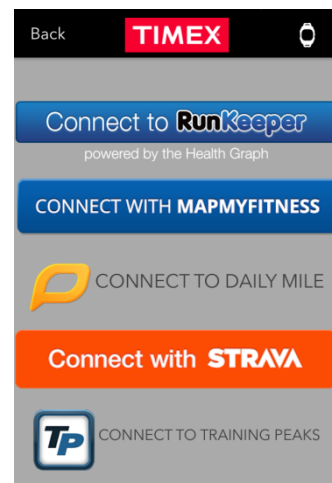
2. Auf die Kreise neben den zu übertragenden Trainingseinheits-Dateien tippen

3. Auf die Schaltfläche „Upload“ (Hochladen) tippen, um die Hochlade-Optionen anzuzeigen.

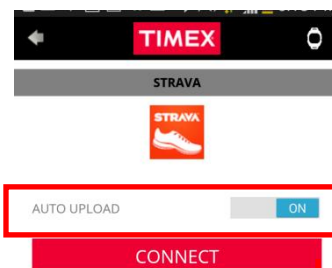




5. Die App zeigt automatisch die Seite „App Settings“ (App-Einstellungen) an. Auf ADD SITE (Site hinzufügen) tippen



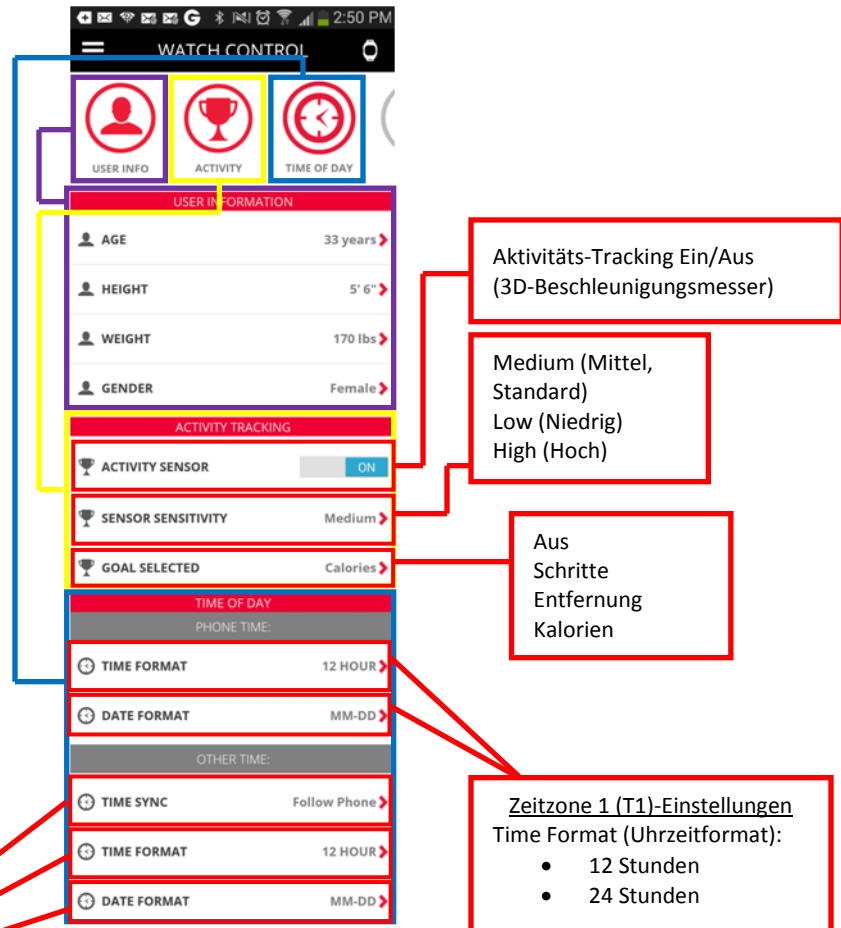
6. Auf die Website des Drittanbieters tippen, für die Sie Ihre Trainingseinheiten freigeben möchten



7. Sie können automatisch alle Trainingseinheiten hochladen. Dazu „Auto Upload“ (Automatisch hochladen) AKTIVIEREN

8. Auf die Schaltfläche „Connect“ (Verbinden) tippen. Die TIMEX Connected-App stellt einen Link zur Website des Drittanbieters her. Dort können Sie Ihre Anmeldeinformationen eingeben.

UHRENSTEUERUNG



Zeitzone 2 (T2)-Einstellungen

Time Sync (Zeitsynchr.):

- Follow Phone (Telefon folgen): Uhr übernimmt die Zeit vom Telefon, das die Zeit bei Reisen in eine andere Zeitzone automatisch angepasst*
- Time Zone (Zeitzone): Benutzer wähle die für T2 zu verwendende Zeitzone aus
- Manuell: Benutzer legt die Zeit für T2 fest

Time Format (Uhrzeitformat):

- 12 Stunden
- 24 Stunden

Date Format (Datumsformat):

- Monat-Tag
- Tag-Monat

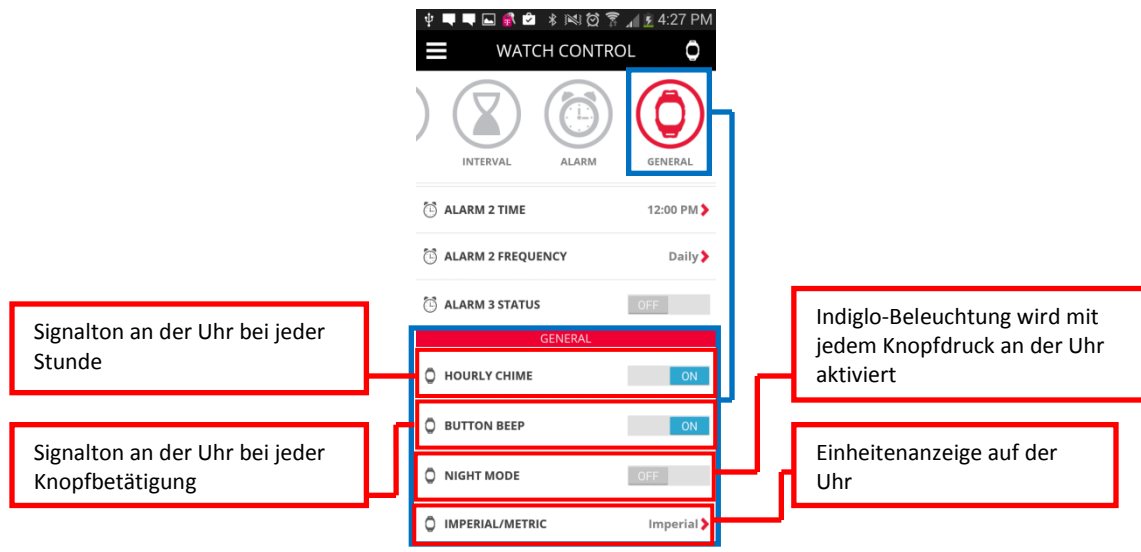
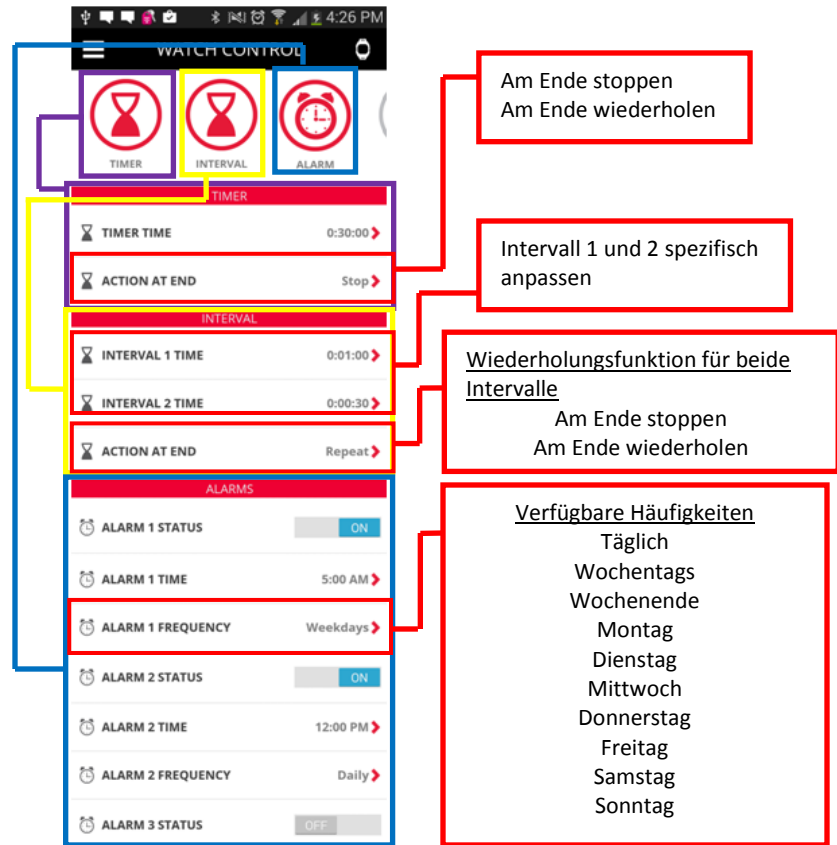
Zeitzone 1 (T1)-Einstellungen

Time Format (Uhrzeitformat):

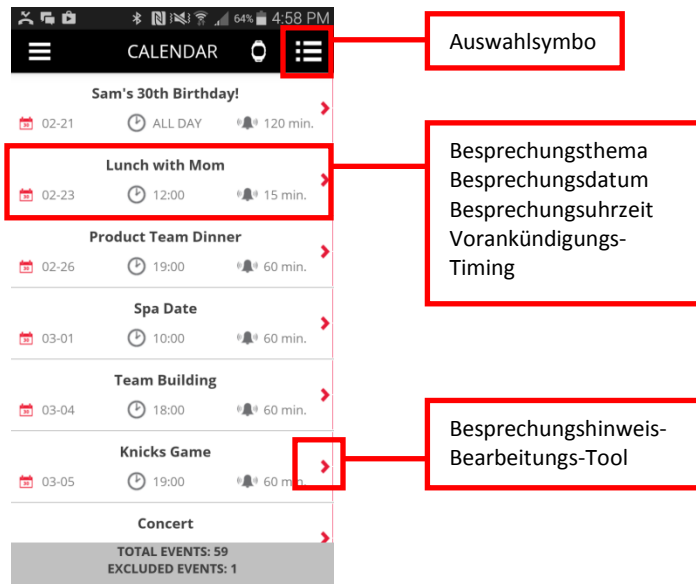
- 12 Stunden
- 24 Stunden

Date Format (Datumsformat):

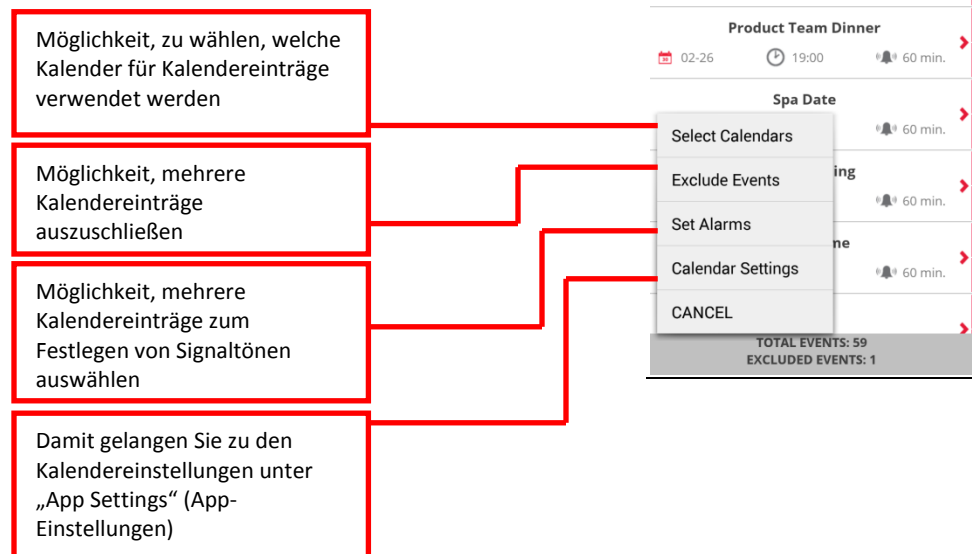
- Monat-Tag
- Tag-Monat



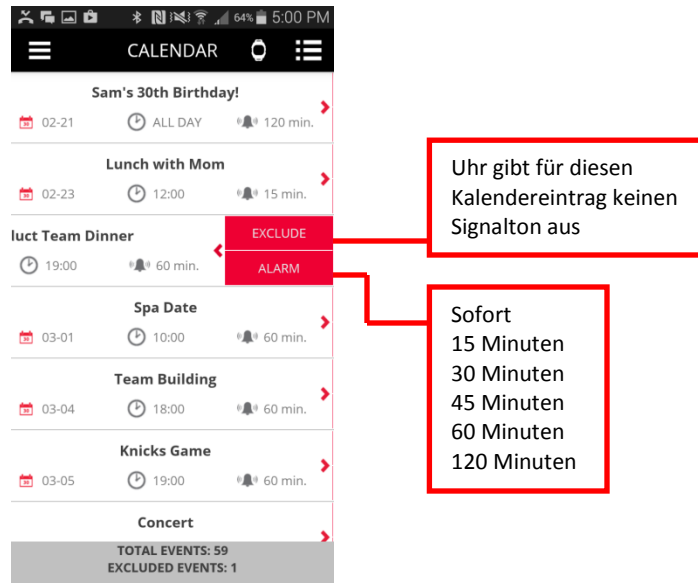
KALENDER



Nach Verwendung des Auswahlsymbols



Nach Verwendung des Besprechungshinweis-Bearbeitungs-Tools



APP-EINSTELLUNGEN

APP SETTINGS - GENERAL

- WATCH NICKNAME:** Classic 50 Move+ (Wird in der Bluetooth-Geräteliste angezeigt)
- SHARE WITH IMAGES:** YES (Damit kann der Benutzer ein Bild für die Trainingseinheit auswählen, wenn sie in sozialen Netzen)
- NFC STATUS:** ON (Erfassung eines NFC-Sensors öffnet automatisch die TIMEX Connected-App)
- AUTO-LAUNCH APP VIA NFC:** YES
- WORKOUT DATA & SYNC:**
 - SORT WORKOUTS BY:** Workout Date (1 Monat, 6 Monate, 1 Jahr, 2 Jahre, Alle)
 - STORE HISTORY:** All (Beste Runde, Durchschnittliche Rundengeschwindigkeit, Trainingsdatum, Anzahl der Runden, Gesamtzeit)
 - DISPLAY FORMAT:** Lap/Split (Runde/Zwischenzeit, Zwischenzeit/Runde)
 - REMOVE AFTER SYNC:** NO (App entfernt Trainingseinheit nach der Synchronisierung mit der App von der Uhr)
- CALENDAR:**
 - SYNC FOR OFFLINE ACCESS:** NO
 - RESET EXCLUDED EVENTS:** NO
 - RESET CUSTOM ALARMS:** NO
 - SELECT CALENDAR:** (Aus verfügbaren Kalendern auswählen)

Stellt Besprechungen/Termine zur Anzeige ohne Datenverbindung zur Verfügung

Reaktiviert alle Besprechungen/Termine

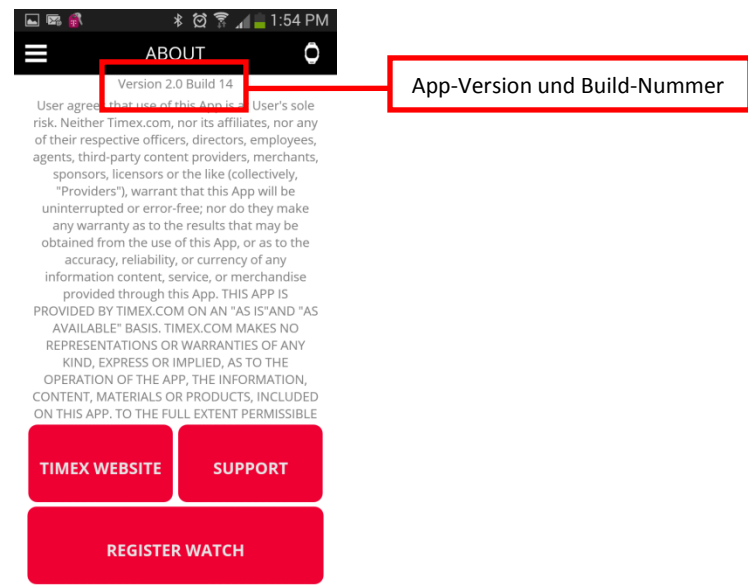
Entfernt alle benutzerdefinierten Signal-/Weckrufe

APP SETTINGS - UPLOADS, GOALS, ADVANCED

- UPLOAD SITES:** ADD SITE (Trainings-Spitzen, RunKeeper, MapMyFitness, Daily Mile, Strava)
- GOALS:**
 - STEPS:** 10000 steps
 - DISTANCE:** 3.59 mi
 - CALORIES:** 1500.0 kcal
- ADVANCED:** REMOVE WATCH (Uhr entfernen, um Verbindung mit anderer Uhr zu ermöglichen)

Parameter für Zielverfolgung in der App auswählen

ABOUT (INFO)



HELP (HILFE)

Der Hilfe-Link führt zu den häufig gestellten Fragen (FAQ) für die TIMEX Connected-App. Sie können über die Hilfe auch die Endbenutzer-Lizenzvereinbarung anzeigen.

FCC-HINWEIS (USA)/IC-HINWEIS (KANADA)

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Richtlinien. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Dieses Gerät entspricht der/den lizenzfreien RSS-Norm(en) von Industry Canada. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Den Industry Canada-Vorschriften entsprechend darf dieser Funktransmitter nur mit einer Antenne des Typs und einer maximalen (oder geringeren) Verstärkung verwendet werden, wie sie für den Transmitter durch Industry Canada zugelassen sind.

Um eine mögliche Funkinterferenz für andere Benutzer zu reduzieren, sind Antennentyp und Verstärkung so zu wählen, dass die äquivalente isotrope Strahlungsleistung (EIRP) nicht höher liegt als für die erfolgreiche Kommunikation erforderlich.

Conformément à la réglementation d'Industrie Canada, le présent émetteur radio peut fonctionner avec une antenne d'un type et d'un gain maximal (ou inférieur) approuvé pour l'émetteur par Industrie Canada. Dans le but de réduire les risques de brouillage radioélectrique à l'intention des autres utilisateurs, il faut choisir le type d'antenne et son gain de sorte que la puissance isotrope rayonnée équivalente (p.i.r.e.) ne dépasse pas l'intensité nécessaire à l'établissement d'une communication satisfaisante.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten der digitalen Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Richtlinien. Diese Grenzwerte wurden aufgestellt, um angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohngebieten zu bieten. Das Gerät erzeugt, verwendet und strahlt HF-Energie aus, und kann, wenn es nicht entsprechend der Bedienungsanleitung verwendet wird, zu schädlichen Störungen im Funkbetrieb führen. Es kann nicht garantiert werden, dass Störungen unter gewissen Voraussetzungen nicht auftreten können. Sollte dieses Gerät schädliche Störungen an Radio- oder Fernsehempfang verursachen, was sich durch Ein- und Ausschalten des Gerätes feststellen lässt, wird der Benutzer angehalten, zu versuchen, diese Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben.

1. Empfangsantenne ausrichten oder positionieren.
2. Abstand zwischen Ausrüstung und Empfänger vergrößern.
3. Ausrüstung an einen anderen Stromkreis anschließen als Empfänger.
4. Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio- und TV-Techniker.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Herstellername: Timex Group USA, Inc.

Herstelleranschrift:

555 Christian Road

Middlebury, CT 06762

USA

erklärt, dass das Produkt:

Produktname:

Timex® Ironman® Classic 50 Move+

Modellnummern:

M049 & M053

den folgenden Produktspezifikationen entspricht:

RED: 2014/53/EU

Normen:

ETSI EN 301 489-1

ETSI EN 301 489-3 und -17 (EMC)

ETSI EN 300 440-2 (Bluetooth)

ETSI EN 300 330-2 (NFC)

NSR: 2006/95/EG

Normen:

IEC 60950-1

Emissionsnormen für digitale Geräte

Normen

FCC 47CFR 15C (Bluetooth & NFC)

FCC 47CFR 15B Unintentional Radiators

IC RSS 210

IC RSS-GEN



Bevollmächtigter: -----

Sam Everett

Qualitätsaufsicht

Datum: 20.01.2015

Middlebury, Connecticut, USA.

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO und NIGHT MODE sind eingetragene Marken der Timex Group B.V. und ihrer angeschlossenen Unternehmen. IRONMAN® und MDOT sind eingetragene Marken der World Triathlon Corporation. Hier mit Genehmigung verwendet.