



Classic 50 Move+

Manual de Instruções

Table of Contents

IMPORTANTI AVVERTENZE E ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA	3
CONTENUTO	3
FUNZIONI DELL'OROLOGIO E FUNZIONAMENTO DEI PULSANTI	3
COME INDOSSARE IL TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+	4
COME USARE IL TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+	4
COME INIZIARE.....	4
BATTERIA.....	4
RESISTENZA ALL'ACQUA E AGLI URTI.....	5
SULL'OROLOGIO	5
COME IMPOSTARE ORA E DATA	5
SVEGLIE	6
ILLUMINAZIONE DEL QUADRANTE INDIGLO®	7
FUNZIONE NIGHT-MODE®	7
COME ESAMINARE I DATI DEL MONITOR DI ATTIVITÀ	8
CRONOGRAFO.....	8
TIMER A INTERVALLI	9
TIMER.....	11
COME IMPOSTARE IL TIMER	11
COME USARE IL TIMER.....	11
MODALITÀ ESAME	12
IMPOSTAZIONE DEL SISTEMA	13
IMPOSTAZIONE DELL'UTENTE.....	14
IMPOSTAZIONE DELLE METE	14
APPUNTAMENTI.....	15
SINCRONIZZAZIONE	16
COME RIPRISTINARE L'OROLOGIO	17
L'APP TIMEX CONNECTED	18
INSTALLAZIONE DELL'APP PER TELEFONO TIMEX CONNECTED	18
COME ABBINARE IL DISPOSITIVO PER LA PRIMA VOLTA	18

SINCRONIZZAZIONE NFC	18
SINCRONIZZAZIONE BLUETOOTH SMART	19
COME TRASFERIRE I DATI DALL'OROLOGIO ALL'APP	20
PANNELLO DI NAVIGAZIONE TIMEX CONNECTED	21
PAGINA HOME TIMEX CONNECTED	22
PAGINA SOMMARIO ALLENAMENTI/REPORT	23
PAGINA DELL'ELENCO DEGLI ALLENAMENTI	24
PAGINA DEI DETTAGLI SUGLI ALLENAMENTI	25
GRAFICI DEI DETTAGLI SUGLI ALLENAMENTI	26
CARICAMENTO DEGLI ALLENAMENTI SU SITI DI TERZI	27
CONTROLLO DELL'OROLOGIO	29
CALENDARI	31
IMPOSTAZIONI APP	33
INFORMAZIONI	34
GUIDA	34
AVVISO FCC (U.S.A.) / AVVISO IC (CANADA)	35
DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ	36

Grazie di aver acquistato il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+.

<http://www.timex.com/classic50move>

IMPORTANTI AVVERTENZE E ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

1. Questo non è un dispositivo medico e il suo uso non è consigliato per le persone affette da gravi malattie cardiache. Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di esercizio fisico.
2. La consultazione delle informazioni sul display mentre ci si muove è poco sicura e causa distrazioni, e potrebbe portare a incidenti o collisioni. Esaminare i propri dati misurati solo quando lo si può fare in modo sicuro. Consultare le istruzioni per i dettagli.

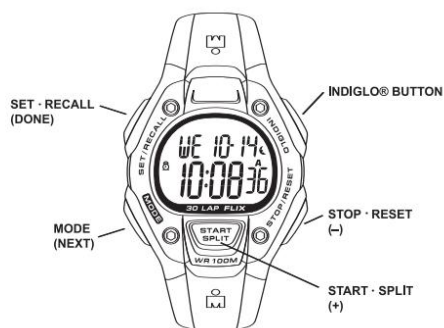
CONTENUTO

1. TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+
2. Guida di avviamento rapido

FUNZIONI DELL'OROLOGIO E FUNZIONAMENTO DEI PULSANTI

- Orologio sportivo
- Accelerometro, usato per monitorare l'attività di tutto il giorno
- Monitoraggio mete e allerta
- Connessione wireless Bluetooth Smart ed NFC all'app TIMEX Connected
- Promemoria appuntamenti (a seguito di abbinamento all'app TIMEX Connected)
- 2 fusi orari
- 3 sveglie con allerta di backup dopo 5 minuti
- Segnale acustico orario opzionale
- Cronografo da 100 ore con memorizzazione di 50 giri
- Timer a intervalli
- Timer per conto alla rovescia da 24 ore
- Illuminazione del quadrante INDIGLO con funzione NIGHT-MODE

Funzioni dei pulsanti mostrate con le funzioni secondarie fra parentesi. Le funzioni secondarie appaiono sul display.



Premere ripetutamente il pulsante Mode (Modalità) per passare in rassegna le varie modalità una alla volta: Chrono (Cronografo), Interval Timer (Timer a intervalli), Timer, Review (Esame), Setup (Impostazione), Appointment (Appuntamenti), Alarms (Svegli), Sync (Sincronizzazione).

Premere il pulsante Mode per uscire dalla modalità corrente e ritornare alla modalità dell'ora.

COME INDOSSARE IL TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+

Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ può essere indossato su un polso o sull'altro, basta far scattare la fibbia della fascetta in una posizione comoda e si è pronti a muoversi!

COME USARE IL TIMEX IRONMAN CLASSIC 50 MOVE+

L'orologio non è soltanto un robusto orologio da allenamento con cronografo e spazio di memorizzazione di 50 giri, ma include anche un accelerometro incorporato che rileva l'attività di tutta la giornata. Il sensore incorporato viene attivato automaticamente dopo che l'utente imposta manualmente l'ora sull'orologio (dopo il ripristino) o dopo che sincronizza per la prima volta l'orologio all'app TIMEX Connected. L'orologio monitora e visualizza: passi, distanza e consumo calorico, e memorizza i dati relativi agli ultimi 7 giorni di attività; tuttavia, l'utente ha a disposizione uno spazio di memorizzazione praticamente illimitato trasferendo i dati all'app gratuita TIMEX Connected.

NOTA - Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ ripristina automaticamente i dati di monitoraggio dell'attività a mezzanotte.

COME INIZIARE

L'impostazione del TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ può essere eseguita sull'orologio stesso oppure mediante l'uso di un dispositivo mobile compatibile.

Per verificare la compatibilità del proprio dispositivo, visitare il sito:

<http://www.timex.com/classic50move>

BATTERIA

Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ è alimentato da una batteria a moneta sostituibile dall'utente (CR2025), tuttavia **Timex consiglia caldamente di rivolgersi ad un venditore al dettaglio o ad un gioielliere per sostituire la batteria.** La batteria del TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ dura all'incirca 15 mesi. Le stime sulla durata della batteria si basano su determinati presupposti relativi all'uso; la durata della batteria varia a seconda dell'uso effettivo dell'orologio.

NON GETTARE LE BATTERIE NEL FUOCO. NON RICARICARLE. TENERE LE BATTERIE SCIOLTE LONTANO DAI BAMBINI.

RESISTENZA ALL'ACQUA E AGLI URTI

L'orologio è resistente all'acqua fino a 100 metri di profondità (160 libbre per pollice quadrato assolute).

AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE LA RESISTENZA ALL'ACQUA DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

1. L'orologio è resistente all'acqua purché lente, pulsanti e cassa siano intatti.
2. L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
3. Sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.
4. La resistenza agli urti è indicata sul quadrante o sul retro della cassa dell'orologio. Gli orologi sono progettati in modo da superare il test ISO di resistenza agli urti. Tuttavia, va fatta attenzione per evitare danni al cristallo/alla lente.

SULL'OROLOGIO

L'orologio può essere impostato mediante due metodi:

- l'app TIMEX Connected (il metodo più facile), oppure
- usando le funzioni di impostazione direttamente sull'orologio

COME IMPOSTARE ORA E DATA

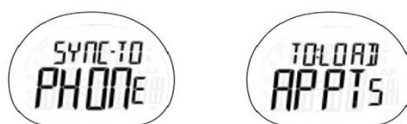
Quando si imposta l'ora manualmente sull'orologio si cancellano tutti gli appuntamenti precedentemente caricati sull'orologio.

1. Sullo schermo Time of Day (Ora del giorno) premere e tenere premuto il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama).
2. Premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per selezionare il primo o il secondo fuso orario.
3. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dell'ora (attenzione all'impostazione AM/PM, ovvero antimeridiano/postmeridiano).
4. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dei minuti.
5. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per ripristinare su 00 le cifre dei secondi.
6. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare il mese.
7. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare il giorno della settimana.
8. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare l'anno.
9. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per selezionare il formato a 12 o a 24 ore.

10. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per selezionare il formato MM-GG o GG-MM.
11. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama), se si è terminata l'impostazione, per confermare e uscire, oppure premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per modificare le impostazioni del secondo fuso orario e ripetere i passaggi da 3 a 11.

NOTE -

- Non dimenticare che occorre sincronizzare di nuovo l'orologio all'app TIMEX Connected per ricaricare gli appuntamenti.



- Sullo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere e tenere premuto il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per visualizzare brevemente il secondo fuso orario.

SVEGLIE

Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ è dotato di tre sveglie. Quando le sveglie sono abilitate, l'illuminazione del quadrante Indiglo® e l'icona della sveglia lampeggiano e si sente un'allerta sonora; premere qualsiasi pulsante per silenziare queste allerte. Se non si preme alcun pulsante, la sveglia suona per 20 secondi e si ripete una volta 5 minuti dopo.

Come impostare le sveglie

1. Premere il pulsante Mode (Modalità) finché in cima al display non appare la parola ALARMS (sveglie).
2. La fascia superiore del Classic 50 Move+ cambia subito dalla visualizzazione della parola ALARMS alla visualizzazione di ALM 1.
3. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama).
4. Premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre delle ore.
5. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dei minuti.
6. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per selezionare AM (antimeridiano) o PM (postmeridiano).
7. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare la frequenza della sveglia: DAILY (tutti i giorni), WKDAYS (giorni feriali), WKENDS (fine settimana), MON (lun), TUE (mar), WED (mer), THU (gio), FRI (ven), SAT (sab), O SUN (dom).
8. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per confermare e uscire.

9. Premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per cambiare le impostazioni della sveglia successiva.
10. Ripetere i procedimenti da 3 a 9 per regolare tutte e tre le sveglie nell'orologio.
11. Si vede ora l'icona della sveglia sullo schermo dell'ora; questo significa che ci sono una o più sveglie abilitate.



NOTE -

- Le sveglie possono essere disabilitate/riabilite accedendo alle sveglie (ALM 1, ALM 2, ALM 3) e premendo il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio).
- Dalla modalità Alarms (Sveglie), premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per passare in rassegna le tre sveglie disponibili.

ILLUMINAZIONE DEL QUADRANTE INDIGLO®

La tecnologia elettroluminescente impiegata nell'illuminazione del quadrante INDIGLO illumina l'intero quadrante dell'orologio per facilitarne la visualizzazione di notte e in condizioni di scarsa luminosità.

Premere il pulsante INDIGLO per illuminare il display dell'orologio per 3-4 secondi quando l'orologio non si trova in modalità di impostazione, o altrimenti per 6-7 secondi.

FUNZIONE NIGHT-MODE®

La funzione NIGHT-MODE fa in modo che la pressione di qualsiasi pulsante attivi automaticamente l'illuminazione del quadrante INDIGLO per 3-4 secondi quando l'orologio non si trova in modalità di impostazione, o altrimenti per 6-7 secondi. Quando la funzione NIGHT-MODE è abilitata, si vede l'icona della luna sul display.

Premere e tenere premuto il pulsante INDIGLO per 4 secondi per attivare o disattivare la funzione NIGHT-MODE.

NOTA - La funzione NIGHT-MODE si disabilita automaticamente dopo 8 ore.

COME ESAMINARE I DATI DEL MONITOR DI ATTIVITÀ

1. Dallo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per passare in rassegna i dati di monitoraggio dell'attività disponibili (STEPS, N. di passi fatti, DIST, distanza totale percorsa, CALS, numero di calorie bruciate, DATE, giorno della settimana e data).

NOTA - Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ ripristina automaticamente i dati sull'attività (cioè imposta su zero tutti i campi) ogni notte a mezzanotte.

CRONOGRAFO

Usare la modalità Chronograph (Cronografo) per registrare un allenamento. La modalità cronografo conta verso l'alto, in incrementi di centesimi di secondo, fino ad un'ora, e poi in incrementi di secondo fino a 100 ore. L'icona del cronometro lampeggia sul display durante un allenamento, ed è ferma quando l'allenamento viene messo in pausa o fermato. Il cronografo continua a scorrere anche quando si esce dalla modalità cronografo.

Per impostare il formato del display, premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama). Premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per cambiare il formato, e poi quello Set/Recall (Imposta/Richiama) per ritornare alla modalità cronografo.

1. Dallo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere il pulsante Mode (Modalità) fino a visualizzare CHRONO.
2. Premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per avviare la sessione di allenamento.
3. Per registrare un tempo intermedio, premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio). I tempi di giro e intermedi vengono visualizzati con il numero di giro.
4. Premendo ripetutamente il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) durante la sessione di allenamento sarà possibile visualizzare i seguenti dati (timer del giro, passi, distanza e calorie bruciate) sulla fascia superiore.
5. Per interrompere o mettere in pausa la sessione di allenamento premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina).
6. Per riavviare la sessione di allenamento, premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio).
7. Al termine dell'allenamento premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per concludere la sessione.
8. Per salvare l'allenamento con cronografo, premere e tenere premuto il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per due secondi.
9. Per eliminare l'allenamento con cronografo, premere e tenere premuto il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per due secondi.
10. Per annullare l'ultimo allenamento con cronografo, premere e tenere premuto il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per tre secondi. Per cancellare tutti gli allenamenti memorizzati, premere e tenere premuto il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per sei secondi.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

NOTE -

- Quando si entra nella modalità Chrono (Cronografo), sul quadrante dell'orologio appare un messaggio che indica all'utente il numero di giri che possono essere memorizzati prima che la memoria del cronografo si esaurisca; se la memoria del cronografo è esaurita, vengono visualizzate le parole "MEMORY FULL". Vedere la sezione Esame di questo manuale per informazioni su come cancellare gli allenamenti.
- Quando si registrano tempi intermedi, i tempi vengono fermati sul display per 10 secondi. Premere il pulsante Mode (Modalità) per sbloccare il display e ritornare alla visualizzazione del cronografo.
- Gli allenamenti memorizzati possono essere cancellati solo nella modalità cronografo; la modalità Esame può essere usata solo per visualizzare gli allenamenti memorizzati. Vedere il procedimento 10 qui sopra per le istruzioni in merito.

TIMER A INTERVALLI

Si può impostare un allenamento a intervalli con 2 intervalli. Ogni intervallo può cronometrare fino ad un tempo massimo di 23 ore, 59 minuti e 59 secondi.

Si possono impostare gli allenamenti a intervalli in modo che si ripetano quando una serie di intervalli è completa. Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ tiene traccia delle ripetizioni e avverte l'utente quando è ora di finire un intervallo e iniziare il successivo.

La memoria del dispositivo può contenere un massimo di 5 allenamenti a intervalli. Gli allenamenti a intervalli vengono memorizzati con le seguenti informazioni: passi totali, consumo calorico totale, distanza totale percorsa, tempo totale e numero di ripetizioni (se gli intervalli sono impostati in modo da ripetersi alla fine).

1. Dallo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere il pulsante Mode (Modalità) fino a visualizzare INTTMR
2. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per personalizzare l'allenamento a intervalli.
3. Iniziando con l'intervallo 1 (INT 1), premere il pulsante Mode (Modalità).
4. Premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre delle ore.
5. Premere il pulsante Mode (Modalità), poi premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dei minuti.
6. Premere il pulsante Mode (Modalità), poi premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dei secondi.

7. Premere il pulsante Mode (Modalità), poi premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per selezionare Repeat at End (Ripeti alla fine) oppure Stop at End (Ferma alla fine). Quando la scelta appropriata appare sullo schermo, premere il pulsante Mode (Modalità).
 - La selezione Stop at End (Ferma alla fine) va usata quando NON si vuole che l'intervallo si ripeta.
 - La selezione Repeat at End (Ripeti alla fine) va usata quando SI VUOLE che l'intervallo si ripeta.
8. Se si desidera che l'intervallo includa più di un segmento, premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per apportare regolazioni all'intervallo 2 (INT 2), e poi premere il pulsante Mode (Modalità).
9. Premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre delle ore.
10. Premere il pulsante Mode (Modalità), poi premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dei minuti.
11. Premere il pulsante Mode (Modalità), poi premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dei secondi.
12. Premere il pulsante Mode (Modalità), poi premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per selezionare Repeat at End (Ripeti alla fine) oppure Stop at End (Ferma alla fine). Quando la selezione appropriata appare sullo schermo, passare al procedimento 13.
 - La selezione Stop at End (Ferma alla fine) va usata quando NON si vuole che l'intervallo si ripeta.
 - La selezione Repeat at End (Ripeti alla fine) va usata quando SI VUOLE che l'intervallo si ripeta.
13. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per salvare l'allenamento a intervalli.
14. Premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per avviare l'allenamento a intervalli.
15. Durante l'allenamento, premere ripetutamente il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per passare in rassegna i seguenti dati nella fascia superiore: numero di intervallo, passi, distanza e calorie bruciate.
16. Premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per terminare la sessione di allenamento.
17. Per salvare l'allenamento a intervalli, premere e tenere premuto il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per due secondi.
 - Se nella memoria dell'orologio sono già stati memorizzati cinque allenamenti a intervalli, l'allenamento memorizzato più vecchio viene cancellato quando vengono memorizzati i dati dell'attuale allenamento.
18. Per annullare l'allenamento a intervalli, premere e tenere premuto il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per due secondi.
19. Per eliminare l'ultimo allenamento a intervalli, premere e tenere premuto il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per tre secondi. Per eliminare tutti gli allenamenti memorizzati, premere e tenere premuto il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per sei secondi.

NOTE -

- Se è presente l'icona della clessidra, questo significa che è attivo un allenamento a intervalli. Un'icona lampeggiante significa che il timer sta scorrendo. Un'icona ferma significa che il timer è in pausa.
- Gli allenamenti a intervalli memorizzati possono essere eliminati solo nella modalità Timer a intervalli; la modalità Esame può essere usata solo per visualizzare gli allenamenti a intervalli memorizzati. Vedere il procedimento 19 qui sopra per le istruzioni in merito.

TIMER

La modalità Timer offre un timer per conto alla rovescia con segnale di allerta. Il timer conta alla rovescia ogni secondo a partire dal tempo stabilito per il conto alla rovescia. Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ emette un segnale acustico, e l'illuminazione del quadrante lampeggia, quando il timer per conto alla rovescia arriva alla fine (raggiunge lo zero); premere qualsiasi pulsante per silenziare l'allerta. Per il timer per conto alla rovescia l'utente ha a disposizione due opzioni: Stop at End (Ferma alla fine, ovvero timer per conto alla rovescia una sola volta) e Repeat at End (Ripeti alla fine, ovvero il timer si ripete a tempo indefinito).

COME IMPOSTARE IL TIMER

1. Premere il pulsante Mode (Modalità) finché sul display non appare la parola TIMER.
2. Per impostare il timer, premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama). Premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre delle ore.
3. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dei minuti.
4. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le cifre dei secondi.
5. Premere il pulsante Mode (Modalità), utilizzare il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per selezionare l'azione appropriata al termine del conto alla rovescia (Ferma alla fine o Ripeti alla fine).
6. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per salvare le impostazioni del timer.

COME USARE IL TIMER

1. Premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per avviare il timer per conto alla rovescia.
2. Per mettere in pausa il timer, premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina).
3. Premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per riavviare il timer per conto alla rovescia.
4. Premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per fermare il timer, poi premere e tenere premuto lo stesso pulsante per annullare la funzione di timer.

NOTA - Il timer per conto alla rovescia continua a scorrere se si esce dalla modalità. Se è presente l'icona della clessidra, questo significa che è attivo un timer per conto alla rovescia; un'icona lampeggiante significa che il timer sta scorrendo, un'icona ferma significa che il timer è in pausa.

MODALITÀ ESAME

Tutti i dati memorizzati relativi ad allenamenti con cronografo, allenamenti a intervalli e monitoraggio dell'attività di tutto il giorno sono visualizzabili. Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ può memorizzare fino a 7 giorni di dati di attività, 5 allenamenti a intervalli e fino a 50 giri di dati di allenamento con cronografo. Per avere uno spazio di memorizzazione illimitato, l'utente dovrebbe pianificare di caricare i propri dati sull'app gratuita TIMEX Connected.

Dati disponibili relativi al monitoraggio dell'attività di tutto il giorno: passi totali quotidiani, distanza totale quotidiana e calorie bruciate totali quotidiane (disponibile solo se il sensore è attivato o è stato precedentemente attivato).

Dati disponibili relativi all'allenamento con timer a intervalli: passi totali dell'allenamento*, distanza totale dell'allenamento*, calorie bruciate totali dell'allenamento*, tempo totale dell'allenamento e numero di ripetizioni se il Timer a intervalli era impostato su Repeat at End (Ripeti alla fine) (* disponibile solo se il sensore era attivato durante la registrazione dell'allenamento).

Dati disponibili relativi all'allenamento con cronometro: passi totali dell'allenamento*, distanza totale dell'allenamento*, calorie bruciate totali dell'allenamento*, tempo totale dell'allenamento, tempo di giro medio, tempo di giro migliore e numero di giri registrati (* disponibile solo se il sensore era attivato durante la registrazione dell'allenamento).

1. Dallo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere il pulsante Mode (Modalità) fino a visualizzare Review (Esame) sullo schermo.
2. Premere i pulsanti Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per passare in rassegna le opzioni di esame e selezionare i dati che si desidera esaminare: ACTVTY (attività quotidiana), CHRONO (allenamento con cronografo) e INTTMR (allenamento a intervalli).
3. Una volta selezionate le misurazioni che si desidera esaminare, premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama).
4. Se sono disponibili, l'orologio elenca tutti i giorni memorizzati. Premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per passare in rassegna le date disponibili.
5. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per accedere a tutti i dettagli dei dati di quel giorno, o dei dati di allenamento.
6. Se sono disponibili più righe di dati, usare i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e Stop/Reset (Stop/Ripristina) per visualizzare tutti i dati.
7. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per uscire e visualizzare ulteriori dati o allenamenti salvati.

NOTE -

- I dati sull'attività quotidiana e quelli sugli allenamenti a intervalli saranno sovrascritti automaticamente; i dati sugli allenamenti con cronografo, invece, non possono essere sovrascritti. Per questo motivo, l'app TIMEX Connected ha una funzione opzionale che cancella i file degli allenamenti con cronografo dall'orologio una volta che l'allenamento con cronografo sia stato trasferito all'app. Per i dettagli, consultare la sezione relativa all'app TIME Connected in questo manuale d'uso.
- I dati sul consumo calorico non sono dati precisi, ma una stima generale. I valori calorici inferiori alle 100 chilocalorie saranno visualizzati come numeri interi (con i decimali troncati, non arrotondati).

IMPOSTAZIONE DEL SISTEMA

1. Dallo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere il pulsante Mode (Modalità) fino a visualizzare Setup (Impostazione) sullo schermo.
2. Se necessario, premere il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) fino a quando non si vedono le parole System Setup (Impostazione del sistema) sullo schermo.
3. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per accedere al menu System Setup (Impostazione del sistema).
4. Usare il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per selezionare l'unità di misura: Imperial (pollici, piedi, miglia, libbre) e Metric (cm, m, km, kg). Poi premere il pulsante Mode (Modalità) per procedere.
5. Usare il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per selezionare la Sensitivity (Sensibilità):
 - Mid (Media): impostazione predefinita, l'impostazione più versatile per tutti gli usi generali
 - Low (Bassa): consigliata per cammino a bassa intensità o corsa leggera
 - High (Alta): consigliata per utenti con un movimento di camminata particolare (usarla solo se le altre impostazioni non danno risultati favorevoli)
6. Poi premere il pulsante Mode (Modalità) per procedere.
7. Usare il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per fare la selezione Sensor (Sensore): On (Acceso) (l'orologio monitora passi, distanza e calorie bruciate) oppure Off (Spento). Poi premere il pulsante Mode (Modalità) per procedere.
8. Usare il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per fare la selezione Chime (Segnale acustico orario): On (Acceso) (l'orologio emette un segnale acustico ogni ora) oppure Off (Spento). Poi premere il pulsante Mode (Modalità) per procedere.
9. Usare il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per fare la selezione Beep (Segnale acustico alla pressione di qualsiasi pulsante): On (Acceso) (l'orologio emette un segnale acustico ad ogni pressione di pulsante) oppure Off (Spento) Poi premere il pulsante Mode (Modalità) per procedere.
10. Usare il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per fare la selezione Sync (Sincronizzazione): Show (Mostra) (l'orologio sarà visibile a sensori BLE compatibili) oppure Hide (Nascondi). Poi premere il pulsante Mode (Modalità) per procedere.

11. Usare il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per fare la selezione NFC: On (Acceso) (permette all'orologio di comunicare con antenne NFC) oppure Off (Spento).
12. Una volta fatte tutte le selezioni, premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per uscire e salvare le impostazioni.
13. Premere il pulsante Mode (Modalità) per ritornare allo schermo Time of Day (Ora del giorno) oppure premere il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per procedere all'opzione successiva del menu di impostazione.

IMPOSTAZIONE DELL'UTENTE

1. Dallo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere il pulsante Mode (Modalità) fino a visualizzare Setup (Impostazione) sullo schermo.
2. Premere il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) fino a quando non si vedono le parole User Setup (Impostazione utente) sullo schermo.
3. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per accedere al menu User Setup (Impostazione utente).
4. Usare il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per fare la selezione Gender (Sesso): Male (maschile) o Female (femminile). Poi premere il pulsante Mode (Modalità) per procedere.
5. Usare i pulsanti Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare le singole cifre relative al proprio peso, premendo il pulsante Mode (Modalità) fra quelle cifre per passare alla cifra successiva. Al termine, premere il pulsante Mode (Modalità) per passare all'altezza (Height).
6. Ripetere il passaggio 5 per inserire i dati sulla propria altezza, poi premere il pulsante Mode (Modalità) per passare all'età (Age).
7. Ripetere il passaggio 5 per inserire i dati sulla propria età, poi premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per uscire e salvare le impostazioni.
8. Premere il pulsante Mode (Modalità) per ritornare allo schermo Time of Day (Ora del giorno) oppure premere il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) per procedere all'opzione successiva del menu di impostazione.

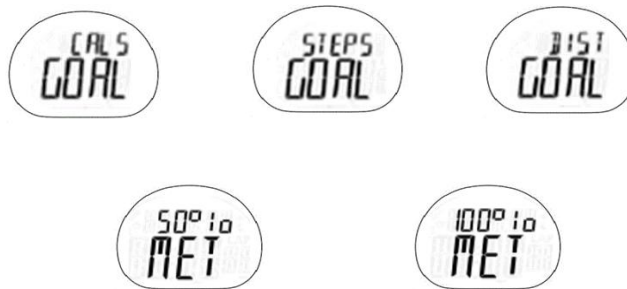
IMPOSTAZIONE DELLE METE

L'utente ha l'opzione di impostare le mete usando l'orologio oppure mediante l'app. L'app monitora e gestisce 3 mete (mete relative a passi, distanza e consumo calorico). Consultare le istruzioni relative all'app TIMEX Connected per dettagli su come impostare le mete. Se si preferisce, si può impostare e gestire 1 meta attraverso il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+. Si tenga presente che l'impostazione applicata mediante l'app avrà sempre la priorità.

Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ avverte l'utente quando ha raggiunto il 50% e il 100% della sua meta.

1. Dallo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere il pulsante Mode (Modalità) fino a visualizzare Setup (Impostazione) sullo schermo.
2. Premere il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) fino a quando non si vedono le parole Goal Setup (Impostazione mete) sullo schermo.

3. Premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per accedere al menu Goal Setup (Impostazione mete).
4. Usare i pulsanti Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per selezionare la meta che si desidera monitorare sull'orologio.
 - a. Opzioni di mete disponibili: Off (spento), Steps (passi), Distance (distanza) o Calories (calorie)
5. Premere il pulsante Mode (Modalità) per assegnare un numero alla meta selezionata.
 - a. Valori massimi per le mete =
 - i. Steps (Passi): 99.999
 - ii. Distance (Distanza): 99,99 km o 62,09 miglia
 - iii. Calories burned (Calorie bruciate): 9.999 chilocalorie
6. Premere i pulsanti Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per regolare il numero, poi premere il pulsante Set/Recall (Imposta/Richiama) per uscire e salvare le impostazioni.
7. Premere il pulsante Mode (Modalità) per uscire dall'impostazione e ritornare allo schermo Time of Day (Ora del giorno).



APPUNTAMENTI

Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ può memorizzare fino a 50 appuntamenti. Consultare le istruzioni sull'app TIMEX Connected per indicazioni dettagliate su come gestire gli appuntamenti.

Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ avverte l'utente quando ha un appuntamento imminente. Le allerte saranno date all'utente ad una distanza di 2 ore, 1 ora, 30 minuti o 15 minuti dall'ora dell'appuntamento (in base alle impostazioni di promemoria relative all'appuntamento).



Dopo aver sincronizzato gli appuntamenti con il Classic 50 Move+, esaminare gli appuntamenti facendo quanto segue.

1. Premere il pulsante Mode (Modalità) finché sul display non appare la parola APPT.
2. Premere i pulsanti Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) e/o Stop/Reset (Stop/Ripristina) per passare in rassegna gli appuntamenti disponibili.



NOTA - Lo schermo con le parole "End of List" (Fine dell'elenco) indica che l'elenco degli appuntamenti è finito. Se si continua a scorrere oltre quello schermo si ritorna al primo appuntamento dell'elenco.

SINCRONIZZAZIONE

La funzione Smartphone Sync permette al TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ di collegarsi ad uno smartphone compatibile mediante la tecnologia Bluetooth Low Energy. Accedere al menu di sincronizzazione (Sync) per avviare la connessione Bluetooth Low Energy fra l'orologio e l'app TIMEX Connected.

1. Dallo schermo Time of Day (Ora del giorno), premere il pulsante Mode (Modalità) fino a visualizzare Sync (Sincronizzazione) sullo schermo.
2. Premere il pulsante Start/Split (Avvia/Tempo intermedio) per avviare il processo di trasferimento dei dati.
 - a. Quando il trasferimento è stato completato con successo, si vedono sullo schermo le parole Sync Ok.
 - b. Se il trasferimento non ha successo, si vedono sullo schermo le parole Sync Fail.
3. Si può premere il pulsante Stop/Reset (Stop/Ripristina) per annullare in qualsiasi momento il processo di sincronizzazione.

NOTA - Tutti gli appuntamenti e le sveglie saranno sospesi durante il processo di sincronizzazione. Se sta scorrendo un allenamento attivo quando si avvia la sincronizzazione, l'allenamento sarà interrotto e ripristinato (non salvato).



COME RIPRISTINARE L'OROLOGIO

Eseguendo la sequenza di ripristino dell'orologio si ripristina l'orologio e si azzerano tutti i dati inseriti dall'utente. Assicurarsi di trasferire qualsiasi dato che si desidera salvare prima di ripristinare il Classic 50 Move+.

1. Premere e tenere premuti i pulsanti Set/Recall (Imposta/Richiama), Mode (Modalità), Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) e Stop/Reset (Stop/Ripristina) per 4 secondi.
 - a. L'orologio viene completamente ripristinato e ritorna alle sue condizioni originarie, di appena uscito dalla confezione.

L'APP TIMEX CONNECTED

INSTALLAZIONE DELL'APP PER TELEFONO TIMEX CONNECTED

L'app TIMEX Connected richiede i seguenti sistemi operativi.

Android: 4.4.2 o superiore, dispositivo con connettività NFC o compatibile con la tecnologia Bluetooth Smart

iOS: iOS 8.1.2 o superiore, compatibile con la tecnologia Bluetooth Smart

L'app TIMEX Connected offre il modo più facile e comodo per impostare e configurare il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+.

Scaricare e installare l'app TIMEX Connected per iOS dal negozio per app iTunes, oppure, per l'Android, dal negozio per app Google Play.

COME ABBINARE IL DISPOSITIVO PER LA PRIMA VOLTA

Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ è dotato di due antenne, NFC (Near Field Communication) e Bluetooth Smart (Bluetooth Low Energy). Per collegare l'orologio all'app TIMEX Connected si può usare uno qualsiasi di questi due metodi.

NFC è il modo più affidabile e facile per gli utenti di Android per collegarsi all'app TIMEX Connected; l'orologio deve trovarsi molto vicino all'antenna NFC del telefono per collegarsi.

Bluetooth Smart è un'altra opzione per l'abbinamento di un TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ ad un dispositivo mobile. Bluetooth Smart ha un raggio operativo di circa 30 metri ed è disponibile sui dispositivi iOS e Android.

Per collegare il Classic 50 Move+ al proprio dispositivo mobile, fare quanto segue.

1. Aprire l'app TIMEX Connected sul telefono.
2. Accettare le politiche sulla privacy ed EULA.
3. Selezionare il Classic 50 Move+.
4. Selezionare il metodo di sincronizzazione preferito:
 - NFC
 - Bluetooth Smart

SINCRONIZZAZIONE NFC

5. Selezionare NFC dalle opzioni di modalità di sincronizzazione (Sync Mode).
6. Passare il Classic 50 Move+ attorno al retro del dispositivo Android; ricordare che l'orologio deve trovarsi molto vicino all'antenna NFC per collegarsi.
7. Appare una finestra di abbinamento e l'orologio emette un segnale acustico; non spostare l'orologio da quell'ubicazione fino a quando la barra di stato sull'app non si riempie (il che significa che la connessione è stata stabilita).

8. Nella finestra a comparsa 'Synchronize' selezionare Keep Watch Settings (mantieni impostazioni orologio) oppure Keep App Settings (mantieni impostazioni app).
 - Keep Watch Settings va usato se si desidera mantenere qualsiasi impostazione regolata sul quadrante fisico dell'orologio.
 - Keep App Settings va usato se si desidera mantenere qualsiasi impostazione regolata nell'app.
9. Se si seleziona Keep App Settings, occorre toccare con l'orologio la piastra posteriore del dispositivo Android.
10. Sullo schermo di impostazione iniziale (Initial Setup), inserire le informazioni per la registrazione del dispositivo: First Name (Nome), Last Name (Cognome), Email Address (indirizzo di posta elettronica) e Zip Code (CAP). Si può anche selezionare di ricevere offerte esclusive e sconti speciali da Timex; poi sfiorare il pulsante Submit (Invio).

NOTA - Come opzione predefinita, il Classic 50 Move+ dà la priorità alle impostazioni estratte dall'app TIMEX Connected.

SINCRONIZZAZIONE BLUETOOTH SMART

5. Sfiare il pulsante Get Started (Inizia).
6. Sul Classic 50 Move+, premere il pulsante Mode (Modalità) fino a quando sulla sommità dello schermo non appare la parola Sync (Sincronizzazione).
 - L'orologio inizia ad alternare i messaggi "Sync Phone" (Sincronizza telefono) e "Press Start" (Premi Avvio).
7. Sull'app, sfiorare il pulsante Next (Avanti).
8. Sul Classic 50 Move+, premere il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio).
 - L'orologio sta ora cercando il dispositivo mobile.
9. Sull'app, sfiorare il pulsante Next (Avanti).
10. L'app TIMEX Connected cerca ora di aprire uno schermo di abbinamento Bluetooth.
 - Se la funzione Bluetooth è attualmente disabilitata sul dispositivo dell'utente, l'app TIMEX Connected l'abilita per l'utente, chiedendogli ovviamente il permesso. Sfiare poi l'icona della sincronizzazione per aprire lo schermo Watch Selector (Selettore orologio).
 - Se la funzione Bluetooth sul dispositivo dell'utente è attualmente abilitata, l'app TIMEX Connected apre lo schermo Watch Selector (Selettore orologio).
11. Sullo schermo di selezione dell'orologio, sfiorare l'appropriato Classic 50 Move+ oppure il pulsante I Don't See My Watch (Non vedo il mio orologio) per eseguire di nuovo la scansione di ricerca degli orologi disponibili.
12. Si vedranno sull'orologio le parole SYNC OK, a significare che l'abbinamento è stato completato.
13. Nell'app, inserire le informazioni per la registrazione del dispositivo: First Name (Nome), Last Name (Cognome), Email Address (indirizzo di posta elettronica) e Zip Code (CAP). Si può anche selezionare di ricevere offerte esclusive e sconti speciali da Timex; poi sfiorare il pulsante Submit (Invio).

NOTA - Bluetooth Smart è l'unico metodo di connessione disponibile per gli utenti iOS. Non tutti i telefoni Android compatibili sono dotati di un'antenna NFC; in quei casi, occorre usare l'opzione di connessione Bluetooth Smart.

COME TRASFERIRE I DATI DALL'OROLOGIO ALL'APP

Il TIMEX IRONMAN Classic 50 Move+ offre una connessione dedicata all'app TIMEX Connected. Questo significa che l'orologio può essere sincronizzato manualmente all'app ogni volta che si desidera trasferire dati fra l'app e l'orologio.

Per trasferire dati usando Bluetooth Smart, fare quanto segue.

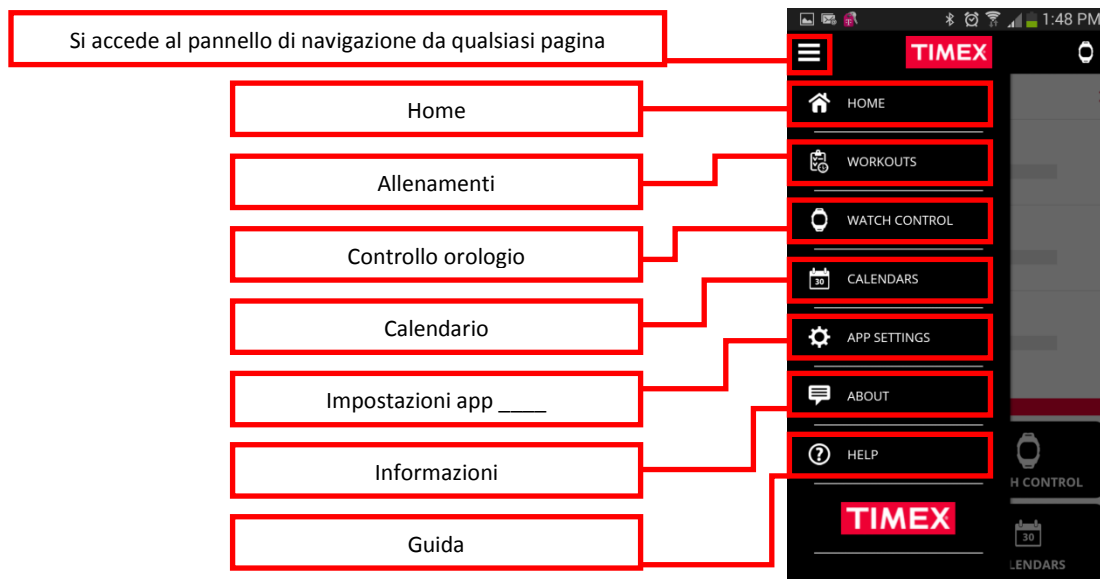
1. Dalla pagina Home, toccare l'icona dell'orologio nell'angolo in alto a destra.
2. Sull'orologio, premere il pulsante Mode (Modalità) fino a quando non si vedono sullo schermo le parole "SYNC PHONE/PRESS START" (Sincronizza orologio/Premi Avvio).
3. Premere il pulsante Start/Split (Avvio/Tempo intermedio) sull'orologio e poi toccare il pulsante Sync sull'app.
4. Nella finestra a comparsa dell'app, selezionare Keep Watch Settings (mantieni impostazioni orologio) oppure Keep App Settings (mantieni impostazioni app).
 - Keep Watch Settings va usato se si desidera mantenere qualsiasi impostazione regolata sul quadrante fisico dell'orologio.
 - Keep App Settings va usato se si desidera mantenere qualsiasi impostazione regolata nell'app.
5. "SYNC OK" viene visualizzato sull'orologio, "Sync Complete" viene visualizzato sull'app; la sincronizzazione dei dati ha avuto successo.

Per trasferire dati usando NFC, fare quanto segue.

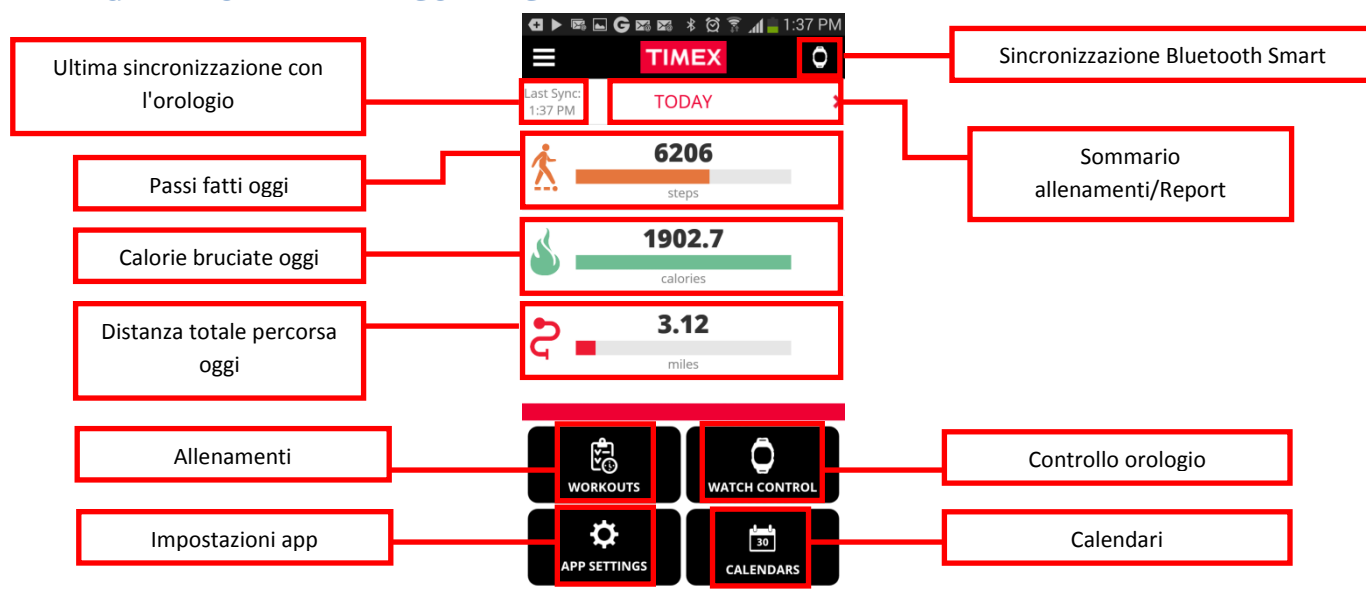
1. Passare il Classic 50 Move+ attorno al retro del dispositivo Android; ricordare che l'orologio deve trovarsi molto vicino all'antenna NFC per collegarsi.
 - Se non è già aperta, l'app TIMEX Connected viene aperta non appena l'orologio tocca il dispositivo mobile.
2. Un finestra di abbinamento appare, e l'orologio emette un segnale acustico; non spostare l'orologio da quell'ubicazione fino a quando la barra di stato sull'app non si riempie (il che significa che la connessione è stata stabilita).
3. Nella finestra a comparsa 'Synchronize' selezionare Keep Watch Settings (mantieni impostazioni orologio) oppure Keep App Settings (mantieni impostazioni app).
 - Keep Watch Settings va usato se si desidera mantenere qualsiasi impostazione regolata sul quadrante fisico dell'orologio.
 - Keep App Settings va usato se si desidera mantenere qualsiasi impostazione regolata nell'app.
4. Se si seleziona Keep App Settings, occorre toccare con l'orologio la piastra posteriore del dispositivo Android.

- Viene visualizzata la pagina Home dell'app ed i dati dell'ultima sincronizzazione dovrebbero essere aggiornati alla data e all'ora correnti.

PANNELLO DI NAVIGAZIONE TIMEX CONNECTED



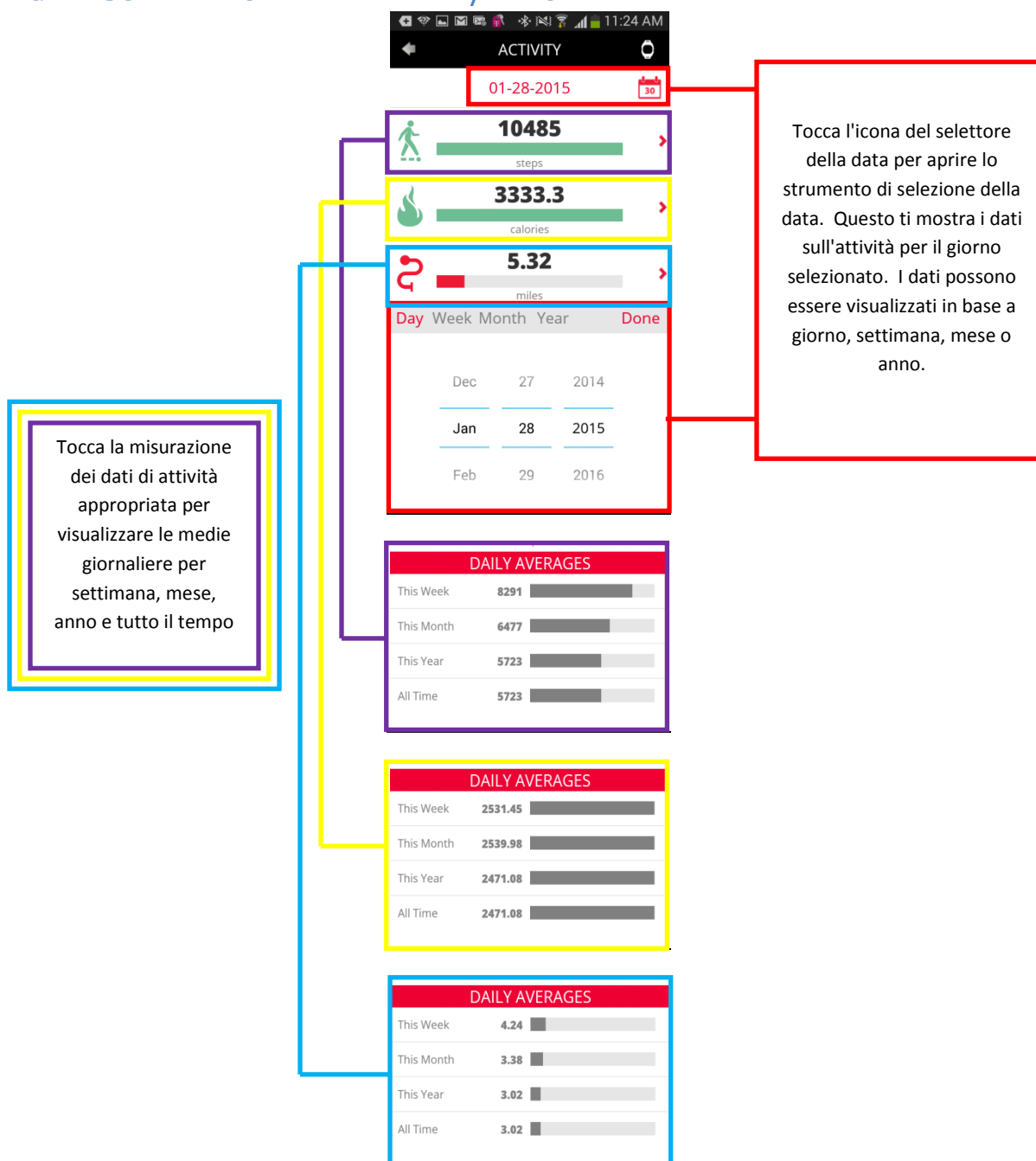
PAGINA HOME TIMEX CONNECTED



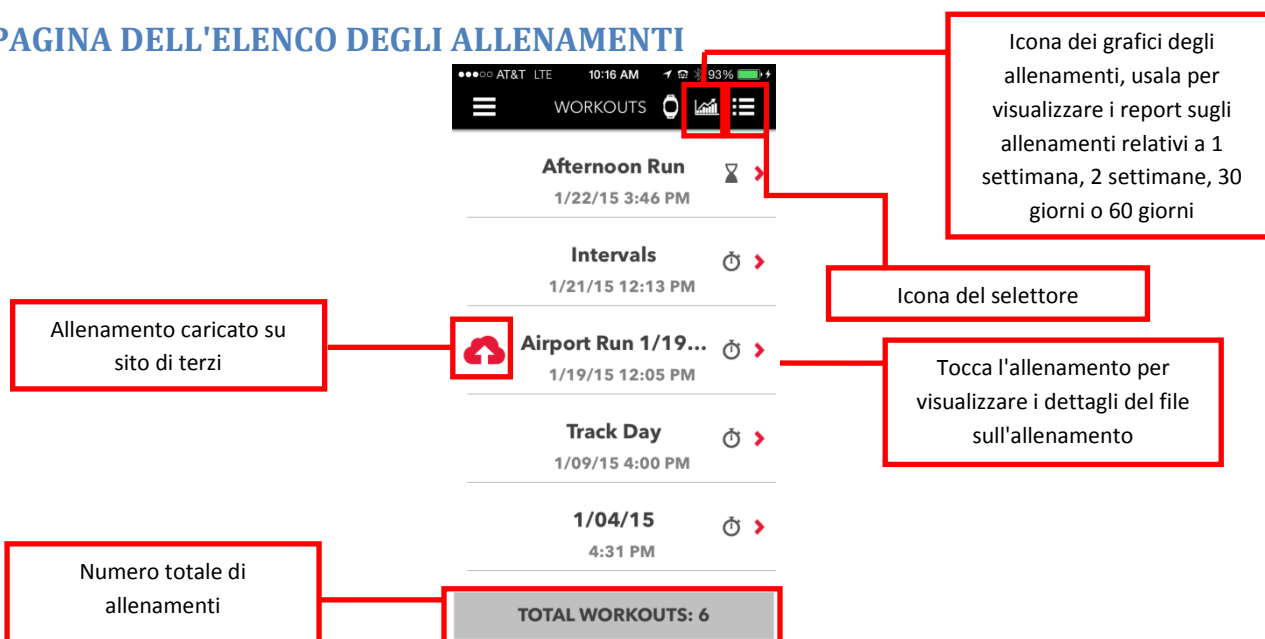
NOTA - I dati relativi a passi fatti, calorie bruciate e distanza totale vengono visualizzati sopra una barra codificata a colori. Questa barra rappresenta le mete impostate per ogni misurazione di dati di attività.

- Chiave della codifica a colori
 - Verde: ottimo lavoro, meta raggiunta
 - Arancione: sei sulla buona strada per raggiungere la meta
 - Rosso: muoviti di più, ti manca parecchio per raggiungere la meta

PAGINA SOMMARIO ALLENAMENTI/REPORT



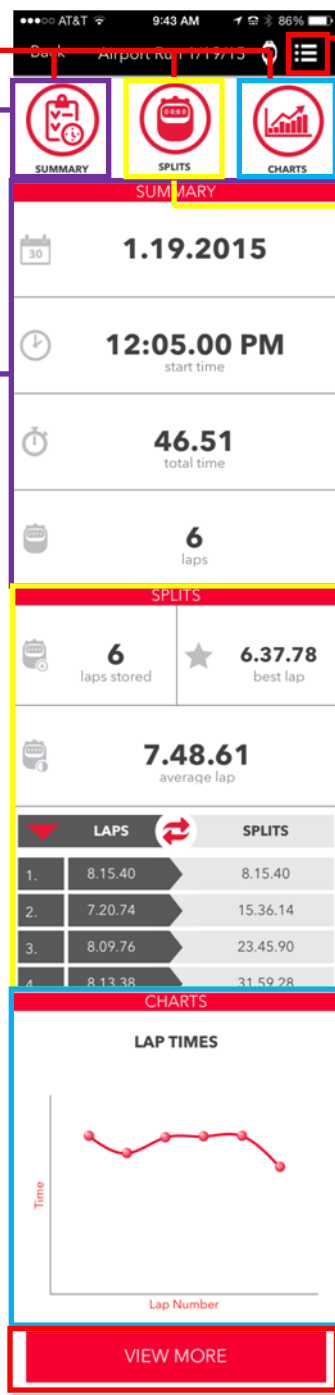
PAGINA DELL'ELENCO DEGLI ALLENAMENTI



PAGINA DEI DETTAGLI SUGLI ALLENAMENTI

Tocca queste icone per accedere rapidamente a quella porzione dell'allenamento

Opzioni per l'allenamento:
Rinomina allenamento
Carica allenamento
Condividi allenamento
Elimina allenamento

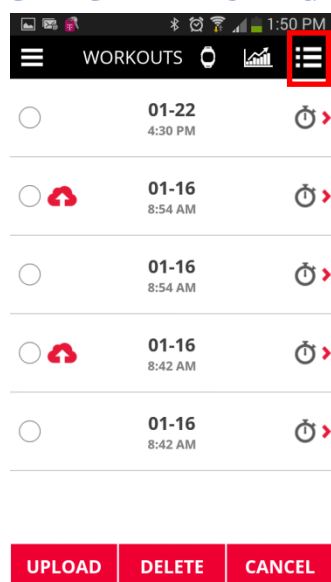


Visualizza la rappresentazione grafica dell'allenamento

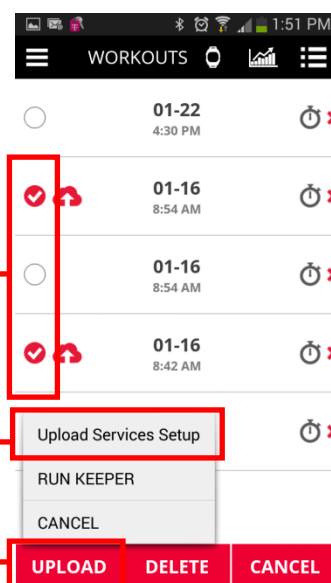
GRAFICI DEI DETTAGLI SUGLI ALLENAMENTI



CARICAMENTO DEGLI ALLENAMENTI SU SITI DI TERZI



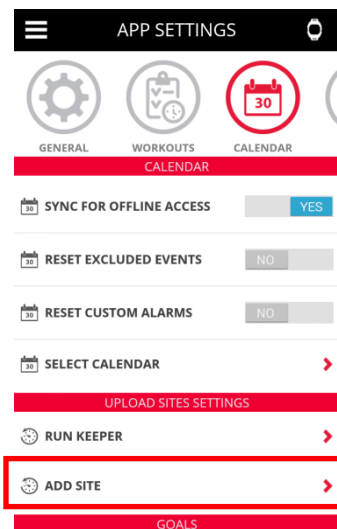
1. Dalla pagina dell'elenco degli allenamenti, tocca l'icona dello Strumento di selezione.



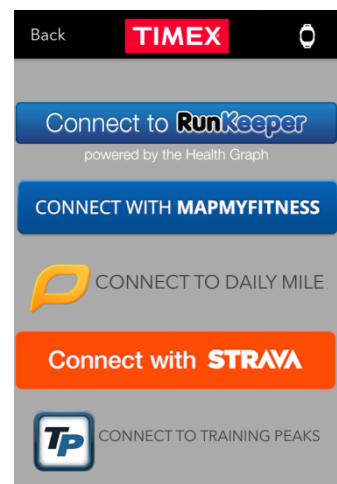
2. Tocca i cerchietti vicini ai file di allenamento che devono essere trasferiti.

3. Tocca il pulsante di caricamento per visualizzare le opzioni di caricamento.

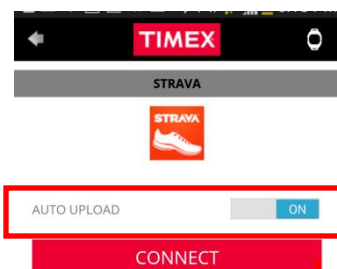
4. Stai abbinando il dispositivo per la prima volta? Tocca 'Upload Services Setup' (Impostazione servizi di caricamento).



5. L'app ti porta automaticamente alla pagina delle impostazioni dell'app; tocca ADD SITE (aggiungi sito).



6. Tocca il sito di terzi con il quale desideri condividere i tuoi allenamenti.



7. Puoi scegliere di caricare automaticamente tutti gli allenamenti abilitando (ON) l'Auto Upload (caricamento automatico).

8. Tocca il pulsante Connect (Collegati). L'app TIMEX Connected ti collega al sito di terzi; là inserirai le tue informazioni di accesso.

CONTROLLO DELL'OROLOGIO

The screenshot shows the 'WATCH CONTROL' app interface. At the top, there are three icons: 'USER INFO', 'ACTIVITY', and 'TIME OF DAY'. Below these are sections for 'USER INFORMATION' (AGE, HEIGHT, WEIGHT, GENDER), 'ACTIVITY TRACKING' (ACTIVITY SENSOR, SENSOR SENSITIVITY, GOAL SELECTED), and 'TIME OF DAY' (PHONE TIME, TIME FORMAT, DATE FORMAT, OTHER TIME, TIME SYNC, TIME FORMAT, DATE FORMAT). Red callout boxes provide details for several settings:

- Monitoraggio delle attività On (Abilitato)/Off (Disabilitato)**: Points to the 'ACTIVITY SENSOR' toggle switch.
- Medium (Media) (valore predefinito) Low (Bassa) High (Alta)**: Points to the 'SENSOR SENSITIVITY' dropdown menu.
- Spento Steps (Passi) Distance (Distanza) Calories (Calorie)**: Points to the 'GOAL SELECTED' dropdown menu.
- Impostazioni fuso orario 1 (T1)**: Points to the 'TIME SYNC' and 'TIME FORMAT' settings under 'OTHER TIME'.
- Impostazioni fuso orario 2 (T2)**: Points to the 'TIME SYNC' and 'TIME FORMAT' settings under 'PHONE TIME'.

Impostazioni fuso orario 2 (T2)

Sincronizzazione dell'ora:

- Segui il telefono: l'orologio ricava l'ora dal telefono, che si regola automaticamente dopo aver viaggiato in un nuovo fuso orario*
- Fuso orario: l'utente seleziona il fuso orario da usare per T2
- Manuale: l'utente imposta manualmente l'ora per T2

Formato dell'ora:

- 12 ore
- 24 ore

Formato della data:

- Mese-Giorno
- Giorno-Mese

*si richiede una sincronizzazione con l'orologio perché l'ora possa essere sincronizzata

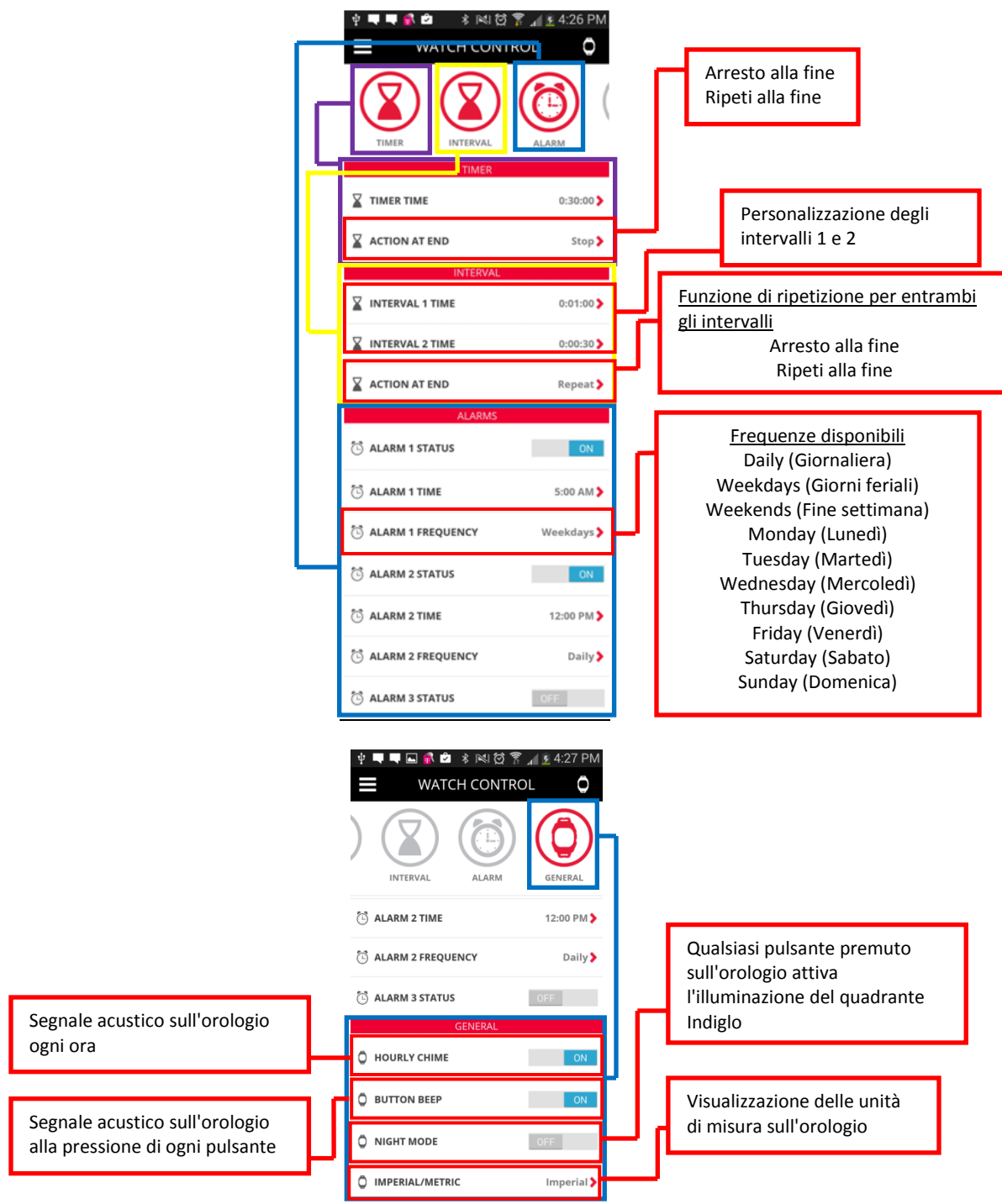
Impostazioni fuso orario 1 (T1)

Formato dell'ora:

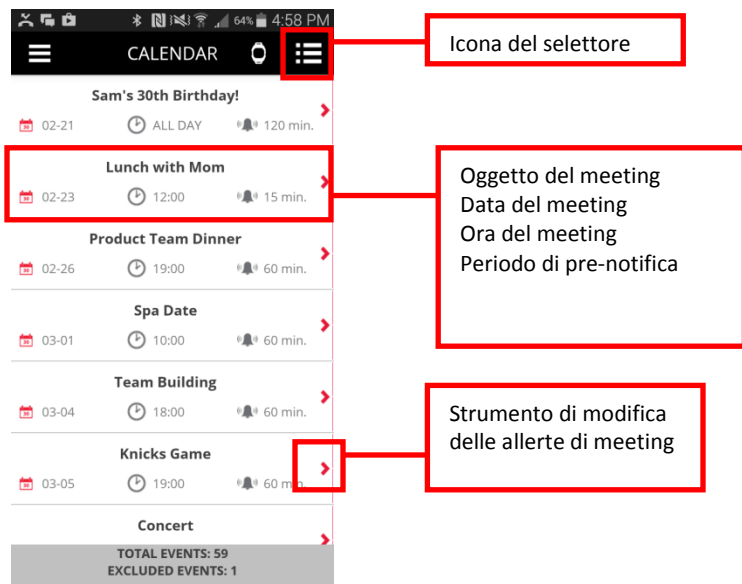
- 12 ore
- 24 ore

Formato della data:

- Mese-Giorno
- Giorno-Mese



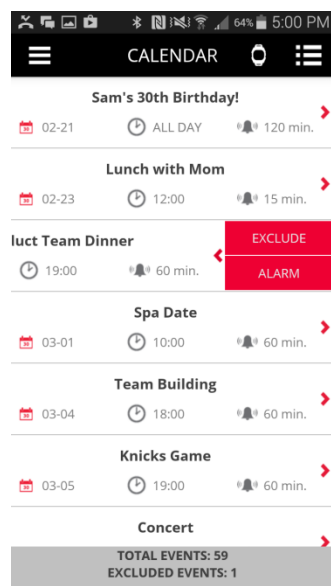
CALENDARI



Dopo aver usato l'icona del selettore



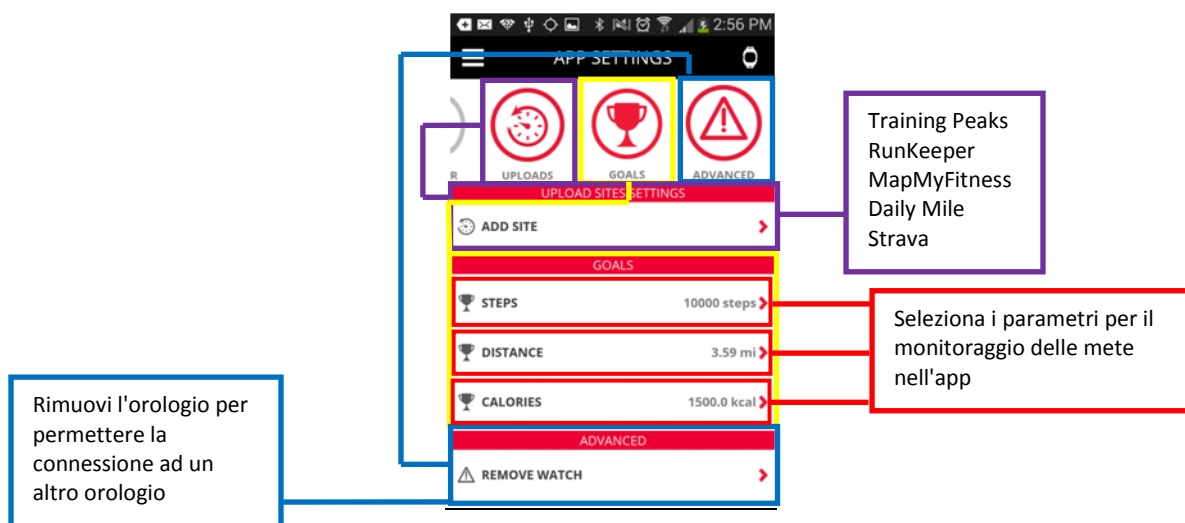
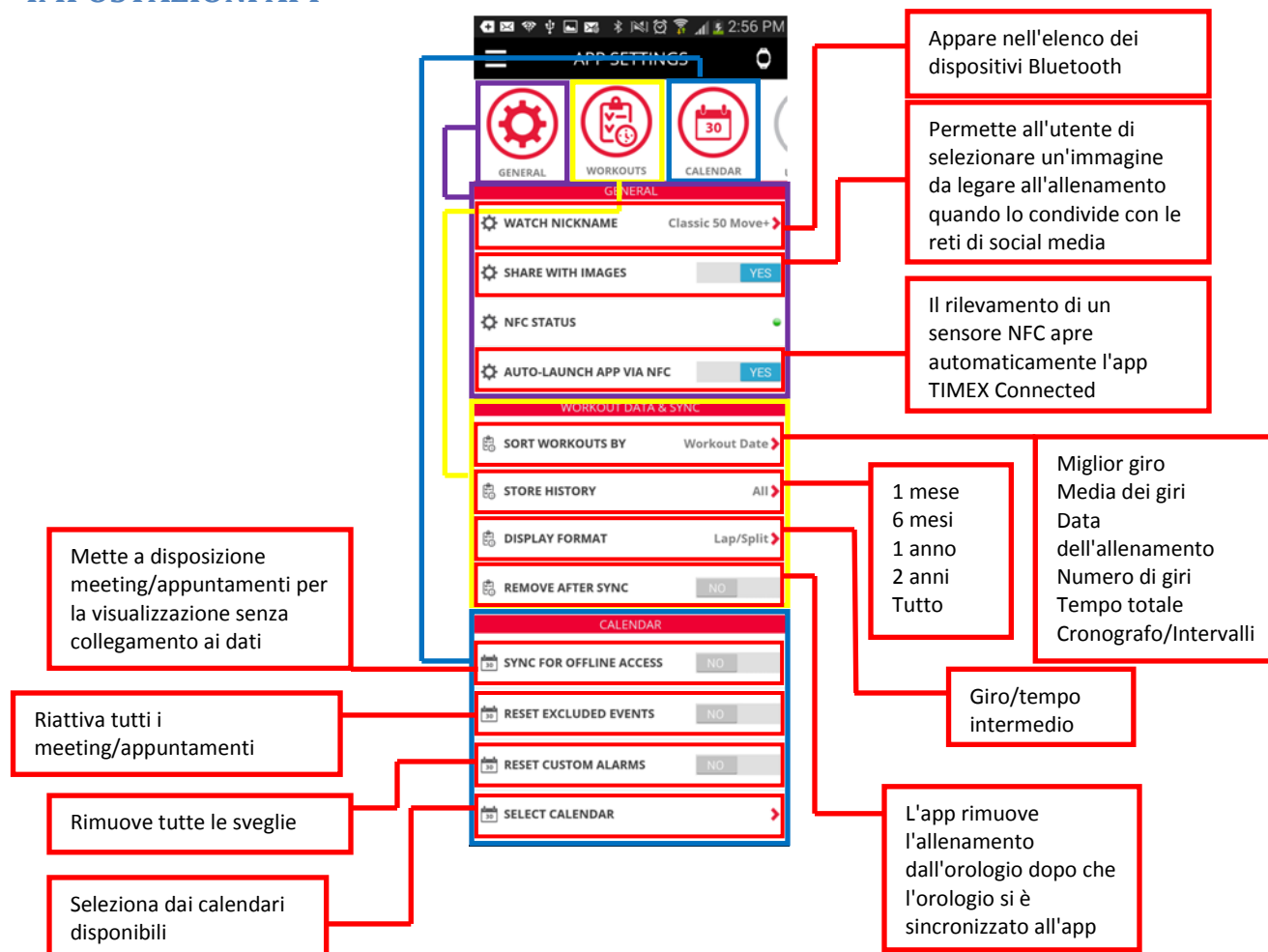
Dopo aver usato lo strumento di modifica delle allerte di meeting



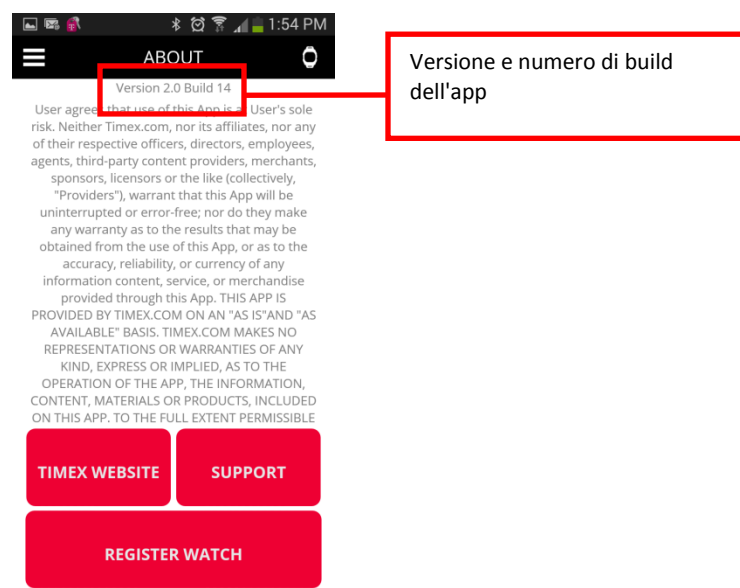
L'orologio non fornisce un'allerta udibile per questa voce di calendario

Instant (Istantaneo)
15 minutes (15 minuti)
30 minutes (30 minuti)
45 minutes (45 minuti)
60 minutes (60 minuti)
120 minutes (120 minuti)

IMPOSTAZIONI APP



INFORMAZIONI



GUIDA

Il collegamento della guida ti porta alla sezione delle Domande rivolte con maggior frequenza (FAQ) per l'app TIMEX Connected. Puoi accedere alla Guida anche per visualizzare l'accordo di licenza con l'utente finale.

AVVISO FCC (U.S.A.) / AVVISO IC (CANADA)

Questo dispositivo rispetta la Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causare un funzionamento indesiderato.

Questo dispositivo rispetta le norme RSS esenti da licenza di Industry Canada. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causarne un funzionamento indesiderato.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Secondo le norme di Industry Canada, questo radiotrasmettitore può funzionare solo usando un'antenna di tipo e acquisizione massima (o inferiore) approvati per il trasmettitore da Industry Canada. Per ridurre potenziali radiointerferenze verso altri utenti, il tipo di antenna e la sua acquisizione vanno scelti in modo che la potenza irradiata isotropicamente (e.i.r.p.) non sia superiore a quella necessaria per una comunicazione di successo.

Conformément à la réglementation d'Industrie Canada, le présent émetteur radio peut fonctionner avec une antenne d'un type et d'un gain maximal (ou inférieur) approuvé pour l'émetteur par Industrie Canada. Dans le but de réduire les risques de brouillage radioélectrique à l'intention des autres utilisateurs, il faut choisir le type d'antenne et son gain de sorte que la puissance isotrope rayonnée équivalente (p.i.r.e.) ne dépasse pas l'intensité nécessaire à l'établissement d'une communication satisfaisante.

Nota - Questa apparecchiatura è stata collaudata ed è risultata conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B secondo la Parte 15 dei regolamenti FCC. Questi limiti hanno lo scopo di fornire una protezione ragionevole dalle interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e usata in conformità alle istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. Tuttavia, non vi sono garanzie che l'interferenza non si verificherà in una particolare installazione. Se l'apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, cosa che può essere determinata spegnendo e accendendo l'apparecchiatura, si incoraggia l'utente a cercare di correggerle adottando uno o più dei seguenti provvedimenti.

1. Riorientare o spostare l'antenna ricevente.
2. Aumentare la distanza fra l'apparecchiatura e il ricevitore.
3. Collegare l'apparecchiatura a una presa situata su un circuito diverso da quello al quale è collegato il ricevitore.
4. Consultare il rivenditore o un tecnico esperto in radio e TV per ottenere assistenza.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Nome del produttore: Timex Group USA, Inc.

Indirizzo del fabbricante:

555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Stati Uniti d'America

Dichiara che il prodotto:

Nome del prodotto:

Timex® Ironman® Classic 50 Move+

Numeri modello:

M049 & M053

è conforme alle seguenti specifiche di prodotto:

RED: 2014/53/UE

Norme:

ETSI EN 301 489-1

ETSI EN 301 489-3 e -17 (EMC)

ETSI EN 300 440-2 (Bluetooth)

ETSI EN 300 330-2 (NFC)

LVD: 2006/95/CE

Norme:

IEC 60950-1

Emissioni dei dispositivi digitali

Norme

FCC 47CFR 15C (Bluetooth e NFC)

FCC 47CFR 15B Trasmettitori non intenzionali

IC RSS 210

IC RSS-GEN

Agente:  _____

Sam Everett

Ingegnere addetto alla qualità normativa

Data: 20 gennaio 2015

Middlebury, Connecticut, U.S.A.

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO e NIGHT MODE sono marchi depositati di Timex Group B.V. e delle sue sussidiarie. IRONMAN® e MDOT sono marchi depositati di World Triathlon Corporation. Usati qui dietro licenza.