



ONE GPS+

Manuel d'instructions

ONE GPS+ ONE GPS+ ONE

SOMMAIRE

CONSIGNES IMPORTANTES DE SÉCURITÉ ET MISES EN GARDE	3
Contenu.....	3
Mise en marche.....	3
Charge de la montre.....	4
Optimisation de la durée de vie de la batterie.....	4
Activation de la montre.....	4
Présentation de la montre	6
Boutons de commande	6
Menu des applications de l'écran tactile.....	7
Principaux avantages de l'application	8
Configuration de la montre	9
Application Forme.....	9
Réglage d'une séance d'exercice par intervalles	11
Application Musique	12
Application Contacts.....	13
Application Affichage de l'heure.....	14
Application Paramètres.....	15
Bouton Configuration.....	15
Effectuer une séance d'exercice	16
Que sont les temps au tour et temps intermédiaires ?.....	17
Avantage de l'entraînement par intervalles.....	17
Dépannage.....	18
Consignes supplémentaires.....	18
Étanchéité	18
Autres consignes de précaution et de sécurité	18
Garantie Internationale Timex	20
Avis FCC (États-Unis) / Avis IC (Canada)	20
Déclaration de conformité.....	21

Nous vous remercions d'avoir acheté la montre intelligente IRONMAN® ONE GPS+ de TIMEX® !
Veuillez consulter ce Mode d'emploi pour en savoir plus sur ce nouveau produit.

Pour le Guide de démarrage rapide le plus récent, veuillez visiter www.Timex.com/Manuals.

Ne manquez pas de visiter www.Timex.com/ONE pour accéder aux dernières informations relatives à notre gamme de produits et leurs fonctions.

CONSIGNES IMPORTANTES DE SECURITÉ ET MISES EN GARDE

1. Pour écarter les risques d'incendie, de brûlure chimique, de fuite d'électrolyte et de blessures causées par la batterie lithium-polymère interne :
 - a. Ne pas tenter d'enlever le dos du boîtier ou l'enveloppe extérieure de la montre ni sortir la batterie, qui ne peut pas être changée par l'utilisateur.
 - b. Ne pas laisser la montre exposée à une source de chaleur ou dans un endroit très chaud (au soleil ou dans un véhicule en stationnement, par exemple). Pour éviter les dommages, rangez la montre à l'abri du soleil.
 - c. Ne pas percer ni incinérer la montre.
 - d. En cas de non-utilisation prolongée, garder la montre à une température comprise entre 0 et 25°C (32 et 77°F).
 - e. La charge de la montre ne doit s'effectuer qu'à une température comprise entre 0 et 45°C (32 et 113°F).
 - f. Ne pas utiliser la montre en dehors de la plage de température comprise entre -20 et 55°C (-4 et 131°F).
 - g. Consulter le service des ordures ménagères local concernant le recyclage ou l'élimination du produit ou de la batterie.
2. Utiliser uniquement le câble de charge fourni avec ce produit.
3. Ceci n'est pas un appareil médical et son emploi est déconseillé aux personnes souffrant de troubles cardiaques graves. Veillez à toujours consulter votre médecin avant d'entamer ou de modifier un programme d'exercice physique.
4. Tenter de lire l'information sur l'affichage durant le déplacement constitue une distraction et un danger et peut entraîner un accident ou une collision. Lisez l'affichage une fois que vous pouvez le faire sans risque. Consultez les instructions détaillées.

CONTENU

- Montre intelligente IRONMAN® ONE GPS+ de TIMEX®
- Câble de charge
- Cardiofréquencemètre Bluetooth® intelligent (sur certains modèles)

MISE EN MARCHÉ

1. Chargez la montre.
2. Activez la montre.
3. Apprenez à utiliser les commandes de la montre : boutons, écran tactile et applications.
4. Configurez la montre.
5. Faites une séance d'exercice !

CHARGE DE LA MONTRE

REMARQUE : Avant d'activer et de configurer la montre ONE GPS+, chargez complètement sa batterie. Attachez le clip du câble de charge à la montre de manière à ce que les broches du clip s'alignent avec les contacts au dos de la montre.

1. Sélectionnez une source d'alimentation :
 - Ordinateur: Insérez le câble de charge dans un port USB sous tension de votre ordinateur.
 - Prise murale : Insérez le câble de charge dans l'adaptateur secteur USB, puis insérez l'adaptateur dans une prise murale.
2. L'affichage de la montre vous indique alors que la montre est en charge.
3. Laissez la batterie se charger pendant au moins deux heures, ou jusqu'à ce que la montre indique 100 % de charge.

OPTIMISATION DE LA DURÉE DE VIE DE LA BATTERIE

Utilisez cette procédure pour optimiser la durée de fonctionnement de votre montre après chaque recharge de la batterie :

1. Utilisez votre montre sans la recharger jusqu'à ce que l'indicateur indique une batterie vide.
2. Laissez la batterie se charger à pleine charge pendant au moins deux heures, jusqu'à ce que la montre indique 100 % de charge.
3. Répétez cette procédure deux fois au cours des prochains jours.

REMARQUE : Vous devez recommencer cette procédure tous les deux mois si la montre n'est pas utilisée ou rechargée périodiquement.

ACTIVATION DE LA MONTRE

Vous devez activer la montre ONE GPS+ pour utiliser au maximum ses fonctionnalités. Sans activation, votre montre ne bénéficiera pas des services mobiles. Ainsi, les fonctions Live Tracking (suivi en direct), Messaging (envoi de messages) et Data Upload (Téléchargement de données) ne seront pas disponibles.

Suivez les étapes suivantes sur votre montre :

1. Assurez-vous que la batterie de la montre est complètement chargée. Si nécessaire, insérez le câble de charge (voir "[Charge de la montre](#)").
2. Une montre ONE GPS+ non activée exécute une animation en démonstration la première fois que vous l'allumez. Pour recharger la montre rapidement, mettez-la hors tension (Off) : maintenez le bouton POWER  enfoncé et tapotez > lors vous y êtes invité.
3. Lorsque la montre vous y invite, retirez le clip de charge.
4. Allumez la montre en maintenant le bouton POWER  enfoncé.
5. L'animation de démonstration joue alors en boucle. Tapotez l'affichage de la montre ou appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre l'animation en pause.
6. Tapotez > pour commencer l'activation.
7. Sélectionnez une langue en faisant défiler la liste du doigt et en tapotant la vôtre.
8. Suivez les instructions affichées sur la montre. Lorsque vous y êtes invité, tapotez la > verte.

Ensuite, configurez votre compte et l'activation en ligne de la façon suivante :

1. Sur votre ordinateur ou périphérique mobile, allez sur le portail ONE GPS+ à l'adresse suivante : <https://onegps.timex.com>.
2. Sous SIGN IN (Connexion), sélectionnez **Create One Here (Créer un compte ici)**, ou cliquez SIGN UP HERE (S'inscrire ici).
3. Entrez les informations requises puis sélectionnez **Create Profile (Créer le profil)**.
4. Vérifiez votre messagerie électronique pour un e-mail de vérification puis suivez ses instructions.
5. Lorsque vous y êtes invité par le portail, entrez le code ID à 8 chiffres qui s'affiche sur la montre.



6. Entrez vos coordonnées de contact, puis sélectionnez **Activate (Activer)**.
REMARQUE : Si le portail vous y invite, autorisez la montre à utiliser vos informations de localisation.
7. Le portail affiche ensuite un code d'activation (et vous l'envoie par e-mail). Entrez ce code sur la montre.

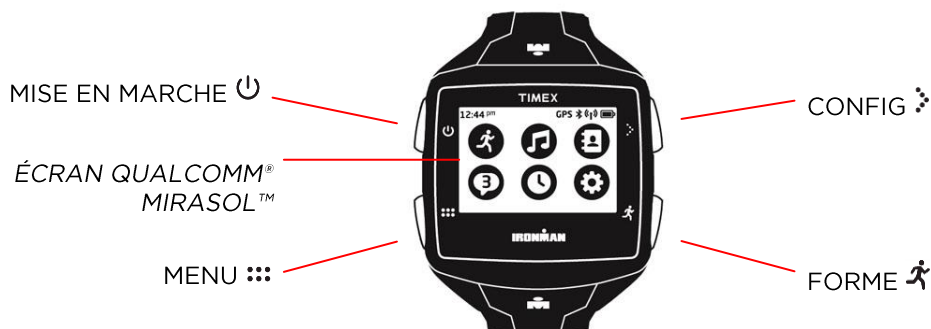
Pour entrer un chiffre, tapotez longuement ce groupe de chiffre puis tapotez un chiffre affiché.
REMARQUE : Sauvegardez ce code en cas d'échec de l'activation.
8. Tapotez ✓. La montre télécharge le micro-programme. Il est possible que la montre s'éteigne.
REMARQUE : Si la montre s'éteint, appuyez sur le bouton Power  et maintenez-le enfoncé pour l'allumer.
9. Lorsque vous y êtes invité, tapotez ✓. L'écran d'accueil de la montre s'affiche et la montre est prête à être utilisée !
10. Si le portail vous indique que l'activation est terminée (**Activation Complete**), configurez vos contacts ONE GPS+, y compris en invitant des personnes à devenir **membre de vos « Listes SOS, Suivi en direct et Anges gardiens »**.
11. Continuez à vous familiariser avec votre montre et les applications dans les sections suivantes et configurez la montre comme indiqué dans "[Configuration de la Montre](#)".

PRÉSENTATION DE LA MONTRE

La montre IRONMAN® ONE GPS+ de TIMEX® fonctionne via ses boutons de commande, son écran tactile Qualcomm® MIRASOL™ à affichage couleur permanent, lisible en plein soleil et à ses applications pré-installées.

BOUTONS DE COMMANDE

Quelques fonctions des boutons de commande dépendent du mode de fonctionnement de la montre.



MISE EN MARCHÉ ⏻

- Pression prolongée : Mise en marche ou arrêt de la montre.
- Pression brève : L'affichage s'illumine pendant 10 secondes.
- Pression double : Illumine l'écran jusqu'à une pression brève.

MENU ⋮

- Pression prolongée : Verrouiller/déverrouiller l'écran tactile.
- Pression brève : Ouvre le menu Apps ou efface l'affichage de l'heure.
- Pression double : Pour passer de l'application actuelle à l'application précédente et vice-versa.

CONFIG ⚙

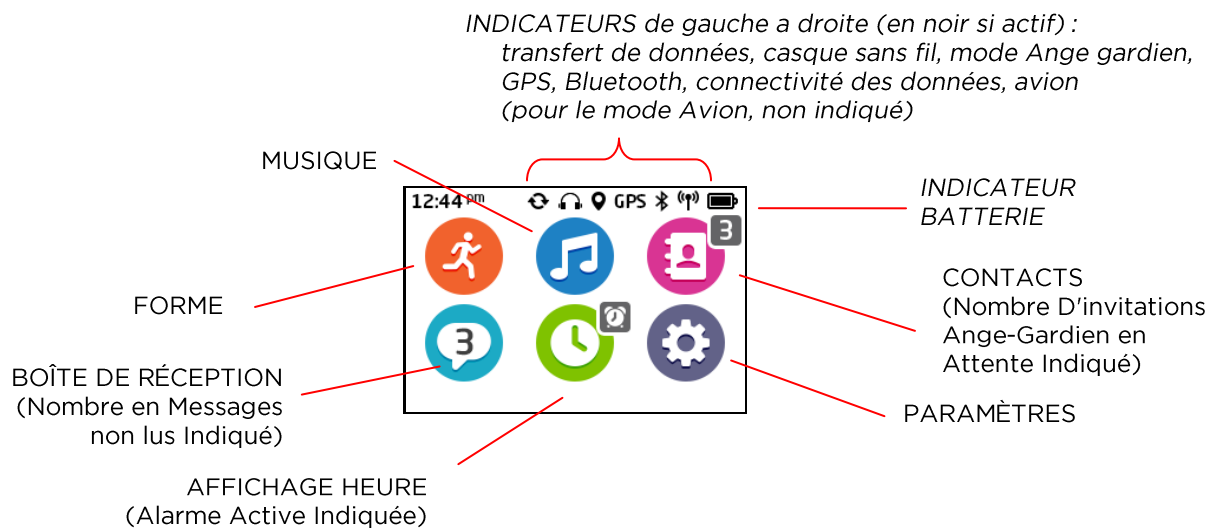
- Pression prolongée : Règle la fonction du bouton sur celle indiquée sur l'affichage :
- Pression brève : Exécute la fonction sélectionnée par l'utilisateur.

REMARQUE : La fonction Lap/Split (tour/temps intermédiaire) n'est disponible que pendant des séances d'exercice actives dans l'application Forme.

FORME 🏃

- Pression brève : Ouvre l'application Forme. Démarre, met en pause et reprend une séance d'exercice active.

MENU DES APPLICATIONS DE L'ÉCRAN TACTILE

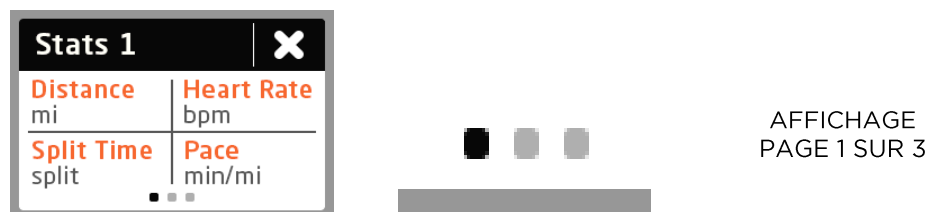


NAVIGUER DANS L'ÉCRAN TACTILE

ASTUCES : Faites glisser votre doigt en ligne droite depuis le centre de l'écran. Tapotez fermement (le plus possible du bout des doigts).

- Faites glisser à l'**horizontale** à travers les écrans.

REMARQUE : Les indicateurs ☐ en bas de l'écran vous indiquent sur quelle page vous vous situez.



- Faites défiler à la **verticale** pour parcourir les listes et les paramètres.

REMARQUE : La barre de position sur le côté droit de l'écran vous montre votre emplacement sur la page.



- Tapotez les icônes et champs pour sélectionner les options et saisir les paramètres. Utilisez **<** pour revenir en arrière d'un écran ou **X** pour fermer l'écran.
- Le clavier à écran tactile s'affiche si nécessaire :
 - Faites glisser entre les différents ensembles de caractères : lettres majuscules/nombres et lettres minuscules/caractères spéciaux. Certaines applications nécessitent plusieurs ensembles de caractères.
 - Tapez un groupe de caractères à ouvrir.

REMARQUE : Pour revenir en arrière, tapotez la zone gris sombre.

- Tapotez un caractère pour l'entrer dans le champ textuel.
- Tapotez un champ textuel pour entrer un espace ou sélectionnez le symbole espace dans les caractères spéciaux.
- Tapotez deux fois dans le champ textuel pour entrer un espace ou sélectionnez le symbole espace dans les caractères spéciaux.
- Tapotez longuement dans un champ textuel pour effacer toute l'entrée,

PRINCIPAUX AVANTAGES DE L'APPLICATION

FORME

Pendant une séance d'exercice :

- Affichages (sélectionnés sur les pages STATS) :
 - Distance
 - Calories (dépensées)
 - Élévation (données GPS)
 - Allure
 - Heure actuelle (de la montre)
 - Gain d'élévation
 - Temps au tour
 - Temps intermédiaire
 - Cardiofréquence (capteur nécessaire)
 - Zone de la Fréquence cardiaque
- Met en pause, redémarre ou termine la séance d'exercice.
- Affiche les commentaires sur la séance d'exercice et les alertes.

En dehors d'une séance d'exercice :

- Démarre la séance d'exercice.
- Sélectionne les paramètres Type d'exercices, Capteurs et Suivi en direct.
- Affiche l'historique des séances d'exercice, le résumé hebdomadaire et les archives personnelles.
- Configure la séance d'exercice, y compris les Stats affichées, les alertes et les paramètres mains libres (automatique).
- Configure les informations d'utilisateur.

REMARQUE : Vous pouvez également utiliser le bouton **Forme**  pour prévisualiser, démarrer, mettre en pause et reprendre les séances d'exercice.

MUSIQUE (voir « [Configuration de l'application Musique](#) » pour des informations plus détaillées)

Téléchargez de la musique à partir de votre ordinateur grâce au câble de charge. La lecture de celle-ci se fait sans fil à l'aide d'écouteurs ou d'un haut-parleur.

CONTACTS (voir « [Configuration de l'application Contacts](#) » pour des informations plus détaillées)

- Permet d'entrer et de gérer les contacts :
 - Favorites (Favoris) - choisissez jusqu'à cinq contacts sélectionnés (tapotez pour ouvrir votre carnet d'adresses).
 - SOS - sélectionnez le contact qui recevra les messages d'urgence de votre part.

REMARQUE : En assignant la fonction SOS au bouton , vous pourrez envoyer des messages à votre liste SOS en appuyant sur .

- Live Trackers (Suivis en direct) - sélectionnez les contacts qui recevront une notification par e-mail au début de votre séance d'exercice avec un lien pour suivre votre progression en ligne ou via le portail ONE GPS+ ou une application mobile.
- Angels (Anges gardiens) - sélectionnez les contacts qui recevront une notification par e-mail au début de votre séance d'exercice et qui pourront suivre votre emplacement via le portail ONE GPS+ ou une application mobile.
- Envoyer des messages pré-configurés, rédigés et d'urgence.

MESSAGERIE

- Vous permet d'afficher, de répondre et de supprimer vos messages ONE GPS+.

AFFICHAGE DE L'HEURE

- Sélectionne l'affichage de l'heure : paramètres de la face de la montre et de l'heure et de la date.
- Fournit un chronomètre et un compte à rebours (sans l'application Forme).
- Contrôle jusqu'à trois alarmes séparées.

PARAMÈTRES (voir « Configuration de l'application Paramètres » pour des informations plus détaillées)

- Permet d'activer le mode Avion.
- Permet d'activer le Bluetooth, et de rechercher des capteurs de rythme cardiaque, des boîtiers pédestres et des casques sans fil à associer à votre montre.
- Sélectionne les paramètres pour la langue, les unités, les commentaires, les informations de la montre et les couleurs d'affichage.
- Efface les données de la montre.

CONFIGURATION DE LA MONTRE

Configurez les applications de la montre et les paramètres de la façon suivante.

REMARQUE : Si la montre est laissée inactive pendant une période prolongée durant la configuration, l'écran va afficher un « écran de veille » Affichage de l'heure pour protéger l'affichage MIRASOL™. Appuyez sur le bouton MENU  pour retourner à la configuration.

APPLICATION FORME

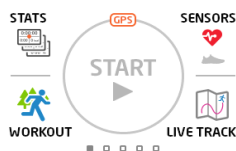
LORS DE LA PREMIÈRE UTILISATION, LA MONTRE VOUS GUIDE VIA LA CONFIGURATION DU PROFIL FORME

REMARQUE : Si vous tapotez **X** pour quitter la configuration de l'application Forme, vous retournerez au dernier paramètre entré.

1. Appuyez sur le bouton FORME , ou sur le bouton MENU  puis tapotez Forme .
2. Sélectionnez les unités :
 - US (mi, mph, ft, lbs)
 - UK (mi, mph, m, kg)
 - Métrique (km, km/h, m, kg)
3. Sélectionnez votre sexe pour le calcul des calories.
4. Faites glisser pour entrer votre date de naissance, votre taille et votre poids pour le calcul des calories. Tapotez **>** pour continuer.

MISE À JOUR DE VOTRE APPLICATION FORME

Appuyez sur le bouton FORME , ou sur le bouton MENU  puis tapotez Forme .



STATS (STATISTIQUES) – Tapotez pour changer l’affichage de vos données Forme.

- Faites glisser pour changer l’affichage de la séance d’exercice.
- Tapotez n’importe quel champ de données pour le modifier.
- Faites glisser pour afficher les choix, et tapotez pour sélectionner.
- Tapotez **X** pour retourner à l’affichage de la séance d’exercice.

WORKOUT (SÉANCE D’EXERCICE) – Tapotez pour sélectionner votre exercice :

- Sélectionnez Outdoor (Extérieur - données GPS) or Indoor (Intérieur - données boîtier pédestre) pour confirmer la configuration de votre prochaine séance d’exercice ou tapotez le type d’exercice à sélectionner : Run (Course), Timed Run (Course chronométrée), Distance Run (Course de distance), Intervals (Intervalles), ou Walk/Hike (Marche/Randonnée).
- Faites glisser pour afficher les choix, et tapotez pour sélectionner :
 - Pour Timed Run, Distance Run ou Intervals, le menu des paramètres s’ouvre : tapotez **<** pour confirmer les paramètres et sélectionner le type de séance d’exercice
 - Faites défiler les affichages pour régler les paramètres :
 - les paramètres Timed Run et Distance Run établissent des objectifs à atteindre et vous notifient lorsque c’est le cas. Vous pouvez ensuite choisir de continuer ou d’arrêter la séance d’exercice.
 - Intervalles :

Pour la séance d’exercice :

 - Warm Up (Échauffement) – en fonction du temps, de la distance ou de la fréquence cardiaque maximale
 - Sets (Séries) – jusqu’à 10 répétitions d’une séquence d’intervalles
 - Cool Down (Récupération) – en fonction du temps, de la distance ou de la fréquence cardiaque voulue

Pour chaque intervalle (jusqu’à 10) :

 - Reps (Répétitions) – jusqu’à 10 répétitions de l’intervalle plus son repos
 - Work (Travail) – heure ou durée de distance de l’intervalle
 - Rest (Repos) – heure, distance ou récupération basée sur le rythme cardiaque après l’intervalle
 - Goal (Objectif) – allure ou objectif de temps pour l’intervalle, indiqué dans la partie basse de l’affichage

RÉGLAGE D'UNE SÉANCE D'EXERCICE PAR INTERVALLES

1. Appuyez sur le bouton **FORME** , ou sur le bouton **MENU**  puis tapotez **Forme** .
2. Tapotez **EXERCICE** et le type d'exercice à modifier.
3. Faites glisser jusqu'à **Intervalles**, et tapotez pour ouvrir les paramètres.
4. Tapotez **Warm Up** (Échauffement). Sélectionnez un type (heure, distance cible ou fréquence cardiaque cible (HR)) ou mettez Hors tension.
5. Faites glisser et tapotez **Récupération**. Sélectionnez un type (heure, distance cible ou fréquence cardiaque cible (HR)) ou mettez Hors tension.
6. Tapotez **Sets** (Séries) (affiche le nombre d'intervalles et de séries programmés).
7. Tapotez **Sets** (Séries) pour modifier le nombre, faites glisser jusqu'au réglage puis tapotez **<** pour confirmer.
8. Sélectionnez **Intervalle 1** et configurez les éléments suivants. Tapotez **<** après chaque configuration.
 - Reps (Répétitions) : jusqu'à 10
 - Work interval (Intervalle d'exercice) : temps ou distance
 - Rest interval (Intervalle de repos) : Temps, distance ou fréquence cardiaque (HR)
 - Objectif : Off (désactivé), Pace (Allure) ou Distance
9. Appuyer sur **<** pour retourner à Interval Run (Course à intervalle).
10. Pour ajouter un intervalle, sélectionnez **Add interval (Ajouter un intervalle)**, puis configurez comme ci-dessus.
11. Une fois terminé, tapotez **<**.
12. Sélectionnez Outdoor ou Indoor, puis appuyez sur **X**. Vous pouvez désormais commencer votre exercice à intervalles !

SENSORS (CAPTEURS) – Tapotez pour rechercher votre capteur de fréquence cardiaque Bluetooth® Smart et/ou votre boîtier pédestre à associer.

REMARQUE : Les capteurs sont associés via [Réglages - Bluetooth](#)

ALERTS (ALERTES) – Faites glisser pour afficher les zones Allure et Fréquence cardiaque. Si l'une des deux est active, ses paramètres seront affichés.

REMARQUE : Les zones Fréquence cardiaque nécessitent l'utilisation d'un capteur sans fil.

- Tapotez l'alerte pour ouvrir ses paramètres — Slower Than/Faster Than (Plus lent/Plus rapide) pour l'allure, et Low/High (Basse/Élevée) pour la fréquence.
- Faites glisser pour sélectionner On/Off (Activé/Désactivé), Minutes/Secondes/Unités pour l'allure.
- Faites glisser pour sélectionner On/Off (Activé/Désactivé) et BPM Low/High (Bas/Élevé) pour la fréquence cardiaque.
- Tapotez **X** pour retourner à l'affichage des alertes.

SETTINGS (PARAMÈTRES) – Faites glisser pour afficher et tapotez pour configurer. Faites glisser les compteurs pour sélectionner et tapotez **X** pour définir.

- Count to Start (Compte à rebours avant début) : compte à rebours de 3-10 secondes avant le début de la séance d'exercice.
- Auto Stats (Statistiques automatiques) : affiche périodiquement jusqu'à trois statistiques pour votre séance d'exercice - Temps (écoulé), Distance, Allure, et/ou Fréquence cardiaque (HR). Cette période est en fonction de la distance ou du temps intermédiaire.

- Auto Lap (Tour automatique) : enregistre automatiquement un tour à chaque fois que vous couvrez une distance spécifiée.
- Auto Pause (Pause automatique) : met automatiquement en pause la séance d'exercice si vous atteignez ou ralentissez en-dessous d'une allure spécifiée.
- Data Upload (Téléchargement de données) : indique la séance d'exercice la plus récemment téléchargée. Si le téléchargement des séances d'exercice ne fonctionne pas, réessayez depuis cette option.

REMARQUE : Effectuer des liens pour le téléchargement de données via le portail ONE GPS+ ou les applications mobiles.

- Tapotez un champ.
- Faites glisser ou tapotez pour mettre à jour et tapotez **X** pour définir.

APPLICATION MUSIQUE

Pour charger de la musique sur votre montre :

1. Appuyez sur le bouton Menu  et tapotez Musique .
2. Clipsez le câble de charge à la montre et branchez le câble au port USB de votre ordinateur.
3. La montre va indiquer qu'elle se charge. Tapotez  pour continuer.
4. La montre va ensuite afficher un message « Music (playback) is disabled » (La lecture de la musique est désactivée) et la montre apparaît comme disque amovible sur votre ordinateur.
5. Ouvrez le disque amovible et ouvrez son dossier **Musique**.
6. Depuis la musique stockée sur votre ordinateur, copiez des fichiers musicaux individuels dans le dossier Musique du disque amovible.

REMARQUE : La montre ne reconnaît PAS la musique copiée dans les dossiers.

7. Fermez et éjectez le disque amovible de votre ordinateur.
8. Déconnectez le câble de charge du port USB, et déclipsez ce câble.
9. Le message « Music Sync » (Synchronisation musicale) s'affiche sur l'écran de la montre pendant environ 10 secondes.

REMARQUE : Si le Bluetooth est désactivé (Off), ou s'il n'y a pas d'association créée avec un casque/haut-parleur sans fil, l'écran de la montre vous rappelle d'effectuer cette connexion. Voir [Réglages - Bluetooth](#) pour plus d'informations.

10. Tapotez la ligne du haut sur l'écran de la montre pour ouvrir l'accueil Music App (Application musicale).
11. Tapotez All Songs (Toutes les chansons) pour afficher votre musique et faites glisser l'indicateur pour afficher toutes les chansons copiées dans l'Application musicale.

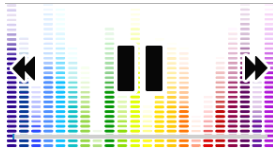
Pour lire de la musique sur votre montre :

1. Appuyez sur le bouton Menu  et tapotez Musique .
2. Tapotez la première chanson à commencer la lecture.

REMARQUE : Si le Bluetooth est désactivé (Off), ou s'il n'y a pas d'association créée avec un casque/haut-parleur sans fil, l'écran de la montre vous rappelle d'effectuer cette connexion. Voir [Réglages - Bluetooth](#) pour plus d'informations.

REMARQUE : À la fin de vos fichiers musicaux, votre ONE GPS+ va recommencer automatiquement.

3. Suivez les commandes tactiles à l'écran pour la musique (de gauche à droite) :



- Retournez au début de la chanson (ou passez à la chanson précédente)
- Mettez la chanson en pause (ou reprenez la lecture).
- Passez à la chanson suivante.

REMARQUE : Le volume Haut/Bas est contrôlé par le casque ou le haut-parleur

REMARQUE : Les applications Musique et Forme sont indépendantes, vous avez besoin de mettre en pause l'application musicale ou de désactiver Bluetooth pour arrêter la musique après votre séance d'exercice.

Pour une lecture aléatoire de votre musique enregistrée:

1. Appuyez sur le bouton Menu **⋮** et tapotez Musique **🎵**.
2. Tapotez la ligne du haut sur l'écran de la montre pour ouvrir l'accueil Music App (Application musicale).
3. Tapotez sur Reshuffle (Lecture aléatoire) pour mettre dans un ordre aléatoire les chansons enregistrées sur votre montre
4. Tapotez All Songs (Toutes les chansons) pour accéder à vos fichiers musicaux.
5. Tapotez la première chanson à commencer la lecture ou faites glisser l'indicateur sur la première chanson que vous voulez et tapotez pour commencer.

Pour supprimer de la musique de votre montre :

1. Appuyez sur le bouton Menu **⋮** et tapotez Musique **🎵**.
2. Tapotez All Songs (Toutes les chansons) pour ouvrir votre liste de fichiers musicaux.
3. Faites glisser l'indicateur sur la chanson que vous voulez supprimer
4. Tapotez et maintenez la chanson affichée au milieu de l'écran.
5. Suivez les consignes à l'écran pour la supprimer (ou changer d'avis).

REMARQUE : Cette fonction peut également être effectuée lorsque la montre est connectée à votre ordinateur.

APPLICATION CONTACTS

REMARQUE : Vous pouvez accomplir ces tâches plus facilement via le portail ONE GPS+ ou l'application mobile.

1. Appuyez sur le bouton Menu **⋮** et tapotez Contacts **👤**.
 - Si vous n'avez AUCUN contact, vous serez invité à **Ajouter un contact**.
 - Entrez les coordonnées de contact en tapotant chaque champ et en utilisant le clavier. Faites glisser entre les écrans pour accéder aux majuscules, aux minuscules, aux caractères numériques et spéciaux (voir « [Naviguer dans l'écran tactile](#) »).

REMARQUE : Vous devez entrer au moins le prénom et l'adresse e-mail du contact.

REMARQUE: Plusieurs entreprises de téléphonie mobile permettent d'envoyer un e-mail sous la forme d'un SMS au téléphone de votre contact. Voir www.Timex.com/ONE pour les consignes de configuration.

2. L'écran Favoris contient jusqu'à cinq contacts à qui vous pouvez rapidement envoyer un message et un lien vers le carnet d'adresses de vos Contacts.
 - Tapotez **+** pour ajouter un Contact de votre carnet d'adresses dans vos Favoris. Suivez les consignes données à l'écran.
 - Tapotez n'importe quel Favori pour lire son message le plus récent ou envoyer un message pré-rédigé ou libre.
 - Tapotez Contacts  pour lire/envoyer un message à quelqu'un dans votre carnet d'adresse.
 - Faites glisser pour afficher les Contacts. Tapotez pour sélectionner et lire le message le plus récent de ce contact ou envoyer un message pré-rédigé ou libre.
 - Pour supprimer un contact ou un favori, tapotez **et** maintenez enfoncé le nom, et suivez les instructions à l'écran.

3. Faites glisser jusqu'à la liste et tapotez chaque liste pour désigner ou modifier les catégories de Contact.
 - **SOS** : Reçoit des messages d'urgence de vous et des contacts inclus dans la liste SOS.
 - **Live Trackers (Suivis en direct)** : Reçoit un message avec un lien pour suivre la progression de votre séance d'exercice.
 - **Angels (Ange gardiens)** : Reçoit un message quand vous commencez et terminez votre séance d'exercice.

REMARQUE : Réglez Angels sur On pour activer cette fonctionnalité.

- Chaque ange gardien sélectionné doit répondre à l'e-mail depuis le portail ONE GPS+ et accepter d'être ajouté à la liste. Tant que cette personne n'a pas accepté votre demande, elle est mise en attente (Pending).
- Chaque ange gardien peut localiser l'emplacement récent de votre montre via le portail ONE GPS+ ou l'application mobile.

4. Faites glisser jusqu'aux paramètres :
 - **Add** (Ajouter) – ajouter de nouveaux contacts à votre carnet d'adresses.
 - **Edit** (Modifier) – modifier les informations concernant vos contacts.
 - Tapotez **<** pour sauvegarder les changements et revenir en arrière.
 - Tapotez DELETE (SUPPRIMER) pour supprimer un contact et suivre les directions à l'écran.
 - **Assign** (Assigner) – ajouter un contact à votre écran Favoris.
 - **Sort** (Trier) – organisez vos Contacts en fonction du nom ou du prénom.
 - Tapotez **<** pour confirmer le réglage.

APPLICATION AFFICHAGE DE L'HEURE

1. Appuyez sur le bouton Menu  et tapotez sur l'Affichage de l'heure .
2. Faites glisser pour sélectionner un affichage :
 - Montre (heure et date)

- Chronographe : Tapotez la zone supérieure pour commencer/arrêter, la zone inférieure pour faire des tours/temps intermédiaires ou  pour réinitialiser.
 - Minuterie : Tapotez  pour régler la minuterie, la zone supérieure pour commencer/arrêter ou  pour réinitialiser.
3. Faites glisser jusqu'aux **Alarmes** pour activer et définir jusqu'à trois alarmes sans répétition.
 4. Faites glisser jusqu'aux **Paramètres** pour définir l'heure, sélectionner le format 12 ou 24 heures et le format d'affichage.

APPLICATION PARAMÈTRES

1. Appuyez sur le bouton Menu  et tapotez sur l'icône Paramètres .
2. Faites glisser pour configurer :
 - Mode Avion : Activez pour désactiver les services mobiles et le Bluetooth.
 - Bluetooth : Associez les périphériques Bluetooth à votre montre pour les applications Forme et Musique.

REMARQUE : Pour éviter toute interférence, associez votre périphérique Bluetooth à bonne distance d'autres périphériques similaires.

 - Tapotez chaque icône pour découvrir le capteur de fréquence cardiaque Bluetooth, le boîtier pédestre et le casque (ou le haut-parleur sans fil).
 - Portez le capteur de fréquence cardiaque sur votre peau ou frottez les coussinets du capteur du bout des pouces.
 - Secouez le boîtier pédestre.
 - Mettez le casque (ou le haut-parleur sans fil) sous tension.
 - Tapotez le périphérique identifié pour l'associer à la montre et générer les signaux d'association :
 - Commentaires Langue, unités, et écran tactile ou casque.
 - Informations sur la montre y compris le nom, l'identifiant, le logiciel et la configuration (vue uniquement)
 - Affichage des couleurs : normal ou inversé
 - Supprimer tous les contenus et paramètres de la montre

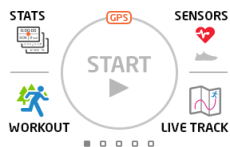
BOUTON CONFIGURATION

1. Appuyez sur le bouton Configuration  et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que **Assign Function** (Assigner une fonction) s'affiche.
2. Sélectionnez l'action à effectuer lorsque vous appuyez brièvement le bouton Configuration :
 - Enregistrer un tour/temps intermédiaire (pendant une séance d'exercice active dans l'application Forme).
 - Envoyer un message aux contacts SOS.

EFFECTUER UNE SÉANCE D'EXERCICE

1. Appuyez sur le bouton **Forme** , ou sur le bouton **Menu**  puis tapotez **Forme** .

REMARQUE : Si vous ne voyez pas le bouton **START** (Commencer), faites glisser jusqu'à ce qu'il apparaisse.



2. La montre recherche automatiquement un signal GPS pour une séance d'exercice en extérieur (ou un boîtier pedestre pour une séance d'exercice en intérieur) comme indiqué sur le bouton **START**.

REMARQUE : Pour changer les réglages ou votre type de séance d'exercice, consultez [« Mise À jour de votre application Forme »](#).

3. Le cercle **START** se remplit lorsque la montre est prête à commencer la séance d'exercice, une fois le signal GPS identifié (ou le boîtier pedestre connecté).



REMARQUE : Pour acquérir le signal GPS plus rapidement, éloignez-vous des grands arbres et des immeubles, et tenez-vous immobile.

4. Tapotez **START**.

REMARQUE : La montre commence le compte à rebours de votre séance d'exercice ou commence simplement la séance d'exercice en fonction de votre réglage du décompte à rebours depuis avant début [« Application Forme »](#).

REMARQUE : En fonction de vos paramètres, vos contacts Live Tracker (Suivi en direct) et Angel (Ange gardien) recevront leurs e-mails.

5. Faites glisser pour sélectionner un affichage de séance d'exercice.
6. À la fin de votre séance d'exercice, tapotez  pour le mettre en pause.
7. Tapotez  pour reprendre l'exercice ou  pour l'arrêter. La montre affiche alors un résumé de votre séance d'exercice.

Summary



8. Sélectionnez pour supprimer , réviser, partager  (sur vos réseaux sociaux), ou télécharger  (sur vos applications/sites désignés) le résumé de votre séance d'exercice.

REMARQUE : Les téléchargements sont faits selon les paramètres de votre compte ONE GPS+ sur le portail ou l'application mobile.

QUE SONT LES TEMPS AU TOUR ET TEMPS INTERMÉDIAIRES ?

Le *temps au tour* (*Lap Time*) correspond à la durée d'un segment d'activité dans votre séance d'exercice (en général un segment répétitif, tel qu'un tour de piste). Le *temps intermédiaire* (*Split*) correspond à la durée écoulée entre le début de la séance d'exercice et le segment actuel.

Lorsque l'on « marque un temps intermédiaire », on a terminé de mesurer un segment (tel qu'un tour) et on mesure à présent le segment *suivant*.

Cette illustration représente les temps au tour et intermédiaires pour une séance où quatre tours/temps intermédiaires ont été marqués :

TOUR 1	TOUR 2	TOUR 3	TOUR 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
TEMPS INTERMÉDIAIRE 1	15:01 MIN		
	TEMPS INTERMÉDIAIRE 2	22:09 MIN	
		TEMPS INTERMÉDIAIRE 3	29:39 MIN
			TEMPS INTERMÉDIAIRE 4

MARQUER UN TOUR/TEMPS INTERMÉDIAIRE

Lorsque l'application *Forme* est ouverte, appuyez sur le bouton **CONFIG** (si définie pour enregistrer un tour/temps intermédiaire). Cette fonction fonctionne également lorsque la montre est réglée sur *Auto Lap* (Tour automatique).

La montre peut enregistrer jusqu'à 999 temps au tour/temps intermédiaire par séance d'exercice. Une fois que vous vous arrêtez et que vous sauvegardez la séance d'exercice, vous pouvez revoir toutes les données de la séance d'exercice ainsi que celles de chaque tour.

AVANTAGE DE L'ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES

Votre montre est équipée d'une minuterie à intervalles qui peut suivre les heures et les distances pour une séance d'exercice pouvant aller jusqu'à 10 intervalles, où chaque intervalle peut être répété jusqu'à 10 fois, et l'ensemble complet des intervalles peut être répété jusqu'à 10 fois.

Les séances d'exercice par intervalles sont des outils puissants qui permettent de cibler et de s'entraîner afin d'améliorer la vitesse de course, l'endurance et le seuil. Les périodes d'activité importante telle qu'une course entrecoupée de périodes de récupération d'activité moindre telle que la marche, vous aidera à vous entraîner plus longtemps et plus intensément. Combiner une activité aérobique et anaérobique de cette façon vous aide à :

1. Cibler les séances d'exercice pour améliorer la vitesse, l'endurance cardiovasculaire et musculaire et autres compétences.
2. Accélérer l'assimilation de l'acide lactique de votre corps.
3. Réduire les risques de blessures.

Pour de meilleurs résultats, configurez vos séances d'exercice par intervalles pour vous entraîner à une compétence particulière, tels que les exemples suivants.

EXEMPLE DE SÉANCE D'EXERCICE EN ENDURANCE

Pour vous entraîner en endurance, vous pouvez configurer une séance d'exercice classique d'1 km : trois ou quatre répétitions avec 1 km d'intervalle et une allure de semi-marathon, suivi d'une période de récupération d'1/4 km de marche.

EXEMPLE DE SÉANCE D'EXERCICE EN VITESSE

Pour vous entraîner en vitesse, vous pouvez courir 4 x 400m : courez un intervalle de 400 m à une allure légèrement plus élevée qu'une allure de course, suivi d'une période de récupération de 2 minutes de course lente, puis répétez les deux intervalles quatre fois.

DÉPANNAGE

Pour des consignes détaillées, visitez www.Timex.com/ONE.

CONSIGNES SUPPLÉMENTAIRES

Pour des vidéos informatives, visitez www.Timex.com/ONE ou www.YouTube.com/TimexUSA.

ÉTANCHÉITÉ

Votre montre est étanche jusqu'à 50m (164pi). Il est possible de nager avec votre montre, mais les fonctions GPS, cellulaire et Bluetooth sont indisponibles tant que vous êtes en train de nager.

Profondeur d'étanchéité	Pression de l'eau sous la surface
50m / 164pi	86 p.s.i.a *

* Livres par pouce carré (abs.)

ATTENTION : Afin de préserver l'étanchéité, n'appuyez sur aucun bouton lorsque la montre est immergée.

- La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons et le boîtier sont intacts.
- N'utilisez pas la montre pour la plongée.
- Rincez à l'eau douce après tout contact avec la transpiration et l'eau de mer.

AUTRES CONSIGNES DE PRÉCAUTION ET DE SÉCURITÉ

Technologie sans fil Bluetooth

Les périphériques Bluetooth communiquent sans fil, en utilisant des émetteurs radio intégrés qui opèrent sur une fréquence radio disponible dans le monde entier pour assurer une compatibilité internationale. Le périphérique peut communiquer avec d'autres périphériques Bluetooth (par ex. casques BT) dans une gamme d'environ 10 mètres (33 pieds).

Consignes relatives à la sécurité audio

ATTENTION : L'exposition à des volumes sonores élevés ou à une pression sonore excessive peut causer une perte ou des dégâts d'audition permanents ou temporaires. S'il n'existe pas un seul réglage approprié pour tous, vous devriez cependant toujours utiliser vos casques avec le volume réglé à niveaux modérés et évitez toute exposition prolongée à des volumes sonores élevés. Plus le volume est élevé, plus votre audition est rapidement affectée. Pour la protéger, des experts de l'audition vous suggèrent de :

- Réglez le contrôle du volume sur un réglage bas avant d'utiliser votre casque et d'utiliser toujours le réglage le plus bas possible.
- Évitez de monter le volume pour bloquer les sons ambiants.
- Limitez la durée d'utilisation du casque à des niveaux sonores élevés.
- Baissez le volume si le son du casque vous empêche d'entendre la conversation de personnes dans votre environnement direct.

Recyclage

Après usage, recyclez toujours vos produits électroniques, piles et matériaux d'emballage dans les points de collecte dédiés.

À propos de la Gestion des droits numériques

Lors de l'utilisation de ce périphérique, respectez toujours toutes les lois et les coutumes locales, respectez la confidentialité et les droits légitimes des autres personnes, y compris concernant les droits d'auteur.

La protection des droits d'auteur peut vous empêcher de copier, modifier ou transférer des photos, des fichiers musicaux ou d'autres contenus.

Les contenus protégés par la gestion des droits numériques (GDN) sont fournis avec une licence associée qui définit vos droits d'utilisation de ces contenus.

Informations sur la batterie et le chargeur

Votre périphérique possède une batterie rechargeable interne non amovible. N'essayez pas de retirer le couvercle arrière ou de retirer la batterie car vous risqueriez d'endommager le périphérique. Pour remplacer la batterie, amenez le périphérique à l'emplacement de service le plus proche.

Aéroport, hôpitaux

ATTENTION : Le périphérique doit être placé en mode Avion et le casque mis hors tension (si inclus) dans les avions, les hôpitaux et les autres lieux publics où l'utilisation des périphériques sans fil et d'autres appareils électroniques est interdite.

Précautions de conduite

Conduisez tout véhicule de façon sûre et responsable. L'utilisation d'un périphérique mobile ou d'un accessoire pour envoyer des messages en conduisant risque de vous distraire et d'engendrer la mort ou des blessures de vous ou de vos passagers. L'utilisation d'un périphérique ou d'un accessoire mobile peut être interdite ou restreinte dans certaines zones ; obéissez toujours aux lois et aux réglementations sur l'utilisation de ces produits.

En conduisant, assurez-vous de ne JAMAIS :

- Taper ou lire des messages
- Entrer ou relire des données à l'écran.
- Effectuer d'autres fonctions qui risquent de divertir votre attention de la conduite.

Dispositifs médicaux

L'utilisation d'équipements de radio-transmission, y compris les téléphones sans fil, peuvent interférer avec les fonctions des dispositifs médicaux dont le blindage est insuffisant. Consultez un médecin ou demandez au fabricant de l'appareil médical de déterminer si son blindage est adapté à l'énergie du rayonnement externe.

Dispositifs médicaux implantés

Pour éviter toute interférence potentielle, les fabricants de dispositifs médicaux implantés recommandent un espace d'au moins 6 pouces (15,3 cm) entre un appareil sans fil et le dispositif médical. Les personnes équipées d'un tel appareil doivent :

- Toujours garder l'appareil à distance d'au moins 6 pouces (15,3 cm) du dispositif médical.
- Ne pas transporter le périphérique sans fil dans une poche de chemise.
- Éteindre le périphérique sans fil si vous avez une raison de suspecter toute interférence.
- Suivre les consignes du fabricant du dispositif médical implanté.

Si vous avez des questions concernant l'utilisation de votre périphérique sans fil avec un dispositif médical implanté, veuillez consulter votre médecin ou infirmier.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

(GARANTIE LIMITÉE AUX ÉTATS-UNIS)

Votre montre TIMEX® est garantie contre les défauts de fabrication par Timex Group USA, Inc. pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses filiales du monde entier honoreront cette Garantie Internationale.

Timex se réserve le droit de réparer votre montre en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de la remplacer avec un modèle identique ou similaire. **IMPORTANT — VEUILLEZ NOTER QUE CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS LES DÉFAUTS OU DOMMAGES DE VOTRE MONTRE :**

- 1) après l'expiration de la période de garantie ;
- 2) si la montre n'a pas été achetée initialement chez un revendeur Timex agréé ;
- 3) si la réparation n'a pas été effectuée par Timex ;
- 4) suite à un accident, une falsification ou un emploi abusif ; et
- 5) s'il s'agit du verre ou cristal, du bracelet ou brassard, du boîtier, des accessoires ou de la pile. Le remplacement de ces pièces peut vous être facturé par Timex.

CETTE GARANTIE AINSI QUE LES RECOURS PRÉVUS DANS LES PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE ET D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT. Certains pays ou États n'autorisent pas les limitations de garanties implicites et n'autorisent pas les exclusions ou limitations pour des dommages, auquel cas lesdites limitations pourraient ne pas vous concerner. Les modalités de la présente garantie vous donnent des droits légaux précis et vous pouvez également vous prévaloir d'autres droits qui varient d'un pays ou d'un État à l'autre.

Pour obtenir le service garanti, retourner la montre à Timex, à une de ses filiales ou au détaillant Timex où la montre a été achetée. Inclure un coupon de réparation original dûment rempli ou, aux É.-U. et au Canada, le coupon original ou une déclaration écrite comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu d'achat. Merci de joindre à votre montre un chèque ou un mandat de 8 \$ américains pour couvrir les frais d'expédition (il ne s'agit pas de frais de réparations) si vous habitez aux États-Unis, de 12 \$ canadiens si vous habitez au Canada, ou de 3,50 \$ si vous habitez dans le Royaume-Uni. Pour les autres pays, Timex vous facturera les frais d'expédition. N'INCLUEZ JAMAIS DANS VOTRE ENVOI UN BRACELET SPÉCIAL OU TOUT AUTRE ARTICLE AYANT UNE VALEUR PERSONNELLE.

Aux États-Unis, veuillez composer le 1-800-448-4639 pour plus de renseignements sur la garantie. Au Canada, appelez le 1-800-263-0981. Au Brésil, appelez le +11 2664 1001. Au Mexique, appelez le 01-800-01-060-00. Pour l'Amérique centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, composez le (501) 370-5775 (É.-U.). En Asie, appelez le 852-2815-0091. Au Royaume-Uni, appelez le 44 020 8687 9620. En France, appelez le 33 3 81 63 42 51. En Allemagne/Autriche : +43 662 889 2130. Dans les autres régions, veuillez contacter votre détaillant ou distributeur Timex local pour des renseignements sur la garantie.

Si votre produit Timex® doit être réparé, envoyez-le à Timex conformément aux dispositions de la Garantie internationale Timex ou adressez-le à : TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203. Pour toute question concernant les réparations, appelez le 1-800-328-2677 ou envoyez un courriel à custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX est une marque déposée de Timex Group USA, Inc. IRONMAN® et MDOT sont des marques déposées de World Triathlon Corporation. Utilisées avec une autorisation. La marque et les logos Bluetooth appartiennent à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Timex se fait sous licence. Les écrans Qualcomm Mirasol sont un produit de Qualcomm MEMS Technologies, Inc. QUALCOMM est une marque de Qualcomm Incorporated et MIRASOL est une marque de Qualcomm MEMS Technologies, Inc. Celles-ci sont des marques déposées aux États-Unis et dans d'autres pays.

AVIS FCC (ÉTATS-UNIS) / AVIS IC (CANADA) :

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) ce dispositif ne doit pas causer de brouillage nuisible et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Avertissement : Les changements ou modifications de cette unité non expressément autorisés par la partie responsable de la conformité réglementaire peuvent entraîner l'annulation du droit d'utilisation de ce matériel.

Remarque : Cet équipement a été vérifié et déclaré conforme aux limites fixées pour un appareil numérique de classe B, en vertu de la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites servent à assurer une protection raisonnable contre le brouillage préjudiciable dans une installation résidentielle. Cet équipement produit, utilise et peut rayonner de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas utilisé conformément aux instructions, peut causer un brouillage préjudiciable aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti qu'aucun brouillage ne se produira pour une installation particulière. Si cet équipement cause un brouillage préjudiciable à la réception radio ou télévisuelle, ce qui peut être déterminé en éteignant l'équipement et en le rallumant, l'utilisateur est invité à tenter d'éliminer le brouillage par l'une ou plusieurs des méthodes suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance séparant l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui sur lequel est branché le récepteur.
- Consulter le revendeur ou un réparateur de radio et télévision expérimenté.

Cet appareil numérique de la classe [B] est conforme à la norme ICES-003 du Canada.

Cet appareil est conforme à la (aux) norme(s) RSS exempte(s) de licence du Canada. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne doit pas causer de brouillage, et
- (2) Cet appareil doit accepter tout brouillage, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Avis et mises en garde additionnels

DECLARATION DE CONFORMITÉ

Nom du fabricant : Timex Group USA, Inc.
Adresse du fabricant : 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
États-Unis d'Amérique

déclare que le produit suivant :

Nom du produit : Montre One GPS+ et CFM Bluetooth intelligent de Timex®

Numéros de modèle : M061 et M077

sont conformes aux spécifications suivantes :

R&TTE : 1999/05/EC

Normes : EN 300 440-1 V1.6.1 (M061)
EN 300 440-2 V1.4.1 (M061)
EN 300 328 V1.7.1 (Bluetooth) (M061)
EN 301 908-1 V5.2.1 (WWAN) (M061)
EN 301 908-2 V5.2.1 (WWAN) (M061)
EN 301 489-1 V1.9.1 (CEM) (M061)
EN 301 489-24 V1.5.1 (B1 WCDMA) (M061)
EN 301 489-17 V1.7.1 (Bluetooth) (M061)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1 (2008-05) (M077)
EN 61000-4-2 : 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

Sécurité produit

Normes : UL60950-1:2006 (M061)
EN 60950-1:2006 (M061)
IEC60950-1:2005 (M061)
CSA C22.2 No. 60950-1:2007 (R2012) (M061)
EN 60601-1: 2006 (M077)

Radio et CEM

Normes : FCC Part 22/24 (M061)
FCC Part 15.247 (M061)
IC RSS-210 Issue 8, Dec 2010 for Bluetooth (M061)
FCC Part 15 B (M061)
EN55022:2006 (M061)
EN55024:2010 (M061)
FCC 47CFR Part 15, Subpart C (M077)
FCC 47CFR Part 15, Subpart B (15.249) (M077)
FCC 47CFR Part 18 (15.249) (M077)
IC RSS 210 Issued:2007/06/01 Issue:7 (M077)
ICES 003 Issue:2004/01/01 Issue No.4 (M077)
AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Exposition RF et DCP :

Normes : Tests SAR pour les É-U (FCC CFR47 2.1093) (M061)
EU(EN62311:2008) port au corps (limite 4mW/10g) (M061)
IC RSS-131 Issue2, Juillet 2003/132 Issue 3, Jan 2013 pour WCDMA (M061)
Norme Communications Radio (Dispositifs à Courte Portée) 2004 (M061)
Communications Radio (Rayonnement Électromagnétique- Exposition Humaine) Norme, Mars 2003 (M061)
AS/CA S042.1:2011 – Critères de connexion à l'interface radio d'un Réseau de Télécommunication – Général (M061)
AS/CA S042.4:2010 – Critères de connexion à l'interface radio d'un Réseau de Télécommunication – IMT-2000 Équipement Client (M061)

Agent : 

Sam Everett
Ingénieur Qualité Réglementaire
Date : lundi 15 septembre 2014, Middlebury, Connecticut, États-Unis d'Amérique